

Fin. ดี
We Can Do!!!



ธนาคารแห่งประเทศไทย

How to be เศรษฐีพอเพียง

อาจารย์รัก ดร.อัจฉรา โยมสินธุ์
นักวิจัย ศูนย์ศึกษาการพัฒนาที่ยั่งยืนและเศรษฐกิจพอเพียง

วันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๖



How to be เศรษฐีพอเพียง

5 ขั้นตอนวางแผนการเงินอย่างชาญฉลาด

2 – 3 – 4 รหัสลับสู่ความมั่งคั่งอย่างยั่งยืน

เคล็ดไม่ลับ จัดการเงินดี มีพลังชีวิต



วันนี้... เราขายหรือยัง
เงินสำรองที่มีเพียงพอหรือไม่
อายุเท่าไรจะหมดหนี้
เกษียณแล้ว เงินจะพอใช้หรือไม่
เงินที่ลงทุนไว้ คຸ່มค้ำหรือไม่

ที่มาภาพ: <https://www.freepik.com>

มั่งคั่ง วัดอย่างไร?



ที่มาภาพ: <https://www.freepik.com>





#Henry : High Earner Not Rich Yet

ชื่อเรียกกลุ่มคนรุ่นใหม่ - รายได้สูง ใช้ชีวิตหรู แต่ไม่มีเงินเก็บ



'ของมันต้องมี' ที่ GEN Y ยอมจ่าย

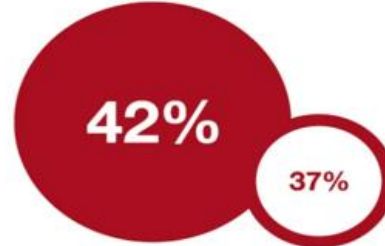


โทรศัพท์ เสื้อผ้า เครื่องสำอาง

อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ กระเป๋า นาฬิกา เครื่องประดับ

post connex

สาเหตุที่ GEN Y อยากได้ 'ของมันต้องมี'



42% 37%

ช้อปตามเทรนด์ กลัวเอาท์ มองเป็นของจำเป็น



70%

การใช้จ่ายของ GEN Y

ส่วนใหญ่ (70%) บอกมีเงินไม่พอ แต่ใช้การกู้จากธนาคารและใช้บัตรเครดิตติดกับบัตรเครดิตเงินสดในการใช้จ่าย

มากกว่า 70% ของ GEN Y มีการผ่อนชำระที่ดองเสียดอกเบี้ย

post connex

Gen Y 14.4 ล้านคน
50% = 7.2 ล้านคน
20.2% = 1.4 ล้านคน

มีหนี้
ผิดนัดชำระ
เพราะ #ของมันต้องมี

— เป็นหนี้จากสาเหตุ —

1. บริโภคนิยม (Consumerism)
2. ซื้อแบบไม่คิด (Impulse Purchase)
3. ประสบการณ์คือ สินค้าความสุข (Experience Economy)

ที่มา - TMB Analytics

"GEN Y" ภัยไม่เจียม "หนักภาคครัวเรือน"

GEN Y 28% ของประชากรไทยทั้งหมด

มีถึง 1 ใน 5 ที่กลายเป็นหนี้เสีย (NPL)

บุคลิกของ GEN Y

- มีความชอบสิ่งใหม่เทคโนโลยี
- มีความมั่นใจในตัวเองและมีพรสวรรค์สูง
- ใช้เงินอย่างฟุ้งเฟ้อ
- ไม่ชอบการออมเงิน
- ไม่ชอบการประหยัด
- ไม่ชอบการอดออม
- ไม่ชอบการเก็บเงิน
- ไม่ชอบการออมเงิน
- ไม่ชอบการเก็บเงิน

ทุกกิจกรรมการใช้บัตรเครดิต/เงินเชื่อ GEN Y

ใช้จ่ายเงินโดยไม่คิดเงิน

ชอบใช้บัตรเครดิต/เงินเชื่อ

ชอบใช้บัตรเครดิต/เงินเชื่อ

ชอบใช้บัตรเครดิต/เงินเชื่อ

"Gen Z" นำห่วงอายุน้อย หนี้เพียบ!

'คนรุ่นใหม่' ก่อหนี้พุ่งแรง 'เจนแซด' แห่กู้ซื้อรถ-พินอล

จับตาหนี้เสีย 'เจนวาย' ทะลุแสนล้าน

นสพ.กรุงเทพธุรกิจ
วันที่ 15 มิถุนายน 2563

ทำไมคนไทยส่วนใหญ่ แ่ก่ก่อนรวย

ที่มาภาพ: <https://www.set.or.th>





22 ปี

38 ปี
หรือ 456 เดือน

เกษียณอายุ

60 ปี

25 ปี
หรือ 300 เดือน



85 ปี

300 เดือนหลังเกษียณ
เตรียมเงินไว้ พอใช้หรือยัง

ที่มาภาพ: <https://www.freepik.com>



“
ระวัง! เกษียณปุ๊บ จอปั๊บ

300 เดือนหลังเกษียณ
เตรียมเงินไว้พอใช้หรือยัง?


Cr. เพจอัชชาพารวย

”

5 ขั้นตอนในการวางแผนการเงิน

- 1** **สำรวจตัวเอง**
- 2** **กำหนดเป้าหมาย**
- 3** **จัดทำแผนการเงิน**
- 4** **ปฏิบัติตามแผน**
- 5** **ทบทวนและปรับปรุงแผน**



designed by  freepik

1

สำรวจตัวเองก่อน

รู้อะไร ก็ไม่สู้ รู้จักตัวเอง

งบดุลชีวิตของคุณ Normal

ณ วันที่ 31 มีนาคม

<u>สินทรัพย์</u>		<u>หนี้สิน</u>	
เงินสดเงินฝากธ.	3,500	หนี้บัตรเครดิต	17,000
มอเตอร์ไซด์	15,000	หนี้มอเตอร์ไซด์	9,000
เฟอร์นิเจอร์	13,000	หนี้สหกรณ์	<u>800,000</u>
บ้าน	<u>860,000</u>	หนี้สินรวม	<u>826,000</u>
สินทรัพย์รวม	<u>891,500</u>		

สินทรัพย์ – หนี้สิน = ความมั่งคั่งสุทธิ = 65,500 บาท

งบรายรับรายจ่ายของคุณ Normal

สำหรับเดือนตุลาคม

<u>รายรับ</u>		<u>รายจ่าย</u>	
เงินเดือน	28,000	ค่าผ่อนคอนโด	12,000
รายได้อื่น	<u>1,550</u>	ค่าอาหาร	5,300
รายรับรวม	<u>29,550</u>	ค่าเดินทาง	3,500
		ค่าใช้จ่ายอื่นๆ	<u>8,150</u>
		รายจ่ายรวม	<u>28,950</u>

$$\text{เงินเกิน} = 29,550 - 28,950 = +600 \text{ บาท}$$

จุดปึบ รู้ปึบ เงินหายไปไหน

เงินหายไปไหน

ตอน... “จ่ายคนชง”

- 1 อะไรที่ชอบซื้อบ่อย ๆ กาแฟแบรนด์ดัง
- 2 เงินที่จ่ายต่อครั้ง 120.-
- 3 ซื้อบ่อยแค่ไหน

365	246	52	12	...
ทุกวัน	ทุกวันทำงาน	ทุกสัปดาห์	ทุกเดือน	อื่น ๆ

ใน 1 ปี จ่ายเงินไป...

