



ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

# ความรู้สำหรับหมอหนึ่ระดับกลาง (ระดับที่ 2) ความรู้สำหรับการแก้หนึ่



**Responsible  
Employer**

เสริมสุขภาพการเงินดีในที่ทำงาน

สิงหาคม 2567



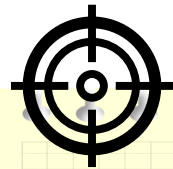
ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

## 5. 8 ขั้นตอนแก้หนี้ (ช่วงที่ 2: ขั้นตอนที่ 6-8)





## ขั้นตอนที่ 6: จัดการกับปัญหานี้ที่เร่งด่วน



### จัดการทำไม ?

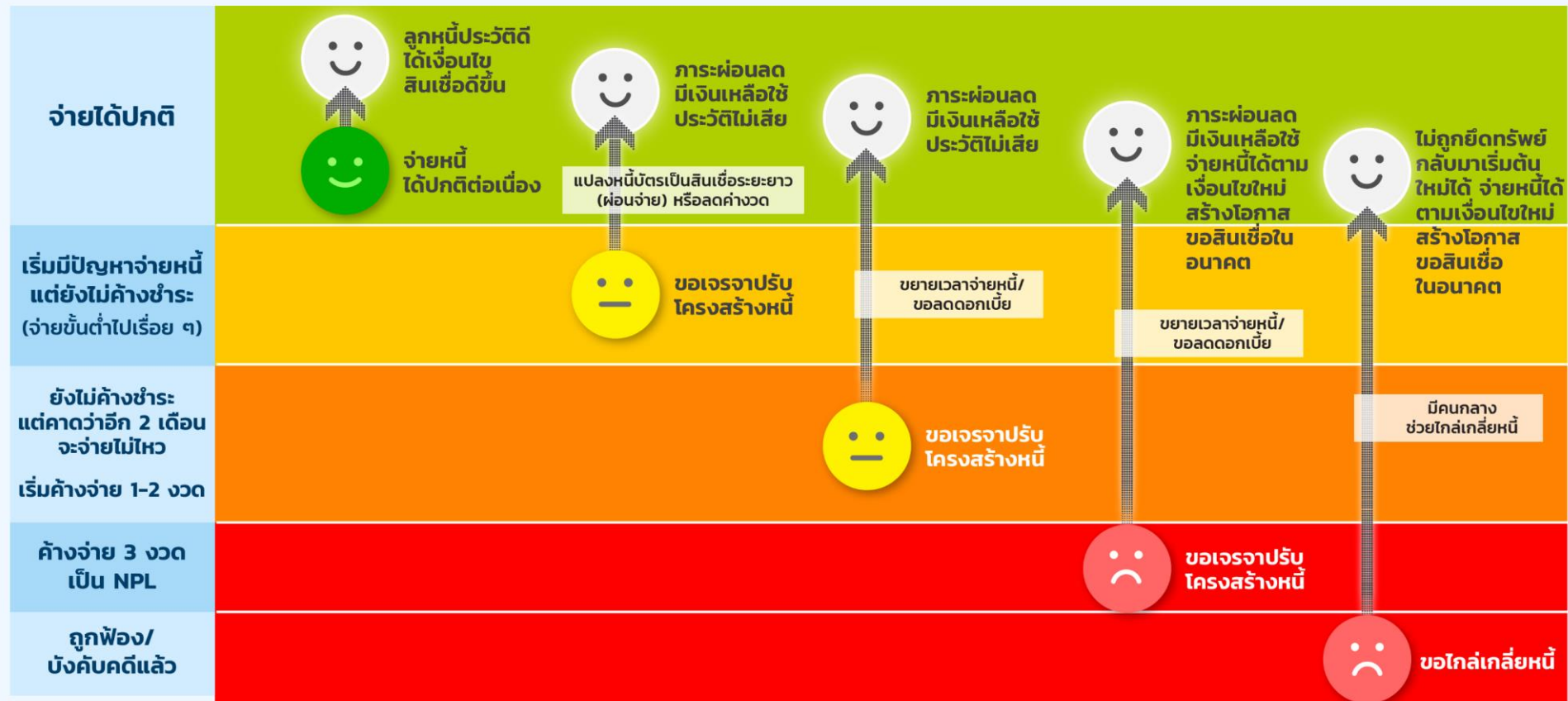
หลังจากได้ข้อมูลของลูกหนี้ในขั้นตอนที่ 2-5 แล้ว หมอหนี้ต้องมาช่วยลูกหนี้ วางแผนแก้ไขปัญหานี้ที่เร่งด่วนก่อน เพื่อลดผลกระทบด้านลบที่อาจเกิดขึ้นกับลูกหนี้ เช่น หั่นออกระบบ ที่หากไม่รีบแก้ไขปัญหา ลูกหนี้อาจโดนข่มขู่ คุกคามจากเจ้าหนี้ได้





