



Sustainable Shopping ความสุขที่ Never Ending ของสายชอป

หลายคนที่ยื่นขอการขอขมวดใจจะเคยประสบเหตุการณ์คล้าย ๆ กับสายชอป 2 คนนี้

นุ่นเดินห้างและส่งข้อความ CF NO CC ได้แค่ไม่กี่วันหลังเงินเดือนออก แล้วเงินก็หมดจึงต้องพึ่งบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปตั้งแต่วันที่ 10 โยโย่ต้องรีบเอาเงินที่เพิ่งได้มาไปจ่ายหนี้บัตรเครดิตที่ก่อไว้ตั้งแต่เดือนที่แล้วเพราะต้องมรณะ 9/9 หรือ 10/10 ที่จัดทุกเดือน แต่ก็ขอได้ทุกครั้งไม่เคยเบื่อกับและไม่เคยจำความเจ็บปวดใจที่ขัดสนช่วงกลางเดือนได้เลย

ที่แย่ไปกว่านั้น บางคนตกอยู่ในวังวนการขอขมวดใจแบบของนุ่นและโยโย่ผสมกัน จนกระทั่งต้องยืมเงินเพื่อน หัวหน้า หรือจ่ายบัตรเครดิตต่ำเพื่อเอาตัวรอดจากการเป็นหนี้เสีย แต่หลายรายก็ไม่รอด หรือไปไกลจนถูกฟ้องศาล อาศัยเงินเดือน เพียงเพราะหุ่บเทให้กิจกรรมอันเป็นที่รักโดยไม่รู้วิธีที่จะไม่สร้างความเดือดร้อนให้ตัวเองในภายหลัง

เมื่อเจาะดูข้อมูลพฤติกรรมขอขมวดใจของทางออนไลน์ของผู้ใช้อินเทอร์เน็ตชาวไทยในปี 2561 โดย www.Picodi.com แพลตฟอร์ม

อีคอมเมิร์ซ พบว่าคนไทยขอขมวดใจออนไลน์เป็นอันดับ 3 ของโลก รองจากเปรูและไนจีเรีย โดยผู้ลงทะเบียนขอขมวดใจออนไลน์มากกว่าผู้ชาย (คิดเป็นร้อยละ 59 และร้อยละ 41) และเมื่อพิจารณาจากช่วงวัย กลุ่มคนรุ่นใหม่หรือวัยเริ่มทำงานช่วงอายุระหว่าง 25 - 34 ปี เป็นลูกค้ากลุ่มใหญ่ที่สุดของพ่อค้าแม่ค้าออนไลน์ (คิดเป็นร้อยละ 51) เพราะช่วงวัยนี้ถือเป็นช่วงวัยของการเก็บเกี่ยว กล่าวคือเป็นวัยที่มีรายได้เป็นของตนเอง และก็มีอิสระในการใช้จ่ายใช้สอย จึงจำเป็นต้องอาศัยการบริหารจัดการเงินอย่างมีวินัยเพื่ออนาคตหรือเป้าหมายที่แต่ละคนวาดฝันไว้

และหากต้องตอบคำถามที่ว่า “ขอขมวดใจอย่างไรให้เงินไม่หมด” หลายคนคงจะตอบไม่ได้ว่าต้องทำอะไร หรืออาจจะคิดว่าเป็นไปไม่ได้เลยที่ชอปแล้วจะมีเงินเหลือ ลองให้จินตนาการกันเล่น ๆ ว่าวันนี้จะไปชอป ขนมนอนว่าคงจะมีของหลากหลายรายการที่เคยเล็งไว้ผุดขึ้นมาในหัวมากมาย ไม่รวมของที่ไม่ได้ตั้งใจซื้อตั้งแต่แรก ในทำนอง Impulse Spending ที่มีเงินเท่าไรก็มักจะหมดเท่านั้น เพราะความต้องการของคนเรามากกว่าที่มีที่สิ้นสุด



Financial Wisdom จึงขอเสนอวิธีการขอขมวดใจที่จะทำให้ชอปได้อย่างเราได้นอกกับการขอขมวดใจแบบยาว ๆ (ซึ่งหากจะหยิบคำว่า Sustainable มาใช้กับ Shopping ตามกระแสสมัยนี้คงพอได้) ดังนี้

• **คิดให้ดีก่อนชอป** หลาย ๆ คนพาแพ้นึกถึง Sale มานักต่อนัก ลองตั้งสติคิดสักนิดว่า ของชิ้นนั้นจำเป็นจริง ๆ หรืออยากซื้อเพราะอยากได้ หรือเสียตังค์กันแน่ ถ้าเคยซื้อของมาแล้วรู้สึกผิดหวัง หรือซื้อมาแล้วไม่รู้จะเอาไปทำอะไร นั่นแหละเป็นสัญญาณว่าเราไม่ได้ตั้งใจและคิดให้ดีก่อนซื้อ ถ้ารู้ดังนี้แล้ว จะเริ่มต้นปรับพฤติกรรมการขอขมวดใจของตัวเองใหม่ตั้งแต่วันนี้ก็ยังไม่สาย จากข้อค้นที่เป็นคิดทบทวนก่อนจ่ายทุกครั้ง

• **มีจุดยืน ไม่ตามกระแส** หากเราซื้อทุกอย่างตามแฟชั่นหรือตามกระแสสังคม คงต้องหันมาดูเงินในกระเป๋าเราด้วยว่าผลิตทันแฟชั่นเหล่านั้นหรือเปล่า พอเลิกฮิตแล้วจะหยิบเอามาใช้งานก็เอาที่เสียแล้ว ถ้าเรามีจุดยืนและไม่ตามกระแสก็จะช่วยประหยัดเงินไปได้เยอะเลย