$$= 120 \times 246 = 29,520$$

29,520.- ทำอะไรได้บ้าง

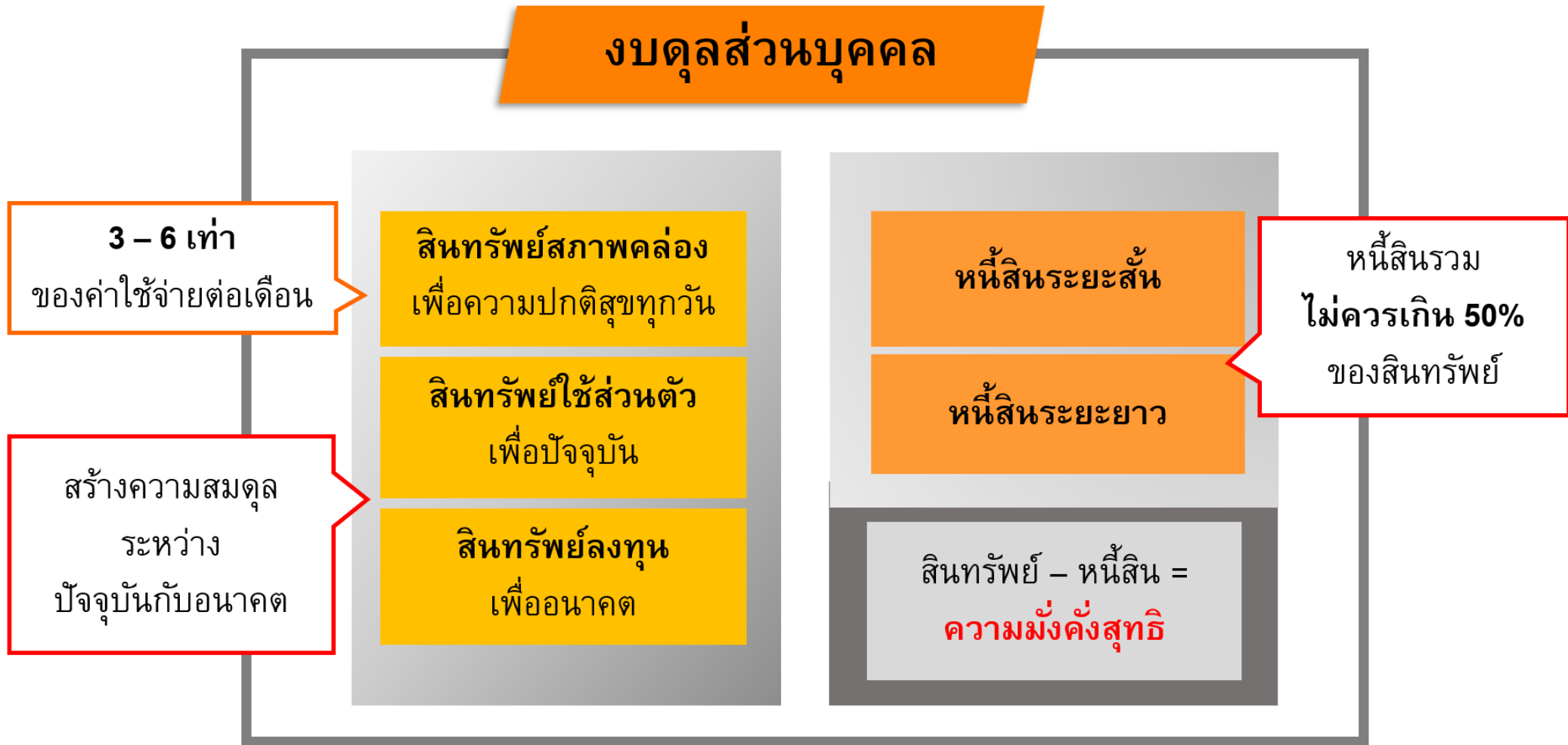
- ซื้อ LTF ประหยัดภาษี
- ไปค่าผ่อนบ้าน ลดเงินต้น ลดดอกเบี้ย
- เที่ยวเมืองนอก หาประสบการณ์ใหม่ ๆ
- ซื้อคอมพิวเตอร์ แทนเครื่องเก่าที่ใกล้พัง



การจัดการทางการเงิน



ตรวจสุขภาพทางการเงิน



ตรวจสอบสุขภาพทางการเงิน

งบรายได้และค่าใช้จ่าย



รายได้หลัก



รายได้อื่นๆ



ค่าใช้จ่ายจำเป็น



ค่าใช้จ่ายฟุ่มเฟือย



ค่าใช้จ่ายอบายมุข

เงินสำรอง
เงินออม เงินลงทุน



รายได้ - ค่าใช้จ่าย =
เงินสดคงเหลือสุทธิ

ผ่อนหนี้
ไม่เกิน

40% ของรายได้

ตรวจสอบสุขภาพทางการเงิน

สภาพคล่องพอดีหรือไม่?

$$\begin{aligned}
 & \text{เงินสด} + \text{เงินฝากออมทรัพย์} \\
 &= 2,300 + 36,500 \\
 &= 38,800 \text{ บาท}
 \end{aligned}$$

พอใช้ก็เดือน?

อนาคตทางการเงิน
มั่นคงหรือไม่?

งบดุล ณ สิ้นเดือนเมษายน 256X

สินทรัพย์		หนี้สิน	
เงินสด	2,300	หนี้บัตรเครดิต	29,000
เงินฝากออมทรัพย์	36,500	หนี้รถยนต์	276,000
รถยนต์	240,000	หนี้คอนโด	<u>2,050,000</u>
คอนโด	2,250,000		
เครื่องประดับ	135,000		
สลากออมสิน	<u>85,000</u>		
สินทรัพย์รวม	2,748,800	หนี้สินรวม	<u>2,355,000</u>
		ความมั่งคั่งสุทธิ	393,800

ตรวจสอบสภาพทางการเงิน

งบดุล ณ สิ้นเดือนเมษายน 256X			
สินทรัพย์		หนี้สิน	
เงินสด	2,300	หนี้บัตรเครดิต	29,000
เงินฝากออมทรัพย์	36,500	หนี้รถยนต์	276,000
รถยนต์	240,000	หนี้คอนโด	<u>2,050,000</u>
คอนโด	2,250,000		
เครื่องประดับ	135,000		
สลากออมสิน	85,000		
สินทรัพย์รวม	<u>2,748,800</u>	หนี้สินรวม	<u>2,355,000</u>
ความมั่งคั่งสุทธิ			393,800

มั่งคั่งแต่ไม่มั่นคง

เป็นหนี้มากไปหรือไม่?

สัดส่วนหนี้สินต่อสินทรัพย์
 $= \text{หนี้สิน} / \text{สินทรัพย์}$
 $= 2,355,000 / 2,748,800$
 มีหนี้สิน **86%** ของสินทรัพย์

ไม่ควรเป็นหนี้เกิน
50% ของสินทรัพย์

ตรวจสอบสุขภาพทางการเงิน

งบรายรับรายจ่าย	เดือนเมษายน
รายได้	32,000
ค่าใช้จ่าย :	
เงินประกันสังคม	750
เงินสะสมกองทุนบริษัท	300
ส่งให้แม่	2,000
ค่าอาหาร	5,000
ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าเน็ต	2,500
ผ่อนคอนโด	11,800
ผ่อนรถ	6,500
ผ่อนบัตรเครดิต	2,500
รวมค่าใช้จ่าย	31,350
คงเหลือ	650

ภาระผ่อนหนี้มากเกินไปไหม?

