



www.bot.or.th

ศปศ.สัมพันธ์

จุลสารศูนย์ประสานงานสารสนเทศสาขาเศรษฐศาสตร์

The Economic Information Network Center Newsletter

ปีที่ 19 ฉบับที่ 2 (เมษายน – มิถุนายน 2552)

วัตถุประสงค์

- ❖ เพื่อส่งเสริมและเผยแพร่ข้อมูล สารสนเทศ หรือ ข่าวสารความเคลื่อนไหวของสมาชิกชายางาน
- ❖ เพื่อส่งเสริมความรู้ด้านเศรษฐกิจ ตลาดเงิน และ ตลาดทุนรวมทั้งด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
- ❖ เพื่อเป็นสื่อกลางแนะนำแหล่งสารสนเทศสาขา เศรษฐศาสตร์

บรรณาธิการ

เจ้าของ

- ❖ ศูนย์ประสานงานสารสนเทศสาขาเศรษฐศาสตร์

ที่ปรึกษา

- ❖ สุวคนธ์ ศิริวงศ์วัฒน์

บรรณาธิการอำนวยการ

- ❖ สุภาวดี ปุณศรี

กองบรรณาธิการ

- ❖ ศิริวรรณ สวัสดิ์รักเกียรติ
- ❖ อธิระพงษ์ รอดประเสริฐ
- ❖ เสาวนีย์ นุชนาถนนท์
- ❖ สิริมาศ วัฒนะโชติ
- ❖ พงมลาย์ สุวรรณณัฐโชติ
- ❖ ชมภูษุช สุนทรนนท์
- ❖ มาลีวรรณ ศรีกุลลา
- ❖ อัมพร น้อยแสง
- ❖ พูลสุข ปรีวัตรวุฒิ
- ❖ นุสรรา เมฆจันทร์เรือง
- ❖ อรวรรณ เพ็งฉิม
- ❖ ผกาพรรณ สุริยะวรรณ
- ❖ ศุภชัย วัฒนวิทย์กรรม
- ❖ ธรรมนันท์ จันทรมณี
- ❖ นันทนา กรดเต็ม
- ❖ สุภัทรา นกอยู่

บท กล่าว

จุลสารฉบับนี้ ยังคงเต็มไปด้วยเนื้อหาสาระและ ข่าวสารจากเพื่อนสมาชิก โดยมีบทความที่น่าสนใจคือ ข่าว Hot ที่ไม่พูดถึงไม่ได้คือ เรื่อง “โรคไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus)” ซึ่งระยะนี้เราจะได้ยินข่าวนี้ซึ่ง รายงานกันทุกวัน ลองอ่านบทความนี้แล้วท่านจะทราบ อาการและวิธีป้องกัน แล้วก็ต้องอย่าลืมอ่าน “เก็บตก รางวัลป่วย ที่มอบให้กับนักเศรษฐศาสตร์รุ่นใหม่” ส่วน คอลัมน์ประจำอื่น ๆ ก็เป็นควันทหลังจากการเปิดห้องสมุด ศาสตร์จารย์อินทวิชัย มธ. กิจกรรมของสมาชิกชายางาน ด้วยค่ะ

ท้ายนี้ กองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ศปศ.สัมพันธ์ฉบับนี้จะเป็นสื่อสัมพันธ์และเป็นประโยชน์ต่อ สมาชิกในชายางานและผู้สนใจทั่วไป หากมีข้อขัดข้องหรือ ความเห็นใดๆ กรุณาแจ้งให้ทราบด้วย จักขอบคุณยิ่ง

ขอขอบคุณค่ะ
บรรณาธิการ

สาระน่ารู้ เรื่องสุขภาพ

โรคไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus)



