

กิจกรรมให้วัคซีนการเงินกันเถอะ



วิทยาลัยเทคนิคสัทหีบ

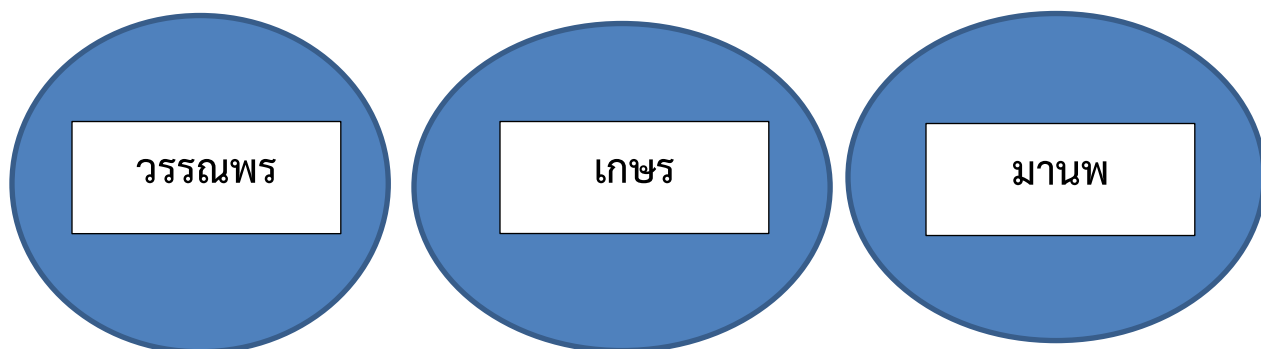
สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

## ให้วัคซีนการเงินกันเถอะ

### ประเมินตนเองเพื่อรับวัคซีน

นักศึกษาชมแอนิเมชัน ซึ่งเป็น นวัตกรรมที่สร้างขึ้นเพื่อให้นักศึกษาวิเคราะห์ตนเองว่าตนเองมีภูมิคุ้มกันทางการเงินหรือไม่

### นักศึกษาอยู่ในกลุ่มใด?



### กิจกรรมที่ 1 วัคซีนเข็มที่1 การเงินพอเพียง เพื่ออนาคตทางการเงินที่ยั่งยืน

“วัคซีนไม่ใช่ยาวิเศษ แต่คือสารกระตุ้นให้ร่างกายเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรคเป้าหมาย”

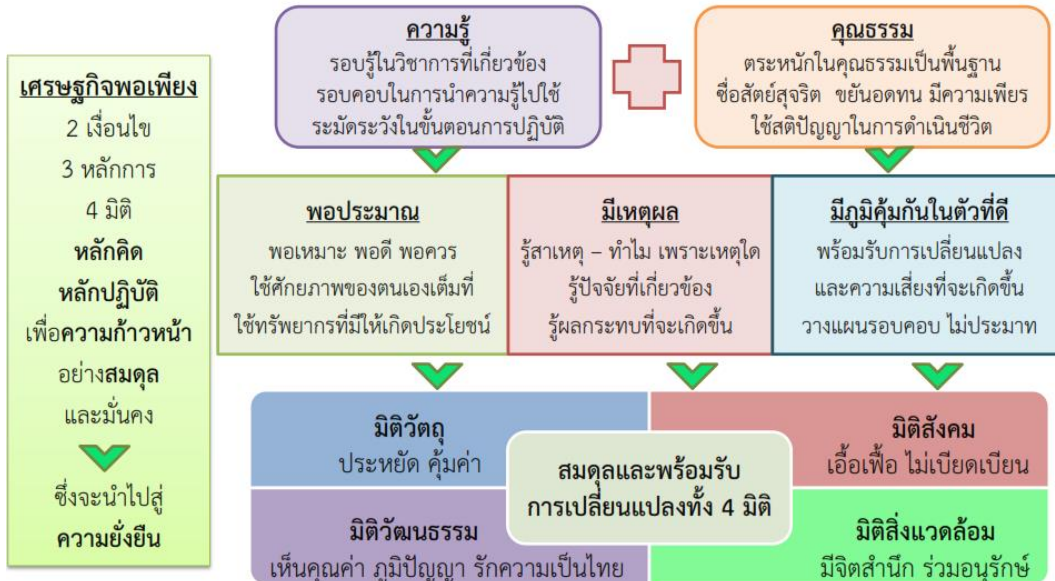
วัคซีนการเงิน คือ ความรู้ กิจกรรม แนวคิด แนวปฏิบัติ ที่กระตุ้นให้เกิดการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางการเงินเพื่อให้นักศึกษามีทักษะทางการเงินอย่างสมดุลและมั่นคงนำไปสู่ความยั่งยืนทางการเงินในอนาคต ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง โดยใช้สูตรยา 2 3 4

