



ตัวอย่างที่ 1

ภารกิจที่ 1 รู้จักตนเอง

วาดฝัน/ สิ่งที่คุณเองอยากเป็น หรืออยากทำ





ด่าน 1

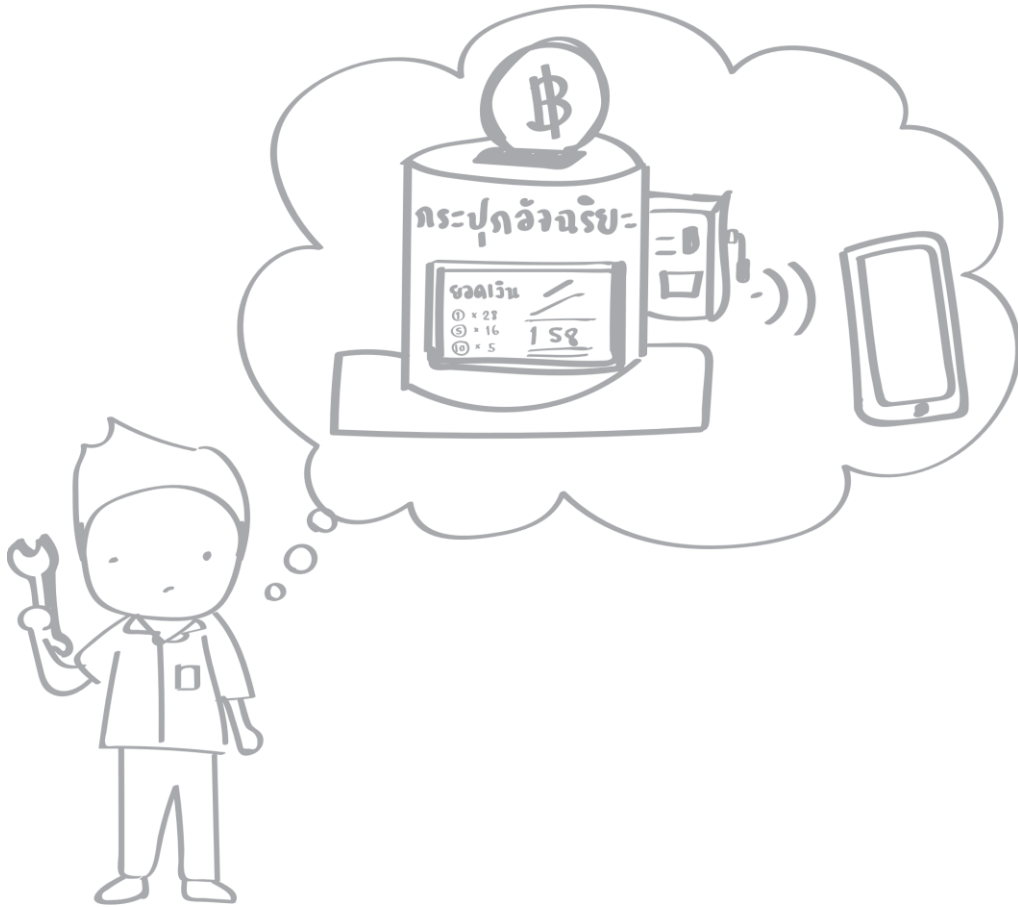
ลองเขียน Mindmap รายละเอียดความฝัน



ตัวอย่างที่ 2

ภารกิจที่ 1 รู้จักตนเอง

วาดฝัน / สิ่งที่คุณเองอยากเป็น หรืออยากทำ





ด้าน 1

ลองเขียน mindmap รายละเอียดความฝัน



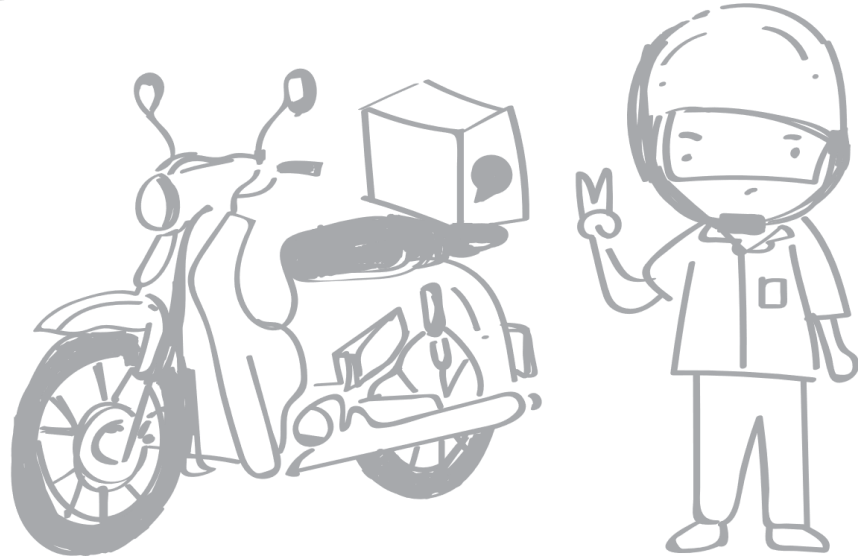


ตัวอย่างที่ 3

ภารกิจที่ 1 รู้จักตนเอง

วาดฝัน/ สิ่งที่คุณเองอยากเป็น หรืออยากทำ

ขี่มอเตอร์ไซด์



ด้าน 1

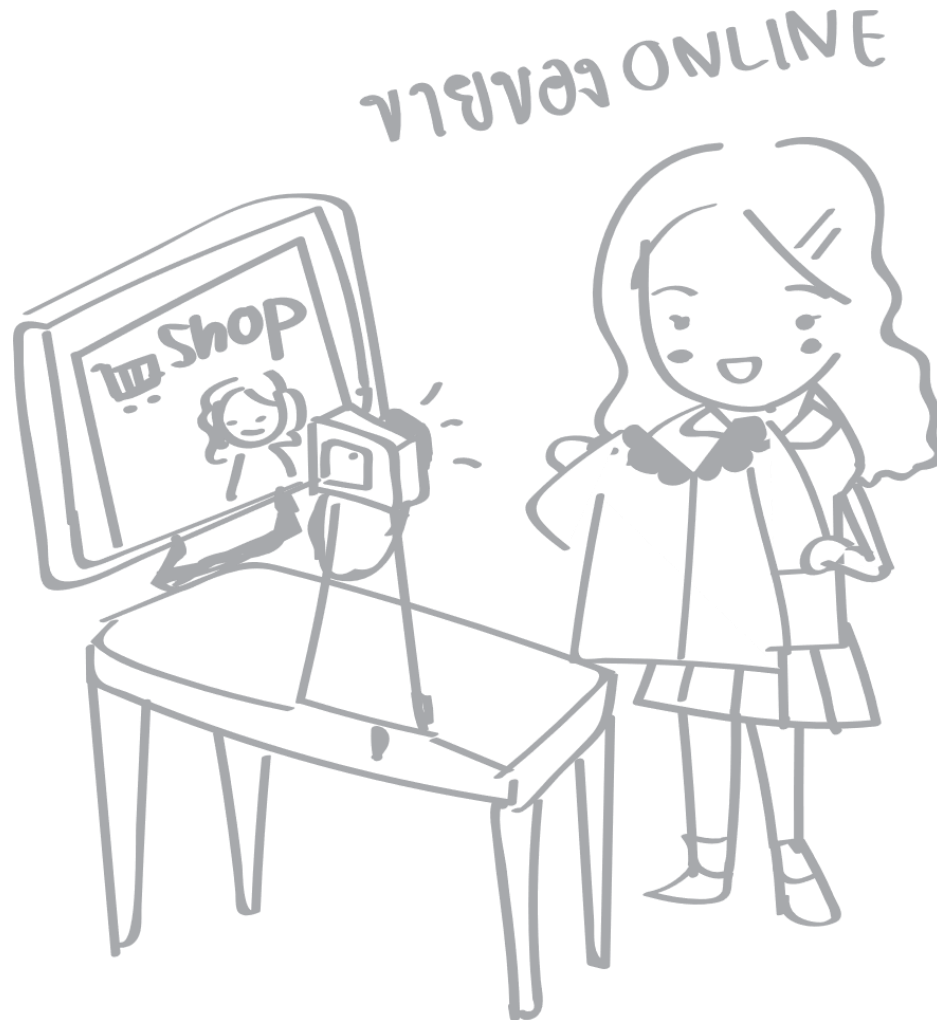
ลองเขียน mindmap รายละเอียดความฝัน



ตัวอย่างที่ 4

ภารกิจที่ 1 รู้จักตนเอง

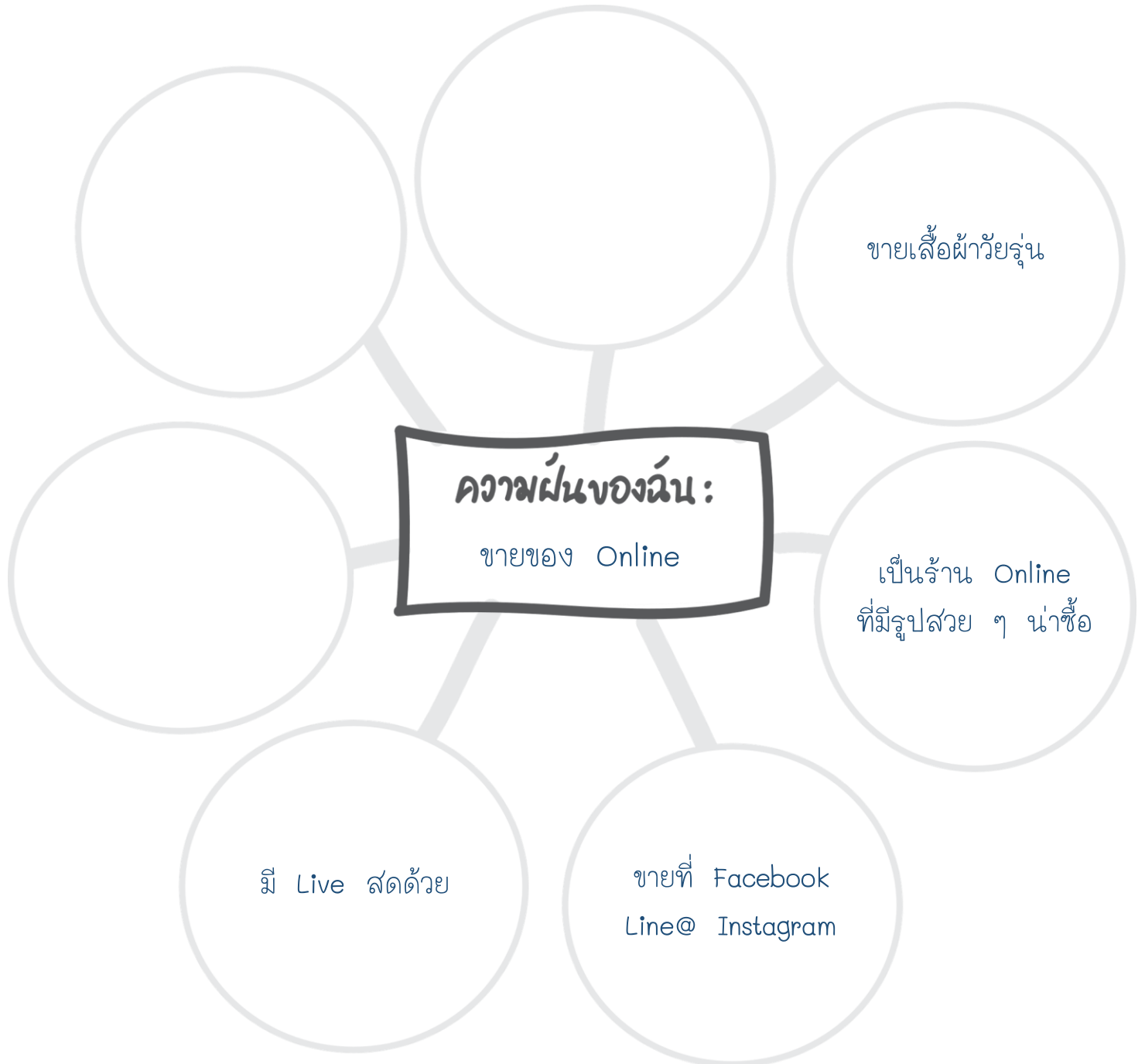
วาดฝัน/ สิ่งที่คุณเองอยากเป็น หรืออยากทำ





ด้าน 1

ลองเขียน Mindmap รายละเอียดความฝัน





จุด 1: บันทึกรายรับ-รายจ่าย สัปดาห์ที่ 1

มาลองดูว่าในแต่ละสัปดาห์ เราได้เงินมาและใช้จ่ายไปกับอะไรบ้าง โดยยังไม่ต้องเลือกในช่อง



วันที่	รายการ	รายรับ (บาท)	รายจ่าย (บาท)		
