

ความพร้อมในการเผชิญวิกฤตทางการเงิน

ตรวจสอบความพร้อมในการเผชิญวิกฤตทางการเงิน ด้วยการตอบคำถามต่อไปนี้

	ใช่	ไม่ใช่
1. ก่อนที่คุณจะซื้ออะไร คุณจะถามตัวเองก่อนว่าจ่ายไหวไหมเสมอ	☐	☐
2. คุณจ่ายค่าใช้จ่ายต่าง ๆ เช่น ค่าไฟ ค่าโทรศัพท์ ค่าผ่อนสินค้า ได้ตรงเวลา	☐	☐
3. คุณเคยออมเงินในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา	☐	☐
4. คุณไม่เคยประสบปัญหาเงินไม่พอใช้ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา	☐	☐
5. คุณจัดการเงินของตนเองอย่างสม่ำเสมอ	☐	☐
6. คุณตั้งเป้าหมายการเงินระยะยาวและมุ่งมั่นที่จะทำให้สำเร็จ	☐	☐
7. คุณจะพยายามหาทางรอดจากปัญหาทางการเงินให้ได้	☐	☐
8. คุณใช้ชีวิตอย่างรอบคอบ และคำนึงถึงผลในอนาคต	☐	☐
9. คุณมีเงินออมเพื่อฉุกเฉิน (เงินที่สามารถนำมาใช้กรณีขาดรายได้กะทันหัน เช่น ประสบอุบัติเหตุ เจ็บป่วย ตกงาน) สำหรับการมีชีวิตอย่างปกติได้มากกว่า 3 เดือน	☐	☐
10. คุณไม่เคยให้ข้อมูลส่วนตัว หรือข้อมูลทางการเงินทางอีเมล เว็บไซต์ หรือบุคคลที่ไม่น่าเชื่อถือ	☐	☐
11. คุณไม่เคยถูกนำข้อมูลบนบัตรเครดิตเอม หรือบัตรเครดิตไปใช้ โดยคุณไม่ได้อนุญาต	☐	☐
12. คุณเปลี่ยนรหัสผ่าน (password) ทุก 3 เดือน	☐	☐
รวมจำนวน		

ความพร้อมในการเผชิญวิกฤตทางการเงิน

คะแนนรวม = จำนวนข้อที่ตอบ “ใช่”

คะแนนรวม 12 คะแนน

คุณพร้อมมากที่จะเผชิญวิกฤตทางการเงิน คุณมีความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมทางการเงินที่ดี ไม่ว่าจะเป็นการวางแผนการเงิน การบริหารจัดการหนี้ เพื่อรับมือกับเหตุการณ์ร้าย ๆ ทางการเงินที่อาจมาถึงโดยที่คุณยังไม่ทันตั้งตัว

การทำแผนใช้เงินเป็นประจำจะช่วยให้คุณจัดการเงินได้ดีโดยเฉพาะช่วงที่มีความไม่แน่นอนของรายรับ และเงินที่เคยเก็บออมไว้ เพื่อเป็นเงินออมเผื่อฉุกเฉิน ก็เป็นเหมือนผู้ช่วยที่คอยบรรเทาความยากลำบากในเวลาที่รายรับลดหรือไม่มีรายรับเลย

หากคุณมีหนี้ อาจจะต้องรอบคอบในการบริหารจัดการหนี้ในยามวิกฤตแบบนี้สักนิด เพราะหากรายได้ลดหรือขาดรายได้เป็นเวลานาน เงินที่มีอาจไม่พอสำหรับการใช้จ่ายรวมถึงการจ่ายหนี้ นอกจากนี้ต้องคอยติดตามข่าวสารเรื่องภัยทางการเงินให้ดี เพราะอาจมีผู้ไม่หวังดี กำลังรอโอกาสสวกเงินของคุณไป

คะแนนรวม 9 – 11 คะแนน

คุณมีความพร้อมในระดับหนึ่งที่จะเผชิญวิกฤตทางการเงิน คุณมีความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมทางการเงินที่ดี ไม่ว่าจะเป็นการวางแผนการเงิน การบริหารจัดการหนี้ ซึ่งสิ่งเหล่านี้จะช่วยให้คุณรับมือกับเหตุการณ์ไม่คาดฝันได้