2 เงื่อนไขต้องมี คุณธรรม + ความรู้ โดย มีความรู้คู่คุณธรรม และ คุณธรรมนำความรู้

คุณธรรมในที่นี้ คือ การมีวินัยทางการเงิน ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ซื่อสัตย์ สุจริต อดทน อดกลั้น

3 ห่วง กิจกรรม พอประมาณ มีเหตุมีผล มีภูมิคุ้มกันตนเอง

4 มิติ เพื่อให้เกิดสมดุลและพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงด้าน วัตถุ สังคม วัฒนธรรม และ สิ่งแวดล้อม



**BANANA MONEY**

**พอเพียง คือ พอดี**

**ไม่ใช่ พอแล้ว หรือ พอที่ !!!**

เริ่มต้นที่ตัวเรา เป้าหมายเพื่อความยั่งยืน = พอเพียง

การเงิน... เรื่องกล้วยๆ  
 ๑๑.๕๑๑๑๑ โยบสินธุ์

f Atchara Yomsin





## “การเงินพอเพียง” คืออะไร?



### การจัดการการเงินตามหลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง



การจัดการการเงิน > การหาเงิน การออมเงิน การใช้จ่าย  
การลงทุน การใช้นี้ การแบ่งปัน

### คำถามชวนคิด

สมชายสนใจโทรศัพท์มือถือรุ่นใหม่ราคา 6,000ลตราคา 50%ให้ผ่อน 0% นาน 12 เดือน  
สมชายใช้โทรศัพท์เครื่องปัจจุบันมาแล้ว 3 ปี อยากจะเปลี่ยนใหม่สมชายจึงตัดสินใจซื้อโทรศัพท์เมื่อลด  
ราคา และให้ผ่อน การซื้อโทรศัพท์ของสมชายถือเป็นการตัดสินใจที่สอดคล้องกับหลักคิดเศรษฐกิจ  
พอเพียงหรือไม่ อย่างไร

## กิจกรรมที่ 2 วัคซีนเข็มที่2 ฉีดเป้าหมายที่ SMART

เริ่มต้นให้วัคซีนด้วยการกำหนดเป้าหมายที่ SMART (มีเหตุผล มีเป้าหมายชัดเจน)



ตัวอย่าง เป้าหมาย ทำงานเก็บเงิน 100,000 เพื่อเรียนต่อปริญญาตรี ภายใน 2 ปี

นักศึกษามีเป้าหมายในชีวิตอย่างไร

.....
.....

กิจกรรมที่ 3 วัดซินเข็มที่3 จดทุกอย่าง จด เจอ จัดการ แล้วจะ เจริญ

ฝึกกระตุ้นด้วยการจดทุกอย่าง จด เจอ จัดการ แล้วจะ เจริญ ทำบัญชีรับจ่าย (พอประมาณ รู้จักตนเองจากการจดทุกอย่าง จะพบปัญหา) ทำเป็นประจำ ทำสม่ำเสมอ สร้างวินัยในตนเอง (มีคุณธรรม)

หลักสูตร "ครูไทยใส่ใจการเงิน" [www.sufficiencyeconomy.org](http://www.sufficiencyeconomy.org) 24