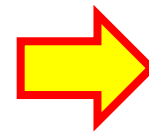
$$= \text{ยอดผ่อนหนี้} / \text{รายได้}$$

$$= 20,800 / 32,000$$

ผ่อนหนี้ **65%** ของรายได้

ผ่อนหนี้ **ไม่ควรเกิน**

40% ของรายได้



งบรายรับรายจ่าย	เดือนเมษายน
รายได้	32,000
ค่าใช้จ่าย :	
เงินประกันสังคม	750
เงินสะสมกองทุนบริษัท	300
ส่งให้แม่	2,000
ค่าอาหาร	5,000
ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าเน็ต	2,500
ผ่อนคอนโด	11,800
ผ่อนรถ	6,500
ผ่อนบัตรเครดิต	2,500
รวมค่าใช้จ่าย	31,350
คงเหลือ	650

ค่าไฟ ค่าเน็ต ค่าอาหาร ค่าเดินทาง **เพิ่มขึ้น**



ที่มาภาพ: <https://www.freepik.com>



ผลสำรวจของ Ededred Japan Co. พบว่า

- ค่าครองชีพสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง
- เงินเก็บเพื่อวัยเกษียณ 20 ล้านบาท
- 30% ของคนวัยทำงานไม่ทานอาหารกลางวัน เพื่อออมเงินไว้ใช้ในวัยเกษียณ
 - 56% ไม่ทาน 1 วันต่อสัปดาห์
 - 23% ไม่ทาน 2 - 3 วันต่อสัปดาห์
 - 15% ไม่ทาน 4 วันต่อสัปดาห์

**ญี่ปุ่นเตรียมขยายเวลา
เกษียณอายุการทำงาน
เป็น 70 ปี แก้ปัญหา
ขาดแคลนแรงงาน**

สาวญี่ปุ่นเกษียณในวัย 34 หลังใช้เงินวันละ 45 บาทตลอด 16 ปี



คุณ Yu ชาวจังหวัดไซตามะ

- มีเป้าหมายจะเกษียณก่อนอายุ 35 ปี
- ใช้จ่ายเงินประมาณวันละ 153 เยน (45 บาท)
- ไม่ซื้อเสื้อผ้าใหม่ตั้งแต่อายุ 18 ปี เน้นสะอาด เรียบง่าย
- รับเสื้อผ้ามาใช้แล้วจากเพื่อนๆ มาใช้ต่อ
- ไม่ซื้อเฟอร์นิเจอร์ใหม่ ใช้เฟอร์นิเจอร์ที่คนไม่ใช้แล้ว
- ชื่อของกินของใช้จำเป็นเมื่อลดราคาเยอะ ๆ ๆ ๆ
- ปัจจุบันมีบ้าน 3 หลังให้เช่า (มูลค่า 16 ล้านบาท)
- มีรายได้จากค่าเช่าเดือนละ 300,000 เยน






BANANA MONEY

จจจ

จด เจอ จัดการ = เจริญ

จดเลย !!! บัญชีแถมลิง
ออมเงิน 10% ก่อนใช้ ใส่แถมลิงไว้

การเงิน.... เรื่องกล้วยๆ
ดร.อัจฉรา โยมสินธุ์

 **Atchara Yomsin**

การจัดการทางการเงิน

หาทางเพิ่มรายได้



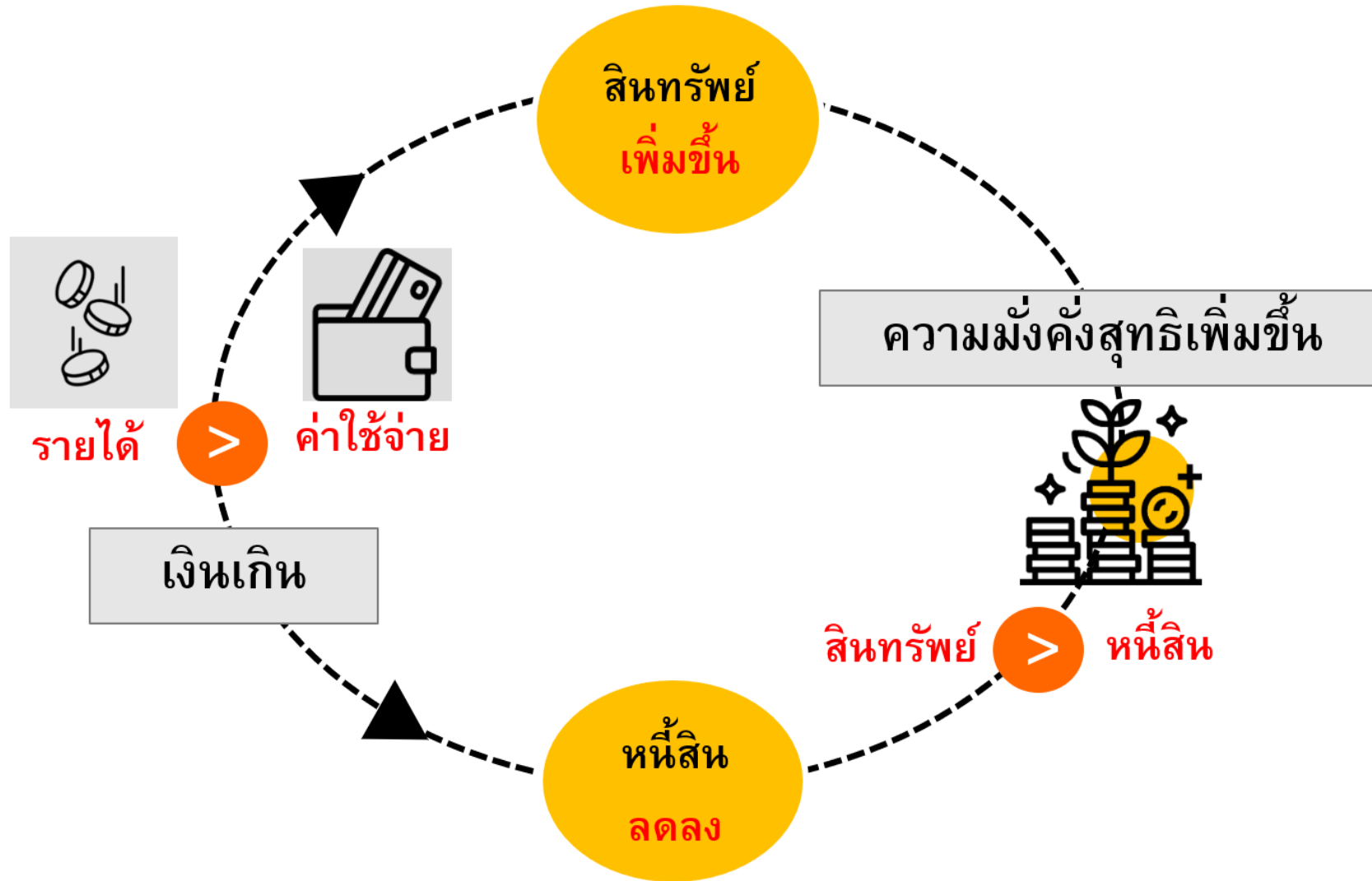
วางแผนควบคุมค่าใช้จ่าย

ขายสินทรัพย์ไม่จำเป็น



ไม่จำเป็น ไม่เป็นหนี้ ไม่ก่อหนี้เพิ่ม

ความสัมพันธ์อย่างง่ายในงบการเงินส่วนบุคคล





ขี้เกียจ = จน
ขยัน = รอด
ขยัน ไม่ประมาณ
ฉลาดจัดการ = รวย



ที่มาภาพ : www.freepik.com

รู้จักตัวเองทางการเงิน

1. รู้จุดยืนในปัจจุบัน

สินทรัพย์

หนี้สิน

รายรับ

รายจ่าย

2. รู้จุดหมายในอนาคต

ตั้งเป้าหมายให้ชัด

2

กำหนดเป้าหมาย

- S**pecific ชัดเจน
- M**easurable วัดค่าได้
- A**chievable ทำให้สำเร็จได้
- R**ealistic เป็นจริงได้
- T**ime-bound มีกำหนดเวลาชัดเจน

