



ตัวอย่าง

ภารกิจที่ 2 ตามรอยเงินหาย

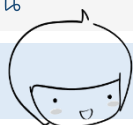
ด่าน 2

1. มาดูกันว่ารายจ่ายที่ใช้ไปในสัปดาห์ที่แล้ว เป็นรายจ่ายจำเป็นหรือไม่ โดยกลับไปเขียนหัวตารางและเลือกว่าจำเป็นหรือไม่จำเป็น ใน “จุด 1” ตามตัวอย่างดังภาพ 

วันที่	รายการ	รายรับ (บาท)	รายจ่าย (บาท)	รายจ่ายจำเป็นหรือไม่	
				จำเป็น	ไม่จำเป็น
จ.11/2/62	แม่ให้	500			
	ค่ารถ		20		
	ข้าวกลางวัน		35		
	ซื้อของ 7-11		30		
	งานพิเศษ	300			

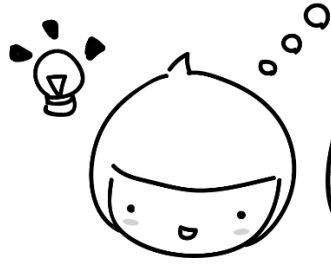
วันที่	รายการ	รายรับ (บาท)	รายจ่าย (บาท)	รายจ่ายจำเป็นหรือไม่	
				จำเป็น	ไม่จำเป็น
จ.11/2/62	แม่ให้	500			
	ค่ารถ		20		
	ข้าวกลางวัน		35		
	ซื้อของ 7-11		30		
	งานพิเศษ	300			
อ.12/2/62	ค่ารถ		20		
	ข้าวกลางวัน		35		
	เติมเงินค่าโทรศัพท์		100		
	ชานมไข่มุก		30		
	งานพิเศษ	300			

วันที่	รายการ	รายรับ (บาท)	รายจ่าย (บาท)	รายจ่ายจำเป็นหรือไม่	
				จำเป็น	ไม่จำเป็น
พ.13/2/62	ค่ารถ		20	☒	☐
	ข้าวกลางวัน		35	☒	☐
	ชานมไข่มุก		30	☐	☒
	งานพิเศษ	200		☐	☐
พ.14/2/62	ค่ารถ		20	☒	☐
	ข้าวกลางวัน		35	☒	☐
	ซื้อช็อกโกแลตให้แฟน		200	☒	☐
	ข้าวเย็น		100	☒	☐
ศ.15/2/62	ค่ารถ		20	☒	☐
	ข้าวกลางวัน		35	☒	☐
	ชานมไข่มุก		30	☐	☒
	หมูกระทะ		100	☐	☒
ส.16/2/62	ค่ารถ		50	☒	☐
	ข้าวกลางวัน		100	☒	☐
	ดูหนัง		150	☐	☒
อา.17/2/62	ชานมไข่มุก		30	☐	☒
	กระดาษซับมัน		20	☒	☐
	สบู่		40	☒	☐
	อื่นๆ (จำไม่ได้)		15	☒	☐
				☐	☐



ผู้สอนอธิบายให้ผู้เรียนเห็นว่า
ความจำเป็นในการใช้จ่ายของแต่ละคนต่างกัน
ดังนั้น รายจ่ายจำเป็น-ไม่จำเป็นของแต่ละคน
จึงแตกต่างกันได้ การใช้จ่ายเพื่อความสุข
(เช่น ซื้อของขวัญ ส่งเสริมกับเพื่อน)
ไม่ใช่สิ่งผิด หากเราวางแผนใช้เงินให้ดี และ
ไม่ก่อหนี้จนสร้างความเดือดร้อน