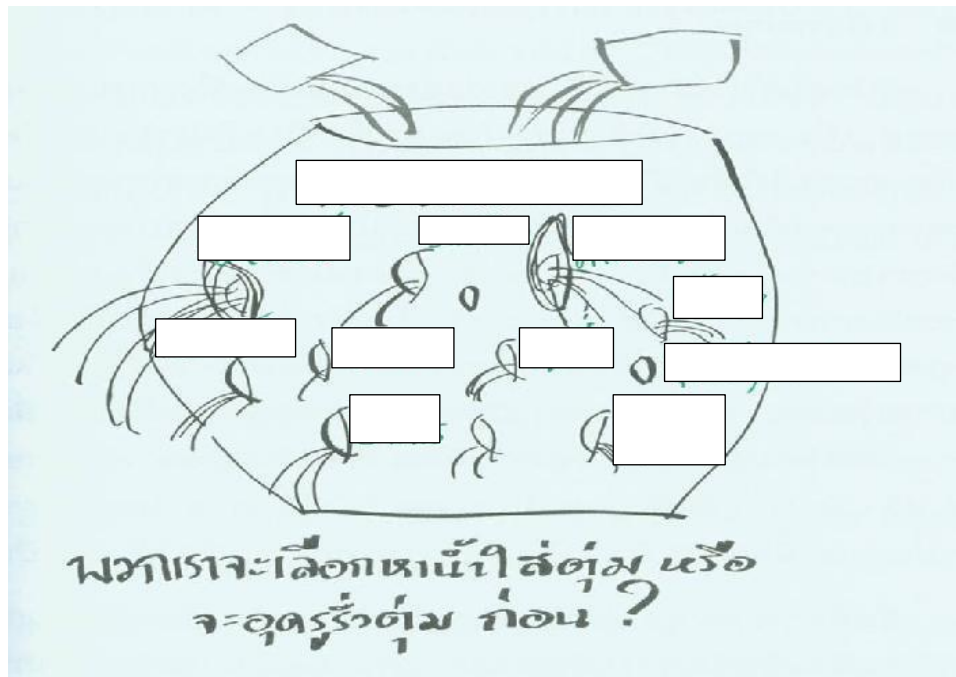
แบบบันทึกรายได้อะไรใช้จ่าย

บันทึกรายได้และค่าใช้จ่ายตามที่เกิดขึ้นจริงทุกวัน

วัน/เดือน/ ปี	รายการ	รายได้ (บาท)	ค่าใช้จ่าย(บาท)			คงเหลือ
			จำเป็น	ฟุ่มเฟือย	อบายมุข	
	รวม					

## กิจกรรมที่ 4 วัคซีนเข็มที่4 ลดค่าใช้จ่ายง่ายกว่าการหารายได้เพิ่ม

ลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นออกก่อน (มีเหตุผล ผล ค่าใช้จ่ายใดจำเป็น ค่าใช้จ่ายใดควรลด)



ที่มา: www.kobsak.com บัญชีครัวเรือน การมีรายได้ให้พอรายจ่าย



## เทคนิคง่ายๆ ในการจัดการเงิน



ค่าใช้จ่ายอะไรบ้างที่เราจะลดลงทันที

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

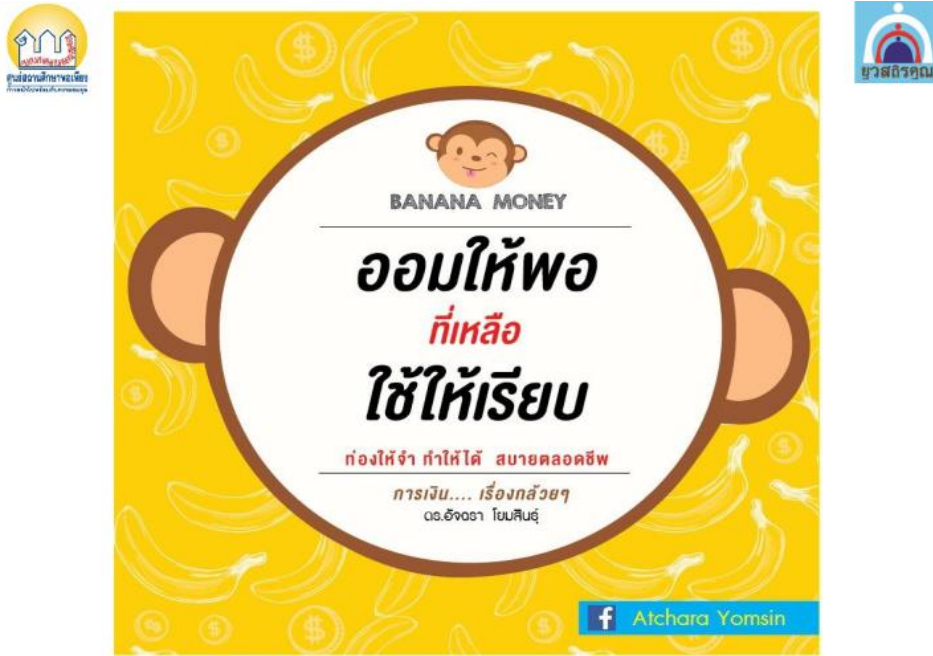
รวมเดือนละ \_\_\_\_\_ บาท





กิจกรรมที่ 6 วัคซีนเข็มที่6 ออมให้พอที่เหลือใช้ให้เรียบ

(มีภูมิคุ้มกันตนเอง และมีคุณธรรม มีเงินออมพอกับไม่ต้องเบียดเบียนใคร )