# ทุกสถานะสามารถแก้ปัญหานี้ได้ ยิ่งแก้เร็วยิ่งดี

จ่ายหนี้ได้ เจือ้นไขสินเชื่อดีขึ้น แต่หากมีปัญหานี้ ยังมีทางแก้ทุกสถานะ





ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND



## ตัวอย่างหนี้ที่ต้องแก้ไขเร่งด่วน



หนี้นอกระบบ



หนี้ที่อยู่ระหว่างยึดทรัพย์  
บังคับคดี



หนี้รถที่ถูกบอกเลิกสัญญาแล้ว



หนี้ที่สถานะอยู่ระหว่างดำเนินคดี (คดีดำ)  
หรือมีคำพิพากษาแล้ว (คดีแดง)



หนี้อัตราดอกเบี้ยสูง

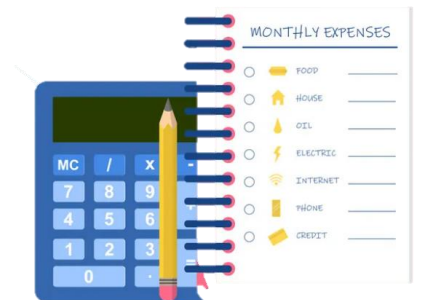


## ขั้นตอนที่ 7: วางแผนแก้หนี้และนำแผนไปปฏิบัติ



### วางแผนทำไม ?

เพื่อให้หมอนี้สามารถแนะนำวิธีการแก้ไข  
ปัญหานี้แต่ละปัญหาได้อย่างเหมาะสมกับ  
สถานการณ์ทางการเงิน / ปัญหานี้ของ  
ลูกหนี้แต่ละราย เช่น ใช้วิธีปรับโครงสร้างหนี้  
วิธีใด เข้าร่วมมาตรการแก้หนี้หรือช่องทาง  
แก้หนี้ไหนของทางการ จากนั้นลูกหนี้ไป  
ดำเนินการแก้หนี้ตามที่ได้รับคำแนะนำ





1.

แก้หนี้ - เริ่มที่ตัวเอง

- ☐ ลดรายจ่าย
- ☐ เพิ่มรายได้
- ☐ ขายทรัพย์สิน
- ☐ กู้เงินที่ดอกเบี้ยต่ำโดยนำทรัพย์สินเป็นหลักประกัน



2.

แก้หนี้ - ติดต่อเจ้าหนี้โดยตรง

- ☐ ขอปรับโครงสร้างหนี้ในรูปแบบที่เหมาะสม



3.