BANANA MONEY

เป้าหมายต้องชัดเจน

SMART

กำหนดเป้าหมายทางการเงิน
หรือเป้าหมายในการจัดการหนี้ที่ชัดเจน
เป็นไปได้ และมีกรอบเวลาที่จะทำให้สำเร็จ

การเงินพอเพียง

f Atchara Yomsin



ที่มาภาพ : www.freepik.com

ใช้เป้าหมาย เต็มความหวัง สร้างพลังใจ

เพื่ออะไร
เท่าไร
เมื่อไร

คุณล้มลุกตั้งใจออมเงิน 20,000 บาท
เพื่อซื้อคอมพิวเตอร์เครื่องใหม่
ในอีก 10 เดือนข้างหน้า



ที่มาภาพ : www.freepik.com

รู้จุดยืนในปัจจุบัน รู้จุดหมายในอนาคต

3 จัดทำแผนการเงิน

เป้าหมายทางการเงิน

คุณล้มลุกตั้งใจออมเงิน 20,000 บาท
เพื่อซื้อคอมพิวเตอร์เครื่องใหม่
ในอีก 10 เดือนข้างหน้า

แผนการเงิน

ออมเงินเดือนละ 2,000 บาท
ลดรายจ่าย => รายการได้บ้าง
เพิ่มรายได้ => ทางไหนได้บ้าง



“

เงินที่หามาได้
ไม่มีค่าเท่าเงินที่รักษาไว้ได้

”

Cr. เพจอัจฉชาพรวย

5 ขั้นตอนในการวางแผนการเงิน

- 1 **สำรวจตัวเอง**
- 2 **กำหนดเป้าหมาย**
- 3 **จัดทำแผนการเงิน**
- 4 **ปฏิบัติตามแผน**
- 5 **ทบทวนและปรับปรุงแผน**

รู้อะไร ก็ไม่สู้ รู้จักตัวเอง
รู้อะไร ก็ไม่สู้ รู้จักพอ
รู้อะไร ก็ไม่สู้ รู้แล้ว ททท. “ทำทันที”

Cr. เพจอัชชาพารวย

How to be เศรษฐีพอเพียง

5 ขั้นตอนวางแผนการเงินอย่างชาญฉลาด

2 – 3 – 4 รหัสลับสู่ความมั่งคั่งอย่างยั่งยืน

เคล็ดไม่ลับ จัดการเงินดี มีพลังชีวิต



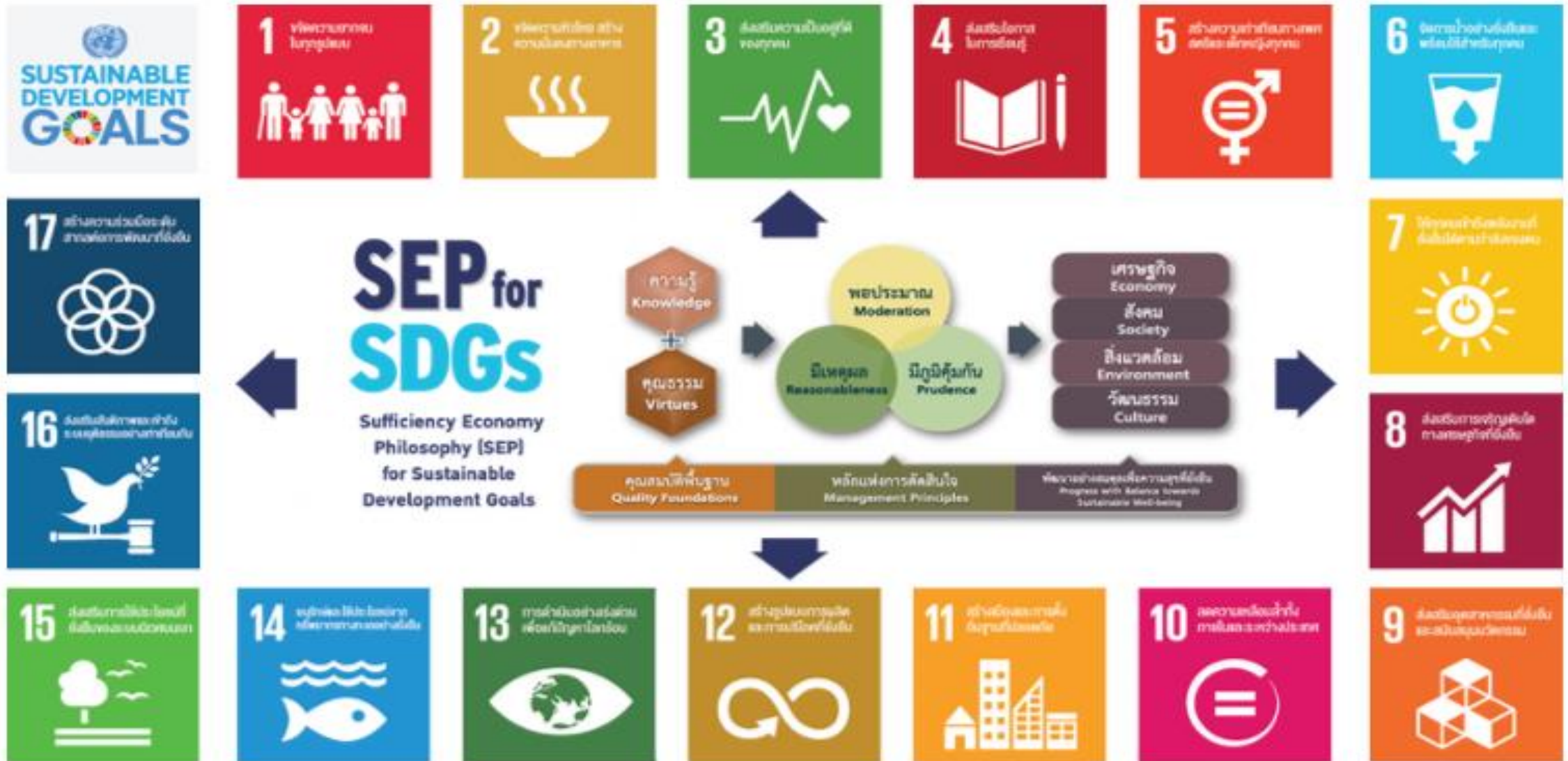
Need
Want

ที่มาภาพ: <https://www.freepik.com/vectors/technology>>Technology vector created by pch.vector

2 – 3 – 4 หลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง



หลักคิดเศรษฐกิจพอเพียงกับการพัฒนาที่ยั่งยืน



การซื้อโทรศัพท์มือถือ ตามหลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง ๒-๓-๔

ความรู้

รู้จักตัวเอง

รู้ว่าตัวเองมีงบประมาณเพื่อซื้อโทรศัพท์เครื่องใหม่ที่บาท ?
รู้ว่าจะต้องใช้งานด้านใดบ้าง
และต้องการฟังก์ชันอะไรบ้าง ?