ไข้หวัดใหญ่และไข้หวัดต่างกันอย่างไร

ไข้หวัดใหญ่พบมากทุกอายุ โดยเฉพาะในเด็กจะพบมากเป็นพิเศษ แต่อัตราการตาย มักจะพบในผู้ป่วยที่มีอายุมากกว่า 65 ปีหรือผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่นโรคหัวใจ โรคปอด โรคไต เป็นต้น การฉีดวัคซีนเป็นวิธีที่ป้องกันได้ผลมากที่สุด สามารถลดอัตราการติดเชื้อ ลดอัตราการนอนโรงพยาบาล ลดโรคแทรกซ้อนและลดการหยุดงาน ไข้หวัดเป็นการติดเชื้อไวรัสทำให้เกิดอาการน้ำมูกไหลมีไข้ไม่สูง สำหรับไข้หวัดใหญ่เป็นการติดเชื้อที่เรียกว่า influenza virus เป็นการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจซึ่งอาจจะลามลงไปปอด ผู้ป่วยจะมีอาการค่อนข้างเร็วไข้สูงกว่าไข้หวัด ปวดศีรษะอย่างรุนแรง ปวดกล้ามเนื้อ อ่อนเพลียอย่างฉับพลัน

การติดต่อ

1. เชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูกหรือเสมหะของผู้ป่วยโดยเชื้อจะผ่านเข้าทางเยื่อเมือกจมูกและปาก
2. การที่คนได้สัมผัสสิ่งที่เป็นเชื้อโรคเช่นผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ การจูบ
3. การที่มือไปสัมผัสเชื้อแล้วขยี้ตาหรือเอาเข้าปาก

อาการของโรค

1. ไข้หวัดใหญ่ที่ไม่มีโรคแทรกซ้อน ระยะฟักตัว 1-4 วัน โดยเฉลี่ย 2 วัน
 - ผู้ป่วยจะมีอาการอ่อนเพลียอย่างฉับพลัน
 - เบื่ออาหาร คลื่นไส้
 - ปวดศีรษะอย่างรุนแรง
 - ปวดตามแขนขา ปวดข้อ ปวดรอบตา
 - ไข้สูง 39-40°C
 - เจ็บคอและคอแดงมีน้ำมูกใสไหล
 - ไอแห้งๆ
 - ตามตัวจะร้อน แดง ตาแดง
 - อาการอาเจียน หรือท้องเดิน ไข้เป็น 2-4 วันแล้วค่อยๆลดลงแต่อาการคัดจมูก และแสบคอยังคงอยู่ โดยทั่วไปจะหายใน 1 สัปดาห์
2. สำหรับรายที่เป็นรุนแรงมักเกิดในผู้ป่วยที่มีโรคเรื้อรังอยู่ก่อนมักจะเกิดโรคแทรกซ้อนที่ระบบอื่นด้วยเช่น
 - อาจพบการอักเสบของเยื่อหุ้มหัวใจ ผู้ป่วยจะมีอาการเจ็บหน้าอก หรืออาการหัวใจวาย ผู้ป่วยจะเหนื่อยหอบ
 - ระบบประสาท พบเยื่อหุ้มสมองอักเสบ และสมองอักเสบผู้ป่วยจะปวดศีรษะมาก และซึมลง
 - ระบบหายใจ มีหลอดลมอักเสบ และปอดบวมผู้ป่วยจะแน่นหน้าอก และเหนื่อย
 - โดยทั่วไปไข้หวัดใหญ่มักจะหายในไม่กี่วัน แต่ก็มีผู้ป่วยบางรายมีอาการไอ และปวดตามตัวนาน 2 สัปดาห์ ส่วนผู้ที่เสียชีวิตมักเกิดจากปอดบวม และโรคหัวใจหรือโรคที่ผู้ป่วยเป็นอยู่



ระยะติดต่อ

- ระยะเวลาที่ติดต่อคนอื่นคือ 1 วันก่อนเกิดอาการ
- ห้าวันหลังจากมีอาการ
- ในเด็กอาจจะแพร่เชื้อ 6 วันก่อนมีอาการ และแพร่เชื้อได้นาน 10 วัน

