

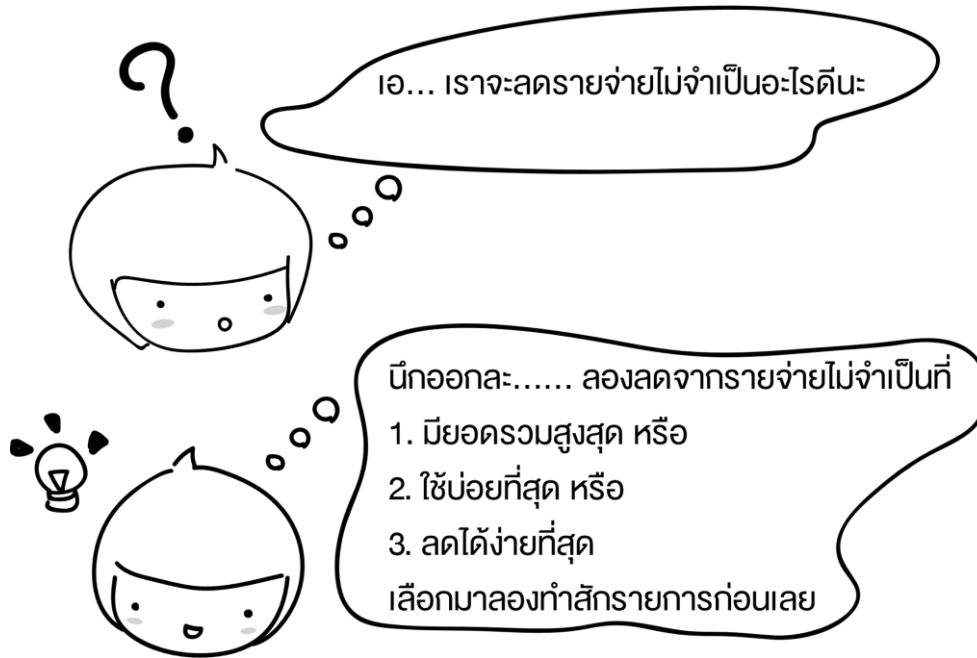


ตัวอย่าง

ภารกิจที่ 3 ออมง่าย ๆ ลดรายจ่ายไม่จำเป็น

ด่าน 3

Challenge: สัปดาห์ที่แล้วเราตั้งใจลดรายจ่ายไม่จำเป็น 1 รายการ มาดูกันสิว่าในสัปดาห์นี้ เราจะลดรายจ่ายไม่จำเป็นลงได้อีกไหม (อาจเป็นรายจ่ายไม่จำเป็นเหมือนหรือต่างจากสัปดาห์ที่แล้วก็ได้) แล้วนำเงินที่ลดได้ไปออม



ลองลด ...

CHALLENGE!

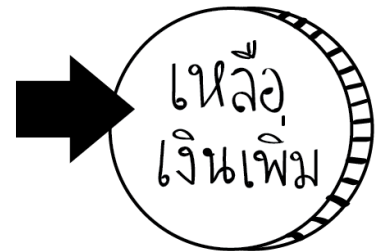


สัปดาห์หน้า ฉันจะ ...

ลดการซื้อ

จาก 120 บาท/สัปดาห์

เป็น 60 บาท/สัปดาห์



..... 60 บาท



จุด 3: บันทึกรายรับ-รายจ่าย สัปดาห์ที่ 3

ให้บันทึกรายรับ-รายจ่ายทุกวัน เป็นเวลา 1 สัปดาห์ โดยแยกรายจ่ายจำเป็น-ไม่จำเป็นด้วย

วันที่ 1 : วันที่.....จ. 25 / 2 / 2562

รายรับวันนี้ คือ

รายการ	บาท
แม่ให้	500
งานพิเศษ	200

รวมรายรับ (1) 700 บาท

เงินออมเก็บไว้ (2) 0 บาท

รายจ่ายวันนี้ คือ

หน่วย (บาท)

รายการ	จำเป็น	ไม่จำเป็น
ค่ารถ	20	
ข้าวกลางวัน	35	
ชานมไข่มุก		30
รวม	(3) 55	(4) 30

เงินเหลือนำไปใช้ต่อ (5) 615 บาท

วันที่ 2 : วันที่.....อ. 26 / 2 / 2562

เงินเหลือนำมาใช้ 615 บาท

รายรับวันนี้ คือ

รายการ	บาท
-	-

รวมรายรับ (1) 0 บาท

เงินออมเก็บไว้ (2) 0 บาท

รายจ่ายวันนี้ คือ

หน่วย (บาท)

รายการ	จำเป็น	ไม่จำเป็น
ค่ารถ	20	
ข้าวกลางวัน	35	
น้ำอัดลม		10
รวม	(3) 55	(4) 10

เงินเหลือนำไปใช้ต่อ (5) 550 บาท



ผู้สอนสามารถแนะนำให้ผู้เรียนรู้ว่า น้ำอัดลมที่เคยคิดว่าจำเป็น เมื่อเวลาผ่านไป อาจจะมองว่า “ไม่จำเป็น” แล้วยก็ได้

วันที่ 5 : วันที่.....ศ. 1...../.....3...../ 2562.....