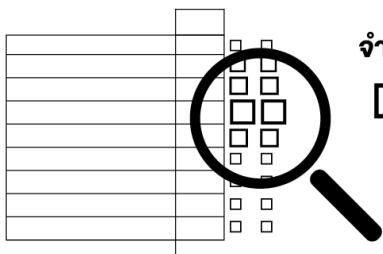
2. ลองดูสิว่ารายจ่ายไม่จำเป็น 3 อันดับแรก คืออะไร รวมเป็นเงินเท่าไร



ในการเรียงลำดับรายจ่ายไม่จำเป็น...
อย่าลืมเอาจำนวนเงินที่ใช้จ่ายรายการนั้น ๆ
ตลอดทั้งสัปดาห์มารวมกันก่อน เช่น
ซื้อขนม 30 บาท 4 วัน รวมเป็น 120 บาท

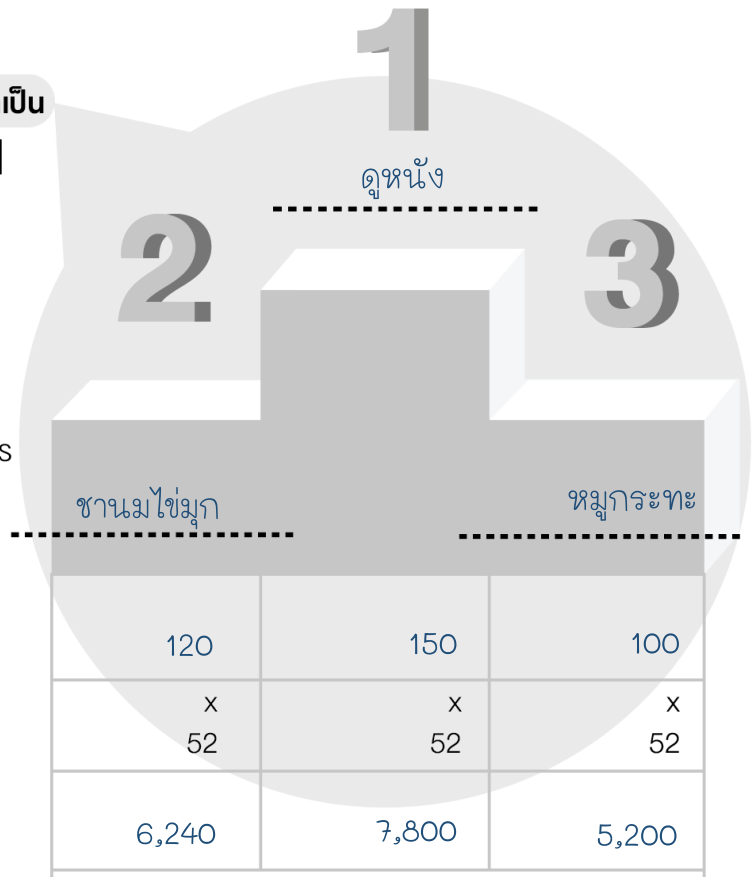
เงินหายไปไหน?

อันไหน “จำเป็น” อันไหน “ไม่จำเป็น”



จำเป็น ไม่จำเป็น

ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา รายจ่ายไม่จำเป็น
สูงสุด 3 อันดับแรก คืออะไร รวมแล้วเป็นเงินเท่าไร



เงินที่จ่ายใน 1 สัปดาห์

สมมติว่าทำแบบนี้ทุกสัปดาห์

1 ปี จะคิดเป็นเงิน =

120	150	100
x	x	x
52	52	52
6,240	7,800	5,200

3. ถ้าเลือกได้ 1 อย่าง จะลดรายจ่ายไม่จำเป็นอะไร

สัปดาห์นี้ ฉันจะลด.....

ขนมไข่นม

จด 2: บันทึกรายรับ-รายจ่าย สัปดาห์ที่ 2

ให้บันทึกรายรับ-รายจ่ายทุกวัน เป็นเวลา 1 สัปดาห์ โดยแยกรายจ่ายจำเป็น-ไม่จำเป็นด้วย

วันที่ 1 : วันที่.....จ. 18/.....2...../.....2562.....