จ.11/2/62	แม่ให้	500		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ค่ารถ		20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ข้าวกลางวัน		35	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ซื้อของ 7-11		30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	งานพิเศษ	300		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
อ.12/2/62	ค่ารถ		20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ข้าวกลางวัน		35	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	เติมเงินค่าโทรศัพท์		100	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ชานมไข่มุก		30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	งานพิเศษ	300		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
พ.13/2/62	ค่ารถ		20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ข้าวกลางวัน		35	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ชานมไข่มุก		30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	งานพิเศษ	200		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

วันที่	รายการ	รายรับ (บาท)	รายจ่าย (บาท)		
พ.ย.14/2/62	ค่ารถ		20	○	○
	ข้าวกลางวัน		35	○	○
	ซื้อช็อกโกแลตให้แฟน		200	○	○
	ข้าวเย็น		100	○	○
ศ.15/2/62	ค่ารถ		20	○	○
	ข้าวกลางวัน		35	○	○
	ชานมไข่มุก		30	○	○
	หมูกระทะ		100	○	○
ส.16/2/62	ค่ารถ		50	○	○
	ข้าวกลางวัน		100	○	○
	ดูหนัง		150	○	○
อา.17/2/62	ชานมไข่มุก		30	○	○
	กระดาษซับมัน		20	○	○
	สบู่อ		40	○	○
	อื่นๆ (จำไม่ได้)		15	○	○
				○	○
				○	○
				○	○
				○	○

บททวน 1: สรุปการบันทึกการรับ-รายการจ่าย สัปดาห์ที่ 1

บันทึกการรับ-รายการจ่ายได้ครบถ้วน



ทำได้:)



พยายามใหม่

ลงชื่อ..... **พลอย**

จะบอกกับตัวเองว่า

..... กินขนมบ่อยมาก อ้วนแน่

ความเห็นเพิ่มเติมของผู้สอน :

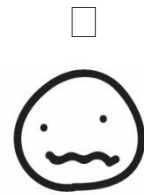
บันทึกการรับ-รายการจ่ายได้ครบถ้วน



ดีมาก



ลงชื่อ..... **ไฉวันดี**



พยายามใหม่