รู้จักเครื่องใหม่

ต้องมีความรู้เกี่ยวกับโทรศัพท์ที่จะซื้อ
ไม่ว่าจะเป็นราคา รุ่น ยี่ห้อ คุณสมบัติ สเปค
เครือข่าย เงื่อนไข และรายละเอียดอื่นๆ
ที่เกี่ยวข้องกับโทรศัพท์

คุณธรรม

ด้านการออมเงิน

อดออม ประหยัด มัธยัสถ์
ไม่เบียดเบียนเงินตนเองและผู้อื่น

ด้านการซื้อ

ขยันหาข้อมูลเปรียบเทียบ
ขยันดูรีวิว พิจารณาอย่างรอบคอบ
ไม่ซื้อเครื่องที่หนีภาษีหรือละเมิดลิขสิทธิ์
รวมถึงแอปพลิเคชันต้องถูกลิขสิทธิ์ด้วย



การซื้อโทรศัพท์มือถือ ตามหลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง ๑-๒-๓-๔

พอประมาณ



เลือกซื้อโทรศัพท์ที่ราคาพอเหมาะกับงบประมาณที่มี
เลือกซื้อโทรศัพท์รุ่นที่มีฟังก์ชันเหมาะสมกับการใช้งาน
เลือกเครือข่าย แอปพลิเคชัน การบริการหลังการขาย
ให้เหมาะสมกับพฤติกรรมการใช้งาน

มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี

ออมเงินสำหรับซื้อโทรศัพท์ใหม่ ไม่ใช่เงินในอนาคต
มีเงินจ่ายค่าบริการรายเดือน ค่าซ่อมบำรุง
มีเงินสำรองเมื่อฉุกเฉินและไม่เดือดร้อน
ศึกษาการใช้งาน เงื่อนไขการรับประกัน

มีเหตุผล

ซื้อโทรศัพท์ใหม่เพราะเครื่องเก่ามีปัญหา ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อการทำงาน
ซื้อโทรศัพท์ใหม่เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการเรียน หรือการทำงาน

วัตถุ

ไม่เป็นทาสวัตถุนิยม
ไม่ใช่จ่ายเกินตัว
ซื้อของอย่างพอเหมาะพอดี
มีเงินเก็บออม

สังคม

ไม่ทำให้ใครเดือดร้อน
จากการไม่เบียดเบียน
“เงินในอนาคต”
ทั้งของตนเองหรือผู้อื่น

วัฒนธรรม


เกิดวัฒนธรรมการประหยัด มัธยัสถ์
ออมก่อนซื้อ วิถีชีวิตไม่ฟุ้งเฟ้อ
เกิดวัฒนธรรมที่ไม่ซื้อ
ของหนีภาษีหรือละเมิดลิขสิทธิ์

สิ่งแวดล้อม

ช่วยลดขยะเทคโนโลยีจากการ
ใช้คุ้ม ใช้นาน ใช้อย่างถนอมรักษา
เพราะรู้คุณค่าของเงิน





ณฐมน พิจิตรไพรวลัย (แนน)
ผู้ร่วมภารกิจ



หลัก 3 P



ปรับเปลี่ยนนิสัย
ปรับโครงสร้างหนี้
ปรับความรู้ให้เป็นรายได้

แผนภารกิจพิชิตฝัน 45 วัน

รู้เป้าหมาย
- ปลดหนี้บัตรเครดิต 3 แสนบาท ในระยะเวลา 1 ปี


รู้หา
- เจรจาขอยืมเงินคนรู้จัก เพื่อนำมาชำระหนี้บัตรเครดิตทั้งหมด
- ขายเสื้อผ้า กระเป๋า และรองเท้า ที่มีมูลค่ารวมกันกว่า 200,000 บาท ให้ได้มากที่สุด

แผนภารกิจพิชิตฝัน 45 วัน

รู้เก็บ
- ออมเงินเดือนละ 3,000 บาท ไว้ใช้ในกรณีฉุกเฉิน

รู้ใช้
- ใช้เงินวันละไม่เกิน 150 บาท



2 - 3 - 4 หนี้ น้อย หนี้ มาก ก็ต้องจัดการ

2

มีความรู้

- รู้หนี้สิน เป็นหนี้เท่าไร ผ่อนอะไรบ้าง
- รู้รายได้ รายได้หลัก + รายได้อื่นๆ
- รู้รายจ่าย ลดอะไรได้บ้าง
- รู้สินทรัพย์ มีอะไร มีเท่าไร สมดุล?
- รู้วิธีการจัดการหนี้
- รู้มาตรการช่วยเหลือเยียวยา
- รู้วิธีการสื่อสารในครอบครัว

มีคุณธรรม

อดทน อดทน อดทน
 ประหยัด รู้จริง ทำจริง รอบคอบ
 มีวินัยในการใช้ชีวิต
 พากเพียรพัฒนาตนเอง

3

พอประมาณ

- จัดสรรเงินใช้จ่ายกับใช้หนี้ให้พอเหมาะ
- ลดรายจ่ายฟุ่มเฟือย เพิ่มเงินชำระหนี้
- ใช้จ่ายตามอัตราภาพ ไม่ตามกระแส

Tip: จดรายรับรายจ่ายอย่างละเอียด

มีเหตุผล

- มุ่งเป้าหมาย ผืนใจตัวเอง
- ถ้ามัวเองบ่อยๆ “จำเป็น หรือ ต้องการ”
- ลด ละ เลิก สิ่งฟุ่มเฟือย

Tip: ตั้งเป้าหมายในการจัดการหนี้ให้ชัดเจน

มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี

- วางแผนการจัดการหนี้
- ทนอดออมสำรองเงินฉุกเฉิน
- วางแผนการใช้จ่าย
- หาคาถาเรียกสติ

Tip: หาความรู้ในการจัดการหนี้อย่างจริงจัง

4

ผลที่จะเกิดขึ้น

- มีสติ ระมัดระวังการใช้จ่าย
 - มีวิธีการจัดการหนี้ที่ดีขึ้น
 - เกิดพฤติกรรมทางการเงินที่ดี
 - ลดหนี้ได้อย่างต่อเนื่อง
 - สุขภาพการเงินสมดุลขึ้น
 - มีเงินสำรองฉุกเฉิน
 - พึ่งพาตนเองได้
 - ไม่เบียดเบียนอนาคต
 - มีอนาคตทางการเงินที่มั่นคง
 - ครอบครัวมีความปกติสุข
 - ไม่ต้องเบียดเบียนผู้อื่น
 - เกิดการเอื้อเฟื้อ ช่วยเหลือ
- วัตถุประสงค์ สิ่งแวดล้อมวัฒนธรรม

2 – 3 – 4 หลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง





“การมีเงินล้าน ไม่ยาก
ขอแค่เราพยายาม
มีวินัยในการใช้เงิน
พี่ทำได้ ทุกคนก็ทำได้”

เทคนิคเงินเดือนหมื่นกว่า
ก็มีเงินล้านได้!