เงินเหลือนำมาใช้ 390 บาท

รายรับวันนี้ คือ

รายการ	บาท
-	-

รวมรายรับ (1) 0 บาท

เงินออมเก็บไว้ (2) 0 บาท

รายจ่ายวันนี้ คือ

หน่วย (บาท)

รายการ	จำเป็น	ไม่จำเป็น
ค่ารถ	20	
ข้าวกลางวัน	35	
ชานมไข่มุก		30
ถ้วยเตี๋ยวไต้รุ่ง		60
รวม	(3) 55	(4) 90

เงินเหลือนำไปใช้ต่อ (5) 245 บาท

วันที่ 6 : วันที่.....ศ. 2...../.....3...../ 2562.....

เงินเหลือนำมาใช้ 245 บาท

รายรับวันนี้ คือ

รายการ	บาท
-	-

รวมรายรับ (1) 0 บาท

เงินออมเก็บไว้ (2) 0 บาท

รายจ่ายวันนี้ คือ

หน่วย (บาท)

รายการ	จำเป็น	ไม่จำเป็น
ลิปสติกสีใหม่ล่าสุด		100
แป้งทาหน้าทั้งหมดพอดี	100	
รวม	(3) 100	(4) 100

เงินเหลือนำไปใช้ต่อ (5) 45 บาท

สรุปรายรับ เงินออม และรายจ่ายที่เกิดขึ้นในสัปดาห์

หน่วย (บาท)

	รายรับ (1)	เงินออม (2)	รายจ่าย	
			จำเป็น (3)	ไม่จำเป็น (4)
วันที่ 1	700	0	55	30
วันที่ 2	0	0	55	10
วันที่ 3	0	0	55	30
วันที่ 4	0	0	55	20
วันที่ 5	0	0	55	90
วันที่ 6	0	0	100	100
วันที่ 7	0	45	0	0
รวม	700	45	375	280

นำช่อง (1) ของ
การจดบันทึกรายรับ-รายจ่าย
ตั้งแต่วันที่ 1 - วันที่ 7 มารวมกัน

นำช่อง (2) ของ
การจดบันทึกรายรับ-รายจ่าย
ตั้งแต่วันที่ 1 - วันที่ 7 มารวมกัน

นำช่อง (3) ของ
การจดบันทึกรายรับ-รายจ่าย
ตั้งแต่วันที่ 1 - วันที่ 7 มารวมกัน

นำช่อง (4) ของ
การจดบันทึกรายรับ-รายจ่าย
ตั้งแต่วันที่ 1 - วันที่ 7 มารวมกัน

บททวน 3: สรุปการบันทึกรายรับ-รายจ่าย สัปดาห์ที่ 3

1. ครบ 1 สัปดาห์แล้ว มาลองสรุปเงินที่ออมได้ในสัปดาห์นี้กันหน่อยดีกว่า

เงินออม

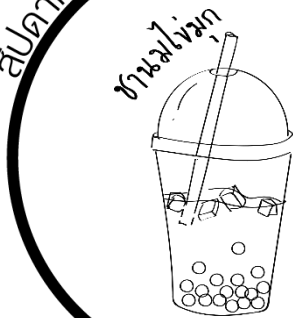
45

บาท

2. สรุปผล Challenge ในด้าน 3 ว่าสามารถลดรายจ่ายได้ตามที่ตั้งใจไว้หรือไม่

CHALLENGE!

สัปดาห์ที่แล้วตั้งใจจะลดอะไร ?



ตั้งใจไว้ว่า
จะซื้อ ...

_____ 60 _____ บาท/สัปดาห์

ปรากฏว่า
ซื้อไป ...

_____ 90 _____ บาท

ผล ...



ทำได้ตามที่ตั้งใจไว้



ยังทำไม่ได้ตามที่ตั้งใจไว้ คิดว่าจะลองใหม่

ตอนนี้มีเงินออมที่มาจากการลดค่าใช้จ่ายเป็นเงิน _____ 30 _____ บาท

เงินออมทั้งหมด 45 บาท มาจาก

1) ลดค่าใช้จ่ายไม่จำเป็นได้ 30 บาท สัปดาห์ก่อน ซื้อชานมไข่มุกไป 120 บาท ส่วนสัปดาห์นี้ซื้อไป 90 บาท

ดังนั้น มีเงินออมจากการลดชานมไข่มุก $120 - 90 = 30$ บาท

2) เงินที่เหลือจากการใช้จ่ายอื่น ๆ 15 บาท

ซึ่งผู้สอนควรเน้นย้ำให้ผู้เรียนเห็นว่า เงินออมเพิ่มขึ้นได้เพียงแค่ลดรายจ่ายไม่จำเป็น

บันทึกรายรับ-รายจ่ายได้ครบถ้วน



ทำได้ :)



พยายามใหม่

ลงชื่อ.....พลอย

จะบอกกับตัวเองว่า

อย่างน้อยก็ลดชานมไปได้ 1 แก้ว อาทิตย์หน้าเอาใหม่

.....
.....
.....

ความเห็นเพิ่มเติมของผู้สอน :

บันทึกรายรับ-รายจ่ายได้ครบถ้วน



ดีมาก



ลงชื่อ.....^{ดี}สาวน้อย



พยายามใหม่