การรักษา

- ให้ออนพักไม่ควรออกกำลังกาย
- ให้ดื่มน้ำหรือน้ำผลไม้หรือน้ำซุพหรืออาจจะดื่มน้ำเกลือแร่ร่วมด้วยแต่ไม่ควรดื่มน้ำเปล่าอย่างเดียว เพราะจะทำให้ท่านขาดเกลือแร่ได้ หรืออาจจะเตรียมโดยใช้น้ำข้าวใสเกลือและน้ำตาลก็ได้
- การรักษาตามอาการ และการประคับประคอง
- ลดไข้ด้วยยาลดไข้ เช่น paracetamol ไม่ควรให้ aspirin ในคนที่มีอายุน้อยกว่า 16 ปี เพราะอาจจะทำให้เกิด Reye syndrome
- ไม่ควรใช้ยาปฏิชีวนะ
- ถ้าไอมากอาจจะซื้อยาแก้ไอรับประทาน
- สำหรับผู้ที่เจ็บคออาจใช้น้ำ 1 แก้วผสมกับเกลือ 1 ช้อนกรวดคอตแต่ห้ามดื่ม
- สำหรับท่านที่มีอาการคัดจมูกอาจจะใช้น้ำช่วยวิธีง่ายคือดื่มน้ำร้อนแล้วให้นั่งหน้ากาน้ำ เอาผ้าคลุมศีรษะและสูดดมไอน้ำ อาจจะใส่ vick หรือขิงลงไปเพื่อบรรเทาอาการคัดจมูก
- อย่าสูดน้ำมูกแรงๆ เพราะจะทำให้เชื้อลุกลาม
- ให้อาบน้ำบ่อยๆ เมื่อออกนอกบ้าน ในช่วงที่มีการระบาดของเชื้อโควิดใหญ่ให้หลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์ ลูกบิดประตู เป็นต้น
- เวลาไอหรือจามให้ใช้ผ้าเช็ดหน้าหรือ ทิชชูปิดปาก
- ช่วงที่มีการระบาดให้หลีกเลี่ยงจากที่สาธารณะ

การป้องกัน

- ล้างมือบ่อยๆ
- หลีกเลี่ยงการเอามือเข้าปากหรือขยี้ตา
- อยู่ห่างของส่วนตัวร่วมกับคนอื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิด เมื่อเวลาเจ็บป่วย
- ให้พักที่บ้านเมื่อเวลาป่วย
- เวลาไอหรือจามให้ใช้ผ้าปิดปากและจมูก



ข่าวประชาสัมพันธ์



มูลนิธิศาสตราจารย์สังเวียน อินทวิชัย สนับสนุนการเรียนรู้ เปิดส่งเสริม ห้องสมุดศาสตราจารย์อินทวิชัย มธ. เป็นแหล่งค้นคว้าที่ทันสมัย

เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2552 ที่ผ่านมา มูลนิธิศาสตราจารย์สังเวียน อินทวิชัย สนับสนุนงบประมาณกว่า 8.5 ล้านบาท ปรับปรุงห้องสมุดคณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มธ. ในรูปแบบใหม่ โดยใช้ชื่อว่า "ห้องสมุดศาสตราจารย์สังเวียน อินทวิชัย" คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (ท่าพระจันทร์) ให้เป็นแหล่งศึกษาค้นคว้าหาความรู้ด้านการเงิน และการลงทุนที่ทันสมัยสำหรับนักศึกษา คณาจารย์ และประชาชนทั่วไป