โดย พี่หนู ปารีชาติ

แม่บ้านประจำตลาดหลักทรัพย์ฯ



SET

ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
The Stock Exchange of Thailand



2 – 3 – 4 หลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง



“

พอเพียง คือ พอดี

ไม่ใช่ **พอแล้ว** หรือ **พอที !!!**

เริ่มต้นที่ตัวเรา... เป้าหมายเพื่อความยั่งยืน

”

Cr. เหวอชชาพรวย

How to be เศรษฐีพอเพียง

5 ขั้นตอนวางแผนการเงินอย่างชาญฉลาด

2 – 3 – 4 รหัสลับสู่ความมั่งคั่งอย่างยั่งยืน

เคล็ดไม่ลับ จัดการเงินดี มีพลังชีวิต

ภาวะเงินเฟ้อ

ปี 2529 ปี 2559 ปี 2589

ราคา 10 บาท ราคา 40 บาท ราคา ?? บาท

รู้มั้ยว่า.... อีก 30 ปีข้างหน้าเราจะต้องจ่ายค่าถ้วยเดียวชามละเท่าไร?

สอนลูกออมเงินและลงทุน



หาคาถาเรียกสติ

ออมให้พอ ที่เหลือใช้ให้เรียบ



หาคาถาเรียกสติ



คิด คิด คิด

จำเป็น หรือ อยากได้
มันฝรั่ง หรือ มันเขย
ต้องมี หรือ ต้องพอ
จ่ายสด หรือ ต้องผ่อน

“คิด” ก่อนเป็น “หนี้”

จำเป็น...ไหม
รอ...ได้ไหม
ผ่อน...ไหวไหม

#อย่าใช้เกินมี อย่าก่อหนี้เกินตัว

www.1213.or.th



facebook.com/hotline1213



Ins.1213

ศกคจ.

ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพเกษตรกร
ธนาคารแห่งประเทศไทย

กินอยู่เท่าที่มี
ดีกว่า
“เป็นหนี้”
เพื่อสร้างภาพ

.....



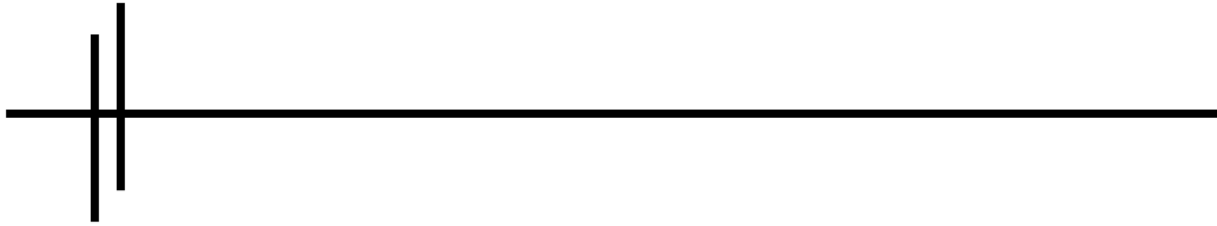
Ins.1213

ศูนย์ช่วยเหลือด้านสุขภาพ
ธนาคารแห่งประเทศไทย

www.1213.or.th

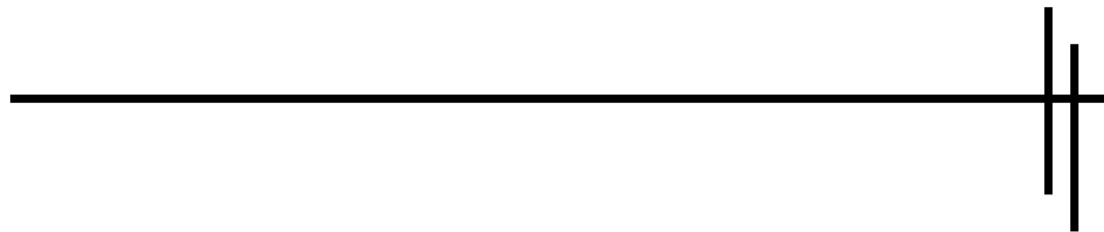


facebook.com/hotline1213



ยอมรับ

แต่... ไม่ยอมแพ้

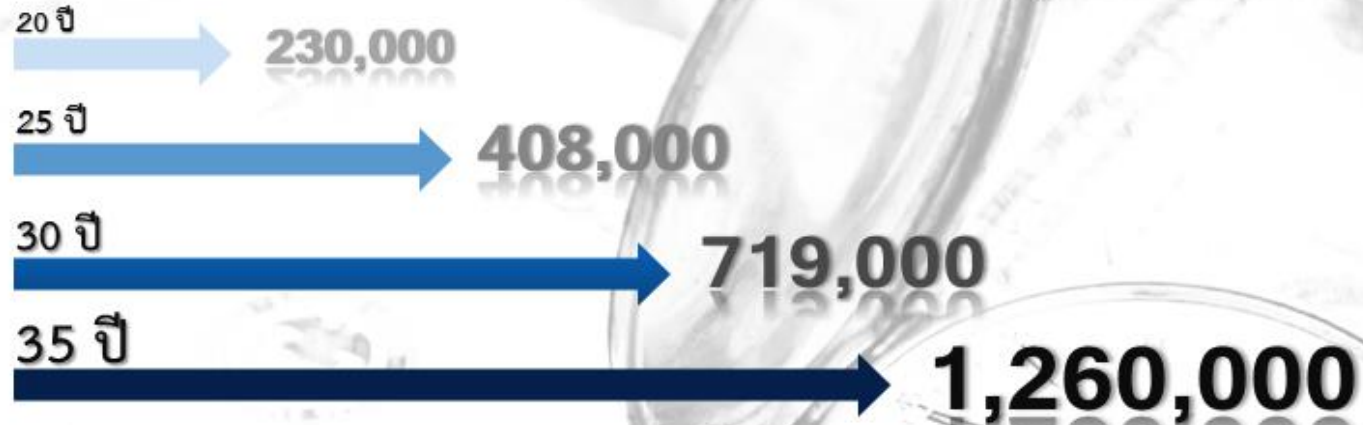


มูลค่าของเงินตามเวลา VS คุณค่าของ “มือถือรุ่นใหม่”

ปัจจุบัน



ประมาณ 24,000 บาท
(2,000 บาท x 12 เดือน)



สมมติฐาน อัตราผลตอบแทนจากการลงทุน = 12% ต่อปี

สถิติผลตอบแทน
ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
(ระหว่างปี พ.ศ. 2519 – 2556)



เงินปันผล
(Dividend)

4.5%

+



ราคาหุ้นที่เพิ่มขึ้น
(Capital Gain)

7.5%

=

ผลตอบแทนรวม
(Total Return)

12.0%

กาแฟ 1 แก้ว ทำลายแผนเกษียณของคุณได้อย่างไร



กาแฟ 1 แก้วต่อวัน	=	50	บาท
กาแฟ 1 แก้วต่อวัน ทั้งเดือน	=	1,500	บาท
กาแฟ 1 แก้วต่อวัน ทั้งปี	=	18,250	บาท
กาแฟ 1 แก้วต่อวัน 10 ปี	=	182,500	บาท

ถ้านำค่ากาแฟ 1 เดือน (1,500 บาท) มาลงทุนทุกเดือน
ที่ อัตราผลตอบแทน 8% ต่อปี ผลลัพธ์คือ