อยากชวนคุณลองทำแผนใช้เงิน เพื่อคาดการณ์รายรับและรายจ่ายของตนเอง และวางแผนไปข้างหน้าได้ชัดเจนมากขึ้น หากรายรับยังเพียงพอที่จะออม คุณอาจจะเก็บเงินส่วนหนึ่งไว้เป็นเงินออมเผื่อฉุกเฉิน เพราะหากเกิดเหตุการณ์ที่ไม่คาดฝันอีก คุณจะพร้อมรับมืออย่างไม่เหลืออับว่าแรงนัก

หากมีหนี้ คุณจะต้องบริหารจัดการหนี้ในยามวิกฤตให้ดี เพราะหากวิกฤตยืดเยื้อ รายรับลดหรือขาดรายได้เป็นเวลานาน ก็อาจทำให้ความสามารถในการจ่ายหนี้ของคุณลดลงได้ รวมไปถึงติดตามข่าวสารภัยทางการเงินอย่างสม่ำเสมอ เพื่อป้องกันมิฉวยชีพผู้ไม่หวังดี

คะแนนรวม 5 – 8 คะแนน

คุณพอจะมีความพร้อมอยู่บ้างที่จะเผชิญวิกฤตทางการเงิน คุณต้องระมัดระวังการใช้จ่ายที่เกินความจำเป็น อาจลองทำแผนใช้เงิน เพื่อวางแผนการใช้จ่ายของตนเอง หากยังพอมีกำลัง ควรทยอยเก็บเงินออมเผื่อฉุกเฉินให้สามารถใช้ชีวิตอย่างปกติได้ อย่างน้อย 3 – 6 เดือน ในช่วงที่รายรับลดหรือขาดรายได้

หากมีหนี้ คุณไม่ควรก่อหนี้เพิ่มและต้องบริหารจัดการหนี้ในยามวิกฤตให้ดี หากจ่ายไม่ไหว ให้เช็กมาตรการช่วยเหลือของรัฐ หรือขอปรับโครงสร้างหนี้กับเจ้าหนี้ และต้องคอยติดตามข่าวสารเกี่ยวกับภัยทางการเงิน เพื่อไม่ให้ตกเป็นเหยื่อของมิฉวยชีพ

คะแนนรวม 0 – 4 คะแนน

คุณมีความพร้อมค่อนข้างน้อยที่จะเผชิญวิกฤตทางการเงิน คุณควรทำแผนใช้เงิน หรือบันทึกรายจ่าย เพื่อให้คุณรู้รายรับ และรายจ่ายของตนเอง และสามารถจัดการเงินในช่วงที่รายรับลดได้ดีขึ้น และควรปรับพฤติกรรมการใช้จ่าย โดยเริ่มจากการลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็นลงให้ได้มากที่สุดก่อน

หากมีหนี้ คุณจะต้องไม่ก่อหนี้เพิ่มและต้องบริหารจัดการหนี้ในยามวิกฤตอย่างรัดกุม เริ่มจากเช็กมาตรการช่วยเหลือของรัฐว่า คุณเข้าเกณฑ์ที่จะได้รับการช่วยเหลือหรือไม่ หากมีคุณสมบัติตรงตามเกณฑ์ ก็อย่ารอช้าที่จะติดต่อขอความช่วยเหลือ แต่หากคุณยังพอมีรายรับอยู่บ้าง อาจขอปรับโครงสร้างหนี้ อย่างน้อยก็เพื่อให้สามารถจ่ายหนี้ได้บางส่วนแม้อยู่ในช่วงวิกฤต ไม่กลายเป็นคนเบี้ยวหนี้ (การไม่ชำระหนี้อาจส่งผลเสียต่อการพิจารณาอนุมัติสินเชื่อในอนาคต)

หากทำได้ คุณควรหารายได้เสริมอย่างสุจริตตามความถนัดของคุณ และเมื่อรายรับเพิ่มขึ้นบ้างแล้ว ให้ทยอยเก็บเงินออมเผื่อฉุกเฉิน ไว้เป็นเงินสำรองไว้ใช้จ่ายในช่วงที่รายรับลดหรือขาดรายรับ และต้องคอยติดตามข่าวสารเกี่ยวกับภัยทางการเงิน เพื่อไม่ให้ตกเป็นเหยื่อของมิฉวยชีพ