นายทวี หนูนักกิติ รองประธานกรรมการมูลนิธิศาสตราจารย์สังเวียน อินทวิชัย กล่าวว่า "มูลนิธิ สนับสนุนการพัฒนาห้องสมุดศาสตราจารย์สังเวียน อินทวิชัย ให้เป็น Modern Library ที่ทันสมัย มีบรรยากาศการเรียนรู้ที่เหมาะสมกับ Life Style ของคนรุ่นใหม่ โดยเป็นแหล่งรวบรวมหนังสือวิชาการด้านการเงินและการลงทุน พร้อมสื่อการเรียนรู้ที่ครบถ้วน เป็นการสนับสนุนการศึกษาและสร้างโอกาสการเรียนรู้ด้านการเงินและการลงทุนให้แก่ นักศึกษา คณาจารย์ และประชาชนทั่วไป"

"การปรับปรุงห้องสมุดศาสตราจารย์สังเวียน อินทวิชัย เป็นการระลึกถึงและเชิดชูคุณูปการที่ศาสตราจารย์สังเวียน อินทวิชัย ได้ให้แก่วงการการศึกษาและตลาดทุนไทยตลอดชีวิตการทำงานของท่าน ซึ่งนับได้ว่าเป็นประโยชน์ในการเพิ่มพูนความรู้เรื่องตลาดเงิน และตลาดทุน ให้แก่สังคมโดยรวม ซึ่งการปรับปรุงห้องสมุดแห่งนี้ได้นำแนวคิดการจัดการห้องสมุดมารวย และหอประชุมศาสตราจารย์สังเวียน อินทวิชัย อาคารตลาดหลักทรัพย์ฯ มาผสมผสานเป็นต้นแบบในการพัฒนา" นายทวีกล่าว

ศาสตราจารย์ ดร. สุรพล นิติไกรพจน์ อธิการบดี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวในพิธีเปิดห้องสมุดศาสตราจารย์สังเวียน อินทวิชัยว่า "การปรับปรุงห้องสมุดมูลนิธิศาสตราจารย์สังเวียน อินทวิชัย ในครั้งนี้ เป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการเรียนการสอนในสาขาวิชาที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งเป็นการรองรับการเปิดสาขาวิชาตลาดทุน นับได้ว่าเป็นการวางรากฐานที่ดีให้แก่ นักศึกษา ซึ่งเป็นอีกหนึ่งปัจจัยที่จะผลักดันให้คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มธ. ได้รับการยอมรับในระดับนานาชาติ"

และในโอกาสเดียวกันนี้ ตลาดหลักทรัพย์ฯ ได้มอบ "มุมความรู้ตลาดทุน" (SET Corner) ให้แก่ห้องสมุดศาสตราจารย์สังเวียน อินทวิชัย ซึ่งรวบรวมสื่อความรู้ของตลาดหลักทรัพย์ฯ ในรูปของหนังสือวิชาการ สื่อการเรียนรู้ e-Learning และระบบข้อมูลการลงทุนออนไลน์ (SET SMART) รวมทั้งให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมให้ความรู้ของห้องสมุดในรูปแบบต่าง ๆ อาทิ การจัดเสวนา และ Business Talk ซึ่งเป็นการผนวกความรู้เชิงทฤษฎีและภาคปฏิบัติในโลกธุรกิจเข้าด้วยกัน ส่งผลให้เกิดการพัฒนาตลาดเงินและตลาดทุนในอนาคต

ห้องสมุดศาสตราจารย์สังเวียน อินทวิชัย คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (ท่าพระจันทร์) เปิดให้บริการในวันจันทร์ – ศุกร์ เวลา 08.00 – 20.00 น. และ วันเสาร์ – อาทิตย์ เวลา 08.30 – 18.00 น. เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์ และบรรณารักษ์หัวหน้าห้องสมุด ไม่ใช่ใครอื่นไกลที่จันทนี พานิชผล อดีตคณะอนุกรรมการ ศปศ. ของเราเอง ขอส่ง web page ที่จ้างบริษัทปรับปรุงมาให้ดู สดใส สมวัย น่าสนใจดีค่ะ

<http://library.tu.ac.th/panitlib/home/index.rails>