1 ปี
18,675
บาท

3 ปี
60,803
บาท

5 ปี
110,215
บาท

10 ปี
274,419
บาท

20 ปี
883,530
บาท

www.moneychannel.co.th

Money
Channel

ธุรกิจแปรรูปสินค้าทางการเกษตร
เนื้อสัตว์ CP, GFP, TFG



หุ่ ในข้าวกะเพราไก่ไข่ดาว



เนื้อไก่ และไข่ดาว

CPF | GFPT | TFG

กะเพรา พริก กระเทียม

RBF



จาน ซ้อน




น้ำตาลและซอสปรุงรส

BRR | KBS | KSL | KTIS |
NRF | RBF | SAUCE | XO



น้ำมันพืช

UVAN | CPI |
TVO | AIE | LST



ข้าว

KASET | PRG



RBF ธุรกิจแปรรูปผักสด



“น้ำตาล”
BRR น้ำตาลบุรีรัมย์, KBS น้ำตาลนครบุรี,
KSL น้ำตาลขอนแก่น และ KTIS เกษตรไทย
อินเตอร์เนชั่นแนล ซูการ์

“ซอสปรุงรส”
SAUCE (ภูเขาทอง) NRF (พ่องวิญ)

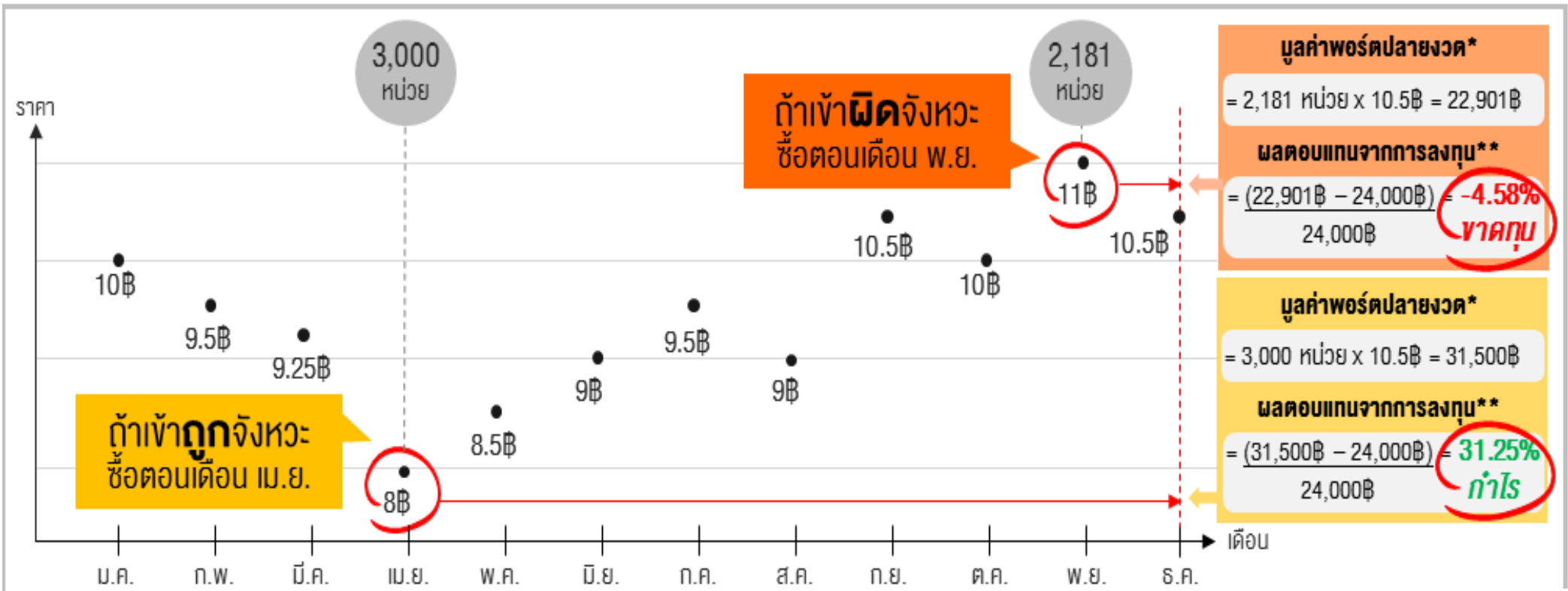
CPI น้ำมันพืชตราลีลา, TVO น้ำมันพืชตราอรุณ,
AIE น้ำมันพืชพาโมลา, UVAN ของกลุ่มยูนิวาณิช
น้ำมันปาล์ม และ LST ของน้ำมันพืชตราหยก

Disclaimer : ข้อมูลอ้างอิงใน Lifestyle / Trend เพื่อใช้ทำวิจัย มีส่วนมาจากข้อมูลในแฟ้มสาระบบของ SET โดย SET ไม่รับรองความถูกต้องหรือความน่าเชื่อถือของข้อมูล
ระดับใดไม่มีสิทธิทำนนำข้อมูลนี้ไปใช้ในการลงทุน และให้ข้อมูลนี้โดยไม่มีพันธะผูกพันทางกฎหมาย

การลงทุนด้วยเงินลงทุนเป็นก้อน


เงินลงทุนทั้งหมด 24,000 บาท

จับจังหวะตลาดด้วยตัวเอง อยากซื้อถูกแล้วขายแพง



* มูลค่าพอร์ตปลายงวด = ราคา NAV ณ สิ้นวัน x จำนวนหน่วยลงทุน
 ** อัตราผลตอบแทนจากการลงทุน = (มูลค่าพอร์ตปลายงวด - เงินลงทุน) / เงินลงทุน