วันที่ 2 : วันที่.....อ. 19/.....2...../.....2562.....

รายรับวันนี้ คือ

รายการ	บาท
แม่ให้	500
งานพิเศษ	200

รวมรายรับ (1) 700 บาท

เงินออมเก็บไว้ (2) 0 บาท

รายจ่ายวันนี้ คือ

หน่วย (บาท)

รายการ	จำเป็น	ไม่จำเป็น
ค่ารถ	20	
ข้าวกลางวัน	35	
ชานมไข่มุก		30
รวม	(3) 55	(4) 30

เงินเหลือนำไปใช้ต่อ (5) 615 บาท

เงินเหลือนำมาใช้

615

บาท

รายรับวันนี้ คือ

รายการ	บาท
-	-

รวมรายรับ (1) 0 บาท

เงินออมเก็บไว้ (2) 0 บาท

รายจ่ายวันนี้ คือ

หน่วย (บาท)

รายการ	จำเป็น	ไม่จำเป็น
ค่ารถ	20	
ข้าวกลางวัน	35	
น้ำอัดลม	10	
รวม	(3) 65	(4) 0

เงินเหลือนำไปใช้ต่อ (5) 550 บาท

ในช่วงแรก ผู้เรียนอาจมองว่าน้ำอัดลมเป็นสิ่งจำเป็น
ผู้สอนควรสังเกตเหตุผลในการแยก
รายจ่ายจำเป็น-ไม่จำเป็น และแนะนำในลักษณะ
การให้คำปรึกษาโดยไม่ตัดสินถูก-ผิด



วันที่ 3 : วันที่.....พ. 20...../.....2...../ 2562.....

เงินเหลือนำมาใช้ 550 บาท

รายรับวันนี้ คือ

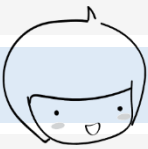
รายการ	บาท
-	-

รวมรายรับ (1) 0 บาท

เงินออมเก็บไว้ (2) 0 บาท

รายจ่ายวันนี้ คือ

หน่วย (บาท)

รายการ	จำเป็น	ไม่จำเป็น
ค่ารถ	20	
ข้าวกลางวัน	35	
ลูกชิ้นปิ้ง	20	
ชานมไข่มุก	0	30
ผู้เรียนหิวมาก จึงมองว่าลูกชิ้นปิ้ง “จำเป็น”		
		
รวม	(3) 75	(4) 30

เงินเหลือนำไปใช้ต่อ (5) 445 บาท

วันที่ 4 : วันที่.....พ. 21...../.....2...../ 2562.....

เงินเหลือนำมาใช้ 445 บาท

รายรับวันนี้ คือ

รายการ	บาท
-	-

รวมรายรับ (1) 0 บาท

เงินออมเก็บไว้ (2) 0 บาท

รายจ่ายวันนี้ คือ

หน่วย (บาท)

รายการ	จำเป็น	ไม่จำเป็น
ค่ารถ	20	
ข้าวกลางวัน	35	
เกี๊ยวทอด		20
ชานมไข่มุก	0	30
ผู้เรียนมองว่าเกี๊ยวทอด “ไม่จำเป็น” เพราะไม่ค่อยยากกิน		
		
รวม	(3) 55	(4) 50

เงินเหลือนำไปใช้ต่อ (5) 340 บาท

วันที่ 5 : วันที่.....ค. 22...../.....2...../ 2562.....

เงินเหลือนำมาใช้ 340 บาท

รายรับวันนี้ คือ

รายการ	บาท
-	-

รวมรายรับ (1) 0 บาท

เงินออมเก็บไว้ (2) 0 บาท

รายจ่ายวันนี้ คือ

หน่วย (บาท)

รายการ	จำเป็น	ไม่จำเป็น
ค่ารถ	20	
ข้าวกลางวัน	35	
ชานมไข่มุก		30
เที่ยวกับเพื่อน		200
รวม	(3) 55	(4) 230

เงินเหลือนำไปใช้ต่อ (5) 55 บาท

วันที่ 6 : วันที่.....ส. 23...../.....2...../ 2562.....

