

ภารกิจที่ 1 รู้จักตนเอง (ประมาณ 20 นาที)

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เรียนตระหนักถึงประโยชน์ และความจำเป็นในการบันทึกรายรับ-รายจ่าย
2. เพื่อให้ผู้เรียนได้เรียนรู้วิธีการบันทึกรายรับ-รายจ่าย ผ่านการฝึกฝนและลงมือปฏิบัติจริง

อุปกรณ์/ สิ่งที่ต้องเตรียม

ชุดเอกสารภารกิจที่ 1 <http://www.1213.or.th/th/Documents/toolkits/Mission1.pdf>
(ประกอบด้วยเอกสาร 3 ส่วน คือ (1) ด้าน 1 (2) จุด 1 และ (3) ทบทวน 1)

วิธีการ แบ่งออกเป็น การฝึกปฏิบัติในห้องเรียน และการบ้าน

ในห้องเรียน

1. ผู้สอนแจกชุดเอกสารภารกิจที่ 1
2. ผู้สอนให้ผู้เรียนวาดความฝันของตัวเองว่าอยากเป็นอะไร หรืออยากทำอะไรในอนาคต ลงในหน้าแรกของชุดเอกสารภารกิจที่ 1 หลังจากนั้นให้เขียนรายละเอียดต่าง ๆ ของความฝันลงในเอกสาร: ด้าน 1 โดยผู้เรียนสามารถระบุรายละเอียดได้มากกว่าที่แบบฟอร์มกำหนดได้
3. ผู้สอนแนะนำชุดภารกิจฝึกฝน และวิธีการบันทึกรายรับ-รายจ่ายเบื้องต้น
4. ผู้สอนมอบหมายให้ผู้เรียนทำการบ้านประจำสัปดาห์ โดยในสัปดาห์นี้คือ ทดลองบันทึก รายรับ-รายจ่าย (เอกสาร: จุด 1) รวมถึงสรุปทบทวน และประเมินความครบถ้วนในการบันทึก (เอกสาร: ทบทวน 1) และแจ้งให้ผู้เรียนส่งการบ้านประจำสัปดาห์ก่อนเริ่มภารกิจต่อไป

การบ้าน

ผู้เรียนบันทึกรายรับ-รายจ่ายประจำสัปดาห์ในเอกสาร: จุด 1 และสรุปทบทวนความครบถ้วนในการบันทึกในเอกสาร: ทบทวน 1 เพื่อส่งให้ผู้สอนก่อนเริ่มภารกิจต่อไป

คำแนะนำ

1. ภารกิจนี้มุ่งเน้นให้ผู้เรียนได้สำรวจตนเอง โดยเริ่มต้นจากความฝันที่ตนเองมี ซึ่งผู้สอนควรเชื่อมโยงให้ผู้เรียนเห็นว่าความฝันส่วนใหญ่ต้องใช้เงินในการขับเคลื่อนเพื่อให้ทำตามความฝันได้สำเร็จ
2. ผู้สอนควรกระตุ้นให้ผู้เรียนได้สำรวจฐานะการเงิน (เช่น มีเงินออมหรือไม่) และพฤติกรรมทางการเงิน (เช่น ชื่อของฟุ่มเฟือยหรือไม่) โดยอาจตั้งคำถาม หรือชักชวนให้ผู้เรียนอภิปรายเพิ่มเติมเพื่อชี้ให้ผู้เรียนเห็นประโยชน์ของการจดบันทึกรายรับ-รายจ่าย ว่าทำให้ได้รู้จักตนเอง และเป็นพื้นฐานในการสร้างพฤติกรรมทางการเงินที่เหมาะสม นอกจากนี้ อาจยกตัวอย่างเหตุการณ์หรือประสบการณ์ของผู้สอนเอง หรือคนรอบข้างที่มีวินัยในการจดบันทึกรายรับ-รายจ่าย แล้วประสบความสำเร็จเพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้ผู้เรียนจดบันทึกอย่างสม่ำเสมอ

ตัวอย่างสำหรับผู้สอน http://www.1213.or.th/th/Documents/toolkits/Example_Mission1.pdf