DCA เงินน้อยๆ ททยอยลงทุน เน้นสร้างวินัย ลงทุนสม่ำเสมอทุกเดือน

ตัวอย่าง: ลงทุนกองทุนรวมแบบ DCA



เงินลงทุนสม่ำเสมอ 2,000 บาทต่อเดือน



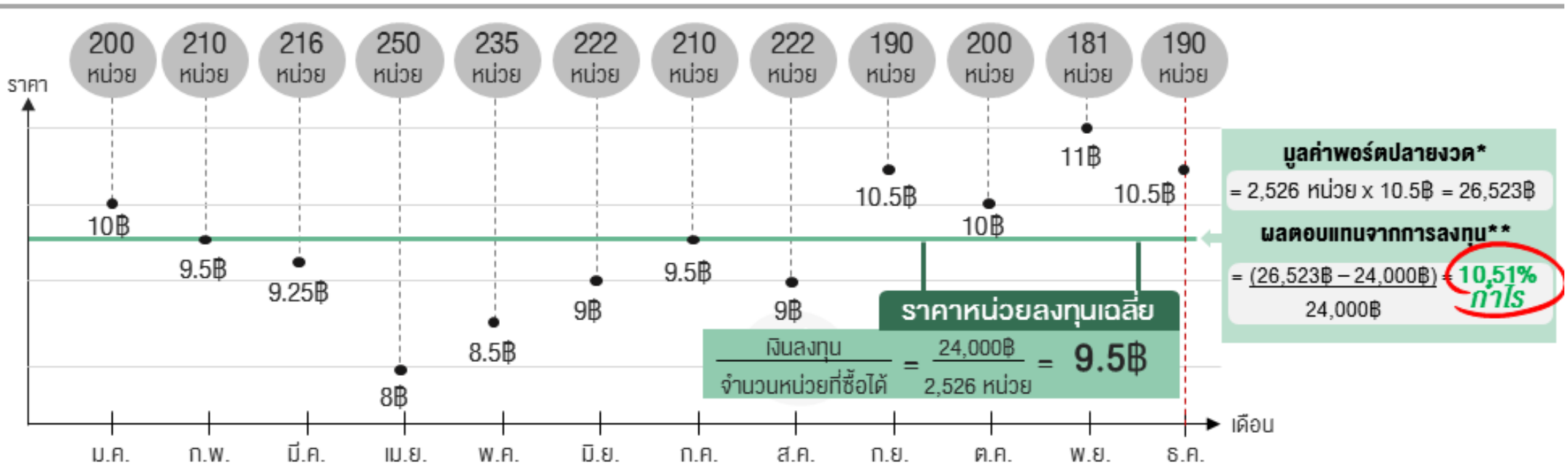
ตัดบัญชีอัตโนมัติทุกเดือน

เงินลงทุนทั้งหมด

24,000 บาท

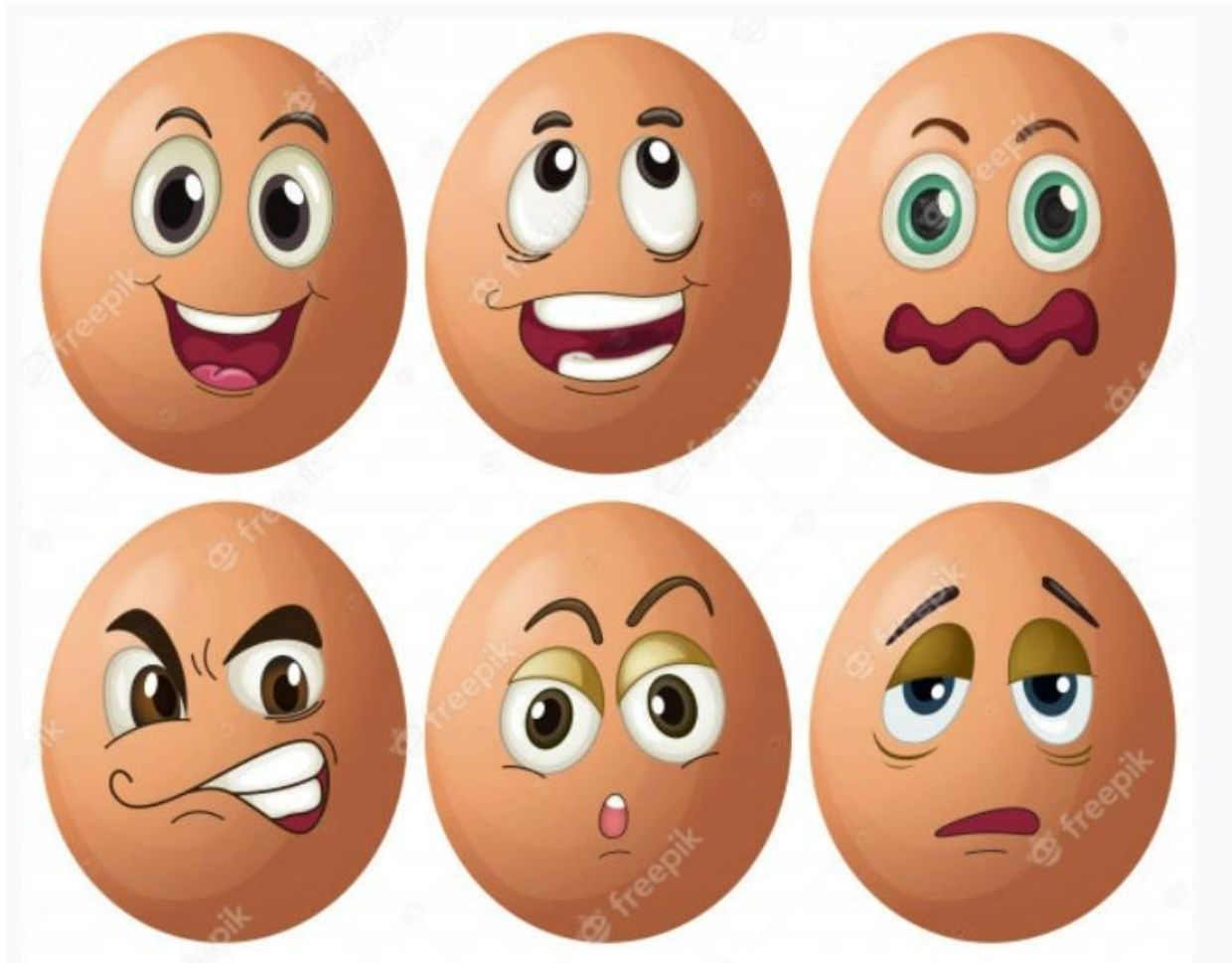
จำนวนหน่วยที่ซื้อได้

2,526 หน่วย



* มูลค่าพอร์ตปลายงวด = ราคา NAV ณ สิ้นวัน x จำนวนหน่วยลงทุน

** อัตราผลตอบแทนจากการลงทุน = (มูลค่าพอร์ตปลายงวด - เงินลงทุน) / เงินลงทุน



อย่าใส่ไข่ในตะกร้าใบเดียว

Diversification

ที่มา : www.freepik.com

“ความเสี่ยง”

เกิดจากความ “ไม่รู้” ในสิ่งที่คุณทำ

- Warren Buffett -

ความไม่รู้ คือ ความเสี่ยง

www.setinvestnow.com



ผลิตภัณฑ์ลงทุน

บริการและเครื่องมือ

กิจกรรมและโครงการ

เปิดบัญชีเริ่มลงทุน

ค้นหา



ล็อกอิน
เข้าสู่ระบบ

SETinvestnow

ตอบทุกโจทย์การลงทุน

Find Your Investment Solutions



เริ่มต้นลงทุนหุ้น

วางแผนตามเป้าหมาย

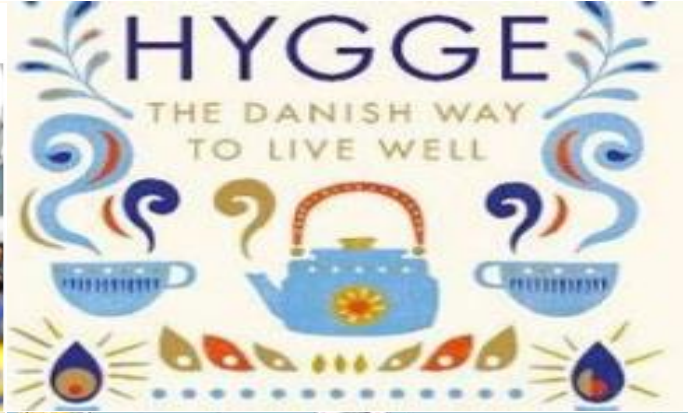
มือใหม่เริ่มลงทุน



คนในประเทศไทย
มีความสุขที่สุดในโลก?



Finland is the world's happiest country – again



LAGOM = Not too little, Not to much
 The **Swedish** art of living a balanced, happy life.



Getty Images

“

ไม่ต้อง มีมากมาย

แต่ต้อง มีมากพอ

”

Cr. เพจอีชชาพารวย

Q & A

The image features the text "Q & A" rendered in a bold, three-dimensional red font. The characters are thick and blocky, standing on a light gray surface against a plain, light gray background. The lighting is soft, creating subtle shadows beneath the letters and highlighting their three-dimensional form. The "Q" is on the left, followed by the ampersand "&" in the middle, and the "A" on the right.