เงินเหลือนำมาใช้ 55 บาท

รายรับวันนี้ คือ

รายการ	บาท
-	-

รวมรายรับ (1) 0 บาท

เงินออมเก็บไว้ (2) 0 บาท

รายจ่ายวันนี้ คือ

หน่วย (บาท)

รายการ	จำเป็น	ไม่จำเป็น
น้ำอัดลม	15	
ขนมจีบ	20	
รวม	(3) 35	(4) 0

เงินเหลือนำไปใช้ต่อ (5) 20 บาท

วันที่ 7 : วันที่ อ. 24 / 2 / 2562

เงินเหลือนำมาใช้ 20 บาท

รายรับวันนี้ คือ

รายการ	บาท
-	-

รวมรายรับ (1) 0 บาท

เงินออมเก็บไว้ (2) 20 บาท

รายจ่ายวันนี้ คือ

หน่วย (บาท)

รายการ	จำเป็น	ไม่จำเป็น
-	-	-
รวม	(3) 0	(4) 0

เงินเหลือนำไปใช้ต่อ (5) 0 บาท

สรุปรายรับ เงินออม และรายจ่ายที่เกิดขึ้นในสัปดาห์

หน่วย (บาท)

	รายรับ (1)	เงินออม (2)	รายจ่าย	
			จำเป็น (3)	ไม่จำเป็น (4)
วันที่ 1	700	0	55	30
วันที่ 2	0	0	65	0
วันที่ 3	0	0	75	30
วันที่ 4	0	0	55	50
วันที่ 5	0	0	55	230
วันที่ 6	0	0	35	0
วันที่ 7	0	20	0	0
รวม	700	20	340	340

นำช่อง (1) ของ

การจดบันทึกรายรับ-รายจ่าย
ตั้งแต่วันที่ 1 - วันที่ 7 มารวมกัน

นำช่อง (2) ของ

การจดบันทึกรายรับ-รายจ่าย
ตั้งแต่วันที่ 1 - วันที่ 7 มารวมกัน

นำช่อง (3) ของ

การจดบันทึกรายรับ-รายจ่าย
ตั้งแต่วันที่ 1 - วันที่ 7 มารวมกัน

นำช่อง (4) ของ

การจดบันทึกรายรับ-รายจ่าย
ตั้งแต่วันที่ 1 - วันที่ 7 มารวมกัน

บทวน 2: สรุปการบันทึกรายรับ-รายจ่าย สัปดาห์ที่ 2

1. ครบ 1 สัปดาห์แล้ว มาลองสรุปเงินที่ออมได้ในสัปดาห์นี้กันหน่อยดีกว่า

เงินออม
20
บาท

2. มาดูกันว่า เราสามารถลดรายจ่ายไม่จำเป็นได้ตามที่ตั้งใจหรือไม่ ☐ ลดได้ ☒ ลดไม่ได้

บันทึกการรายรับ-รายจ่ายได้ครบถ้วน



ทำได้:)



พยายามใหม่

ลงชื่อ.....พลอย

จะบอกกับตัวเองว่า

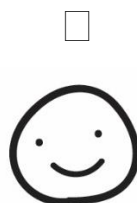
ยังอดใจกับขานมไม่ได้จริง ๆ อาทิตย์หน้าพยายามใหม่

ความเห็นเพิ่มเติมของผู้สอน :

บันทึกการรายรับ-รายจ่ายได้ครบถ้วน

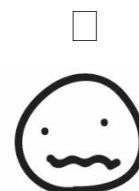


ดีมาก



ดี
แล้ว

ลงชื่อ.....



พยายามใหม่