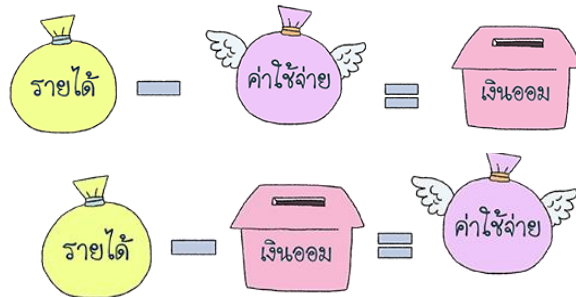


หลักสูตร “ครูไทยใส่ใจการเงิน”

www.sufficiencyeconomy.org

29

สมการสู่ความมั่นคงทางการเงิน



ที่มา: <http://xn--12cfan0fnd6dr4ha1dxai1ola.blogspot.com/2015/03/1.html>  
 Saving Personal Finance & Investment เทคนิคการออมเงิน การลงทุน การบริหารการเงินส่วนบุคคล การประกันชีวิต

“หลักการออมต้องรู้ค่าใช้จ่าย ควรมีเงินออม 3-6 เท่าของค่าใช้จ่าย” ดร.อัจฉรา โยมสินธุ์ ผู้กล่าว

ให้นักศึกษาเขียนรูปแบบการออมที่เหมาะสมกับตนเอง

- 1 ...หยอดกระปุกออมสิน.....
- 2 .....
- 3 .....

### ขั้นตอนที่ 3 สรุปผล สะท้อนความคิด

#### กิจกรรมที่ 7 สะท้อนความคิด

หลังจากนักศึกษาที่ทำกิจกรรมทั้งหมดให้นักศึกษาตอบคำถาม 3 ข้อ

1. กิจกรรมวันนี้ นักศึกษาได้เรียนรู้อะไรบ้าง
2. กิจกรรมนี้มีประโยชน์สำหรับนักศึกษาอย่างไร
3. นักศึกษานำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวันหรืออนาคตอย่างไร

## แหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม

ธนาคารแห่งประเทศไทย นักศึกษาสามารถเข้าไปที่ Facebook Page ศคช.1213 เพื่อติดตามความรู้ทางการเงินและนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ (<https://www.facebook.com/hotline1213/>)

ศคช. 1213 ได้แชร์โพสต์

วันนี้ 14.00-15.00 น. มาเจอกันได้  
ที่งานเสวนา คุยกัน Money X CBS ตอนสอนเด็กยังงให้ใช้เงินเป็น  
ห้องสมุดพระองค์เจ้าวิริยเดวไชย  
ชั้น 2 ศูนย์การเรียนรู้ธนาคารแห่งประเทศไทย

คุยกัน  
MONEY x CBS **สอนเด็กยังงให้ใช้เงินเป็น**

วิธีสอนเด็กแต่ละวัยให้เข้าใจเรื่องเงิน  
พร้อมกิจกรรมสนุกเน้นสอนทำมือ และเกมการเงินสำหรับเด็ก

วันเสาร์ที่ 14 ก.ค. 61 ห้องสมุดพระองค์เจ้าวิริยเดวไชย  
เวลา 14.00-15.00 น. ชั้น 2 ศูนย์การเรียนรู้ธนาคารแห่งประเทศไทย

ศคช. 1213  
@hotline1213

หน้าหลัก  
เกี่ยวกับ  
รูปภาพ  
โน้ต  
วิดีโอ  
โพสต์  
งานกิจกรรม  
ชุมชน  
ข้อมูลและโฆษณา

ส่งข้อความ

กรุงเทพมหานคร เขตพระนคร 10200  
ขอทราบเส้นทาง  
ปกติแล้วตอบกลับภายในหนึ่งวัน  
ส่งข้อความ  
www.1213.or.th  
บริษัทด้านการเงิน  
แนะนำการแก้ไข

เพจที่เกี่ยวข้อง

Bualuang Fund  
บริษัทจัดการการลงทุน

ดร.นิเวศน์ เหมวชิร...  
นักเขียน

สสส. (สำนักงานก...  
องค์กรไม่แสวงหาผล  
กำไร

ภาษาไทย : Engli • แชท (9)

11:07  
14/7/2561