• **ตั้งงบประมาณ** สำหรับการขอขมวดใจแค่พอหายอยากหรือคลายเครียดในแต่ละเดือน เช่น ร้อยละ 5 หรือร้อยละ 10 ของเงินเดือน โดยอาจใช้แอปพลิเคชันช่วยบันทึกค่าใช้จ่ายไปด้วย จะได้เห็นว่าเราหมดเงินไปกับค่าขอขมวดใจเกินงบที่ตั้งไว้หรือยัง ซึ่งหลายแอปพลิเคชันยังสามารถช่วยบันทึกค่าใช้จ่ายหมวดหมู่อื่น ๆ ได้อีก เช่น ค่าอาหาร ค่าเดินทาง หรือค่าท่องเที่ยว ซึ่งจะช่วยให้เราเห็นภาพรวมว่า รายได้ของเราเพียงพอต่อรายจ่ายทั้งหมดหรือไม่

• **สำรวจของที่มีอยู่** ลองหาเวลาจัดบ้านหรือสำรวจตู้เสื้อผ้า เดือนละ 1 ครั้ง อาจจะเจอของใช้หรือเสื้อผ้าที่เคยซื้อไว้แต่ลืมเอามาใช้ก็ได้ แถมยังเป็นโอกาสให้เราได้ว่าอะไรที่มีอยู่แล้ว จะได้ไม่ซื้อซ้ำ

เพราะบ่อยครั้งที่เรามักจะเผลอซื้อของลักษณะคล้ายแบบเดิมที่เราเคยมีอยู่ เช่น กางเกง รองเท้า หรือกระเป๋าที่มีโทนสีหรือรูปทรงแบบเดิม ๆ

• **ประวิงเวลาก่อนควักเงินออกจากกระเป๋า** สมมติว่าเราอยากได้รองเท้าคู่อื่นๆ แทนที่จะซื้อทันที ลองปล่อยให้เวลาผ่านไปสักวันสองวัน แล้วถามตัวเองดูว่ายังอยากได้อยู่หรือเปล่า ถ้าใช่ คิดแล้วว่าจะไม่มีปัญหาเงินไม่พอใช้ก็กลับไปซื้อ แต่ถ้าเกิดเปลี่ยนใจไม่อยากได้นั้นๆ ก็เก็บเงินไว้ชอของที่ชอบได้ทีจะเจออีกแน่นอนในอนาคตดีกว่า เชื่อว่าหลาย ๆ คน ถ้าได้ลองใช้วิธีนี้ต้องมีเปลี่ยนใจไม่ชอปกันบ้างแน่นอน

• **ปรับวิธีการจ่ายค่าบัตรเครดิต** ใครที่มีปัญหาการเงินเพราะบัตรเครดิต ขอให้ลดทอนปรับพฤติกรรมการจ่ายเงินค่าบัตรเครดิตอย่างน้อยสัก 1 เดือน พอรูดปั๊บ ควรโอนเข้าบัญชีที่เปิดไว้จ่ายค่าบัตรเครดิตโดยเฉพาะ แล้วแจ้งใจหรือทำลิ้ม ๆ ไปอย่าตะแบกถอนออกมาใช้ ผู้ที่เคยใช้วิธีนี้กล่าวว่า “การที่เราเห็นเงินสดหรือเงินในบัญชีเงินเดือนของเราพุ่งลงไปจริง ๆ ไม่ได้ถูกมองตาเพราะค่าใช้จ่ายไปอยู่ที่บัตรเครดิตเราเอาเงินเดือนเดือนหน้าไปจ่าย ทำให้เราคิดก่อนใช้มากขึ้นเยอะ ที่สำคัญ เดือนหน้าเราจะมีเงินเหลือในบัญชีเพื่อใช้จ่ายสิ่งที่จำเป็นหรือเก็บออมลงทุนมากกว่าที่ผ่านมา ความพึงพอใจทางการเงินน้อยลง ชีวิตก็เริ่มไปในทางที่มั่นคงจะเป็น เท่านั้น Happy มากกว่าเดือนก่อน ๆ แล้ว”

นี่ก็เป็นวิธีเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่จะช่วยชะลอให้เงินเราไม่หมดไปกับการขอขมวดใจและสามารถยืนหนึ่งในสนามขอขมวดใจได้อีกนาน และอยากฝากเพิ่มไว้สักเล็กน้อยว่า เมื่อได้เงินมา ขอให้แบ่งออมก่อนใช้ 1 ใน 4 ของรายได้ หรือเริ่มเบา ๆ ที่ร้อยละ 10 ก่อน แล้วค่อยเพิ่มตามกำลังของเรา เช่น เงินเดือนขึ้นคราวหน้าก็หักเงินออมในสัดส่วนที่มากขึ้น และเงินออมที่สำคัญที่สุดคือเงินออมเผื่อฉุกเฉินที่ควรมีไว้ 3 - 6 เท่าของรายจ่ายจำเป็นและภาระผ่อนหนี้ต่อเดือน ถ้าหากว่าออมสม่ำเสมอและมีเงินออมเตรียมไว้ใช้ในยามจำเป็นเชื่อว่านักชอปทุกท่านจะชอปได้อย่างสบายใจ เพราะมีเงินออมที่ช่วยให้เราอุ่นใจไว้แล้ว



¹ขอขอบคุณข้อมูลจากบทความในหนังสือพิมพ์ BLT (www.bltbangkok.com) หัวข้อ เผย! คนไทยขอขมวดใจออนไลน์สูงเป็นอันดับ 3 ของโลก เผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต เมื่อวันที่ 10 เมษายน 2562