แก้หนี้ - หาดตัวช่วยเพิ่ม

- ☐ มาตรการแก้หนี้ รพท.
- ☐ ติดต่อช่องทางแก้หนี้
- ☐ ร่วมมหกรรมแก้หนี้





ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND



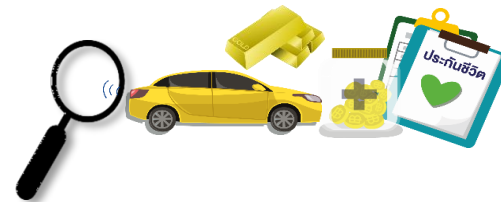
# 1. แก่หนี้...เริ่มที่ตัวเอง



ลดรายจ่ายที่  
ไม่จำเป็น



หารายได้เสริม  
เพื่อเพิ่มรายได้อีกทาง



สำรวจทรัพย์สินที่ขายได้  
หรือเอาไปกู้เงินได้



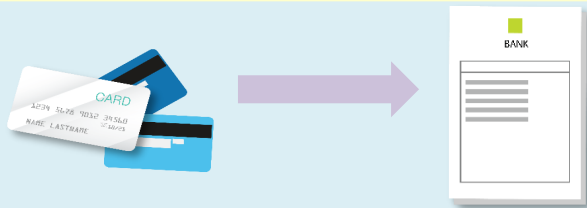
กู้เงินที่ดอกเบี้ยต่ำโดยนำทรัพย์สิน  
เป็นหลักประกัน เพื่อชำระหนี้ที่มี  
ดอกเบี้ยสูง / Refinance



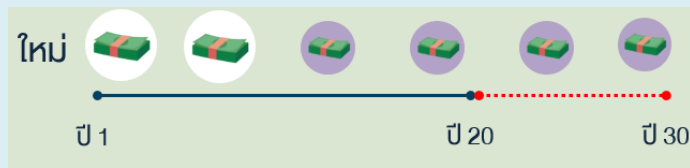
แต่ถ้ายังไม่สำเร็จ หรืออยากใช้วิธีอื่นด้วย จะทำยังไงดี?



### ภาพรวมวิธีปรับโครงสร้างหนี้



การเปลี่ยนประเภทหนี้จากหนี้หมุนเวียน  
เป็นหนี้ที่มีระยะเวลา



ขยายเวลาชำระหนี้หรือลดค่างวด

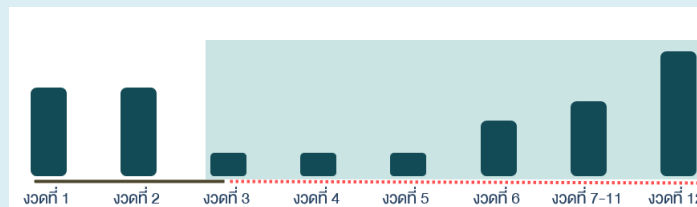


ขอส่วนลดปิดบัญชี (Haircut)

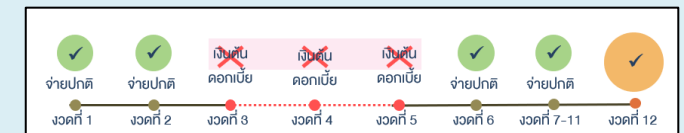
ค่างวด

ค่างวด

ขอลดอัตราดอกเบี้ย



ขอผ่อนแบบขั้นบันได (Step up)



พักชำระหนี้ / พักชำระเงินต้น



### 1. การเปลี่ยนประเภทหนี้จากหนี้หมุนเวียนเป็นหนี้ที่มีระยะเวลา

ตัวอย่าง : บัตรเครดิต/บัตรกดเงินสด

เปลี่ยนจากสินเชื่อหมุนเวียนระยะสั้นเป็นสินเชื่อระยะยาว เพื่อช่วยลดดอกเบี้ยลง



| รายละเอียด    | บัตรเครดิต             | สินเชื่อระยะยาว                                     |
|---------------|------------------------|-----------------------------------------------------|
| อัตราดอกเบี้ย | 16% ต่อปี              | ขึ้นกับการพิจารณา<br>ตามนโยบายของแต่ละสถาบันการเงิน |
| ระยะเวลา      | จ่ายขั้นต่ำจนกว่าจะหมด | ต้องจ่ายให้หมดภายในระยะเวลาที่กำหนด                 |

#### ข้อควรพิจารณา

- บัตรอาจถูกปิดเมื่อเปลี่ยนเป็นสินเชื่อระยะยาว
- ในบางกรณียอดผ่อนขั้นต่ำอาจน้อยกว่ายอดผ่อนของสินเชื่อระยะยาว



## 2. แก่หนี้...ติดต่อเจ้าหนี้โดยตรง

### 2. ขอลดอัตราดอกเบี้ย

ค่างวด

ค่างวด

| รายละเอียด    | ค่างวดเดิม | ค่างวดหลังลดอัตราดอกเบี้ย |
|---------------|------------|---------------------------|
| อัตราดอกเบี้ย | 8% ต่อปี   | 7% ต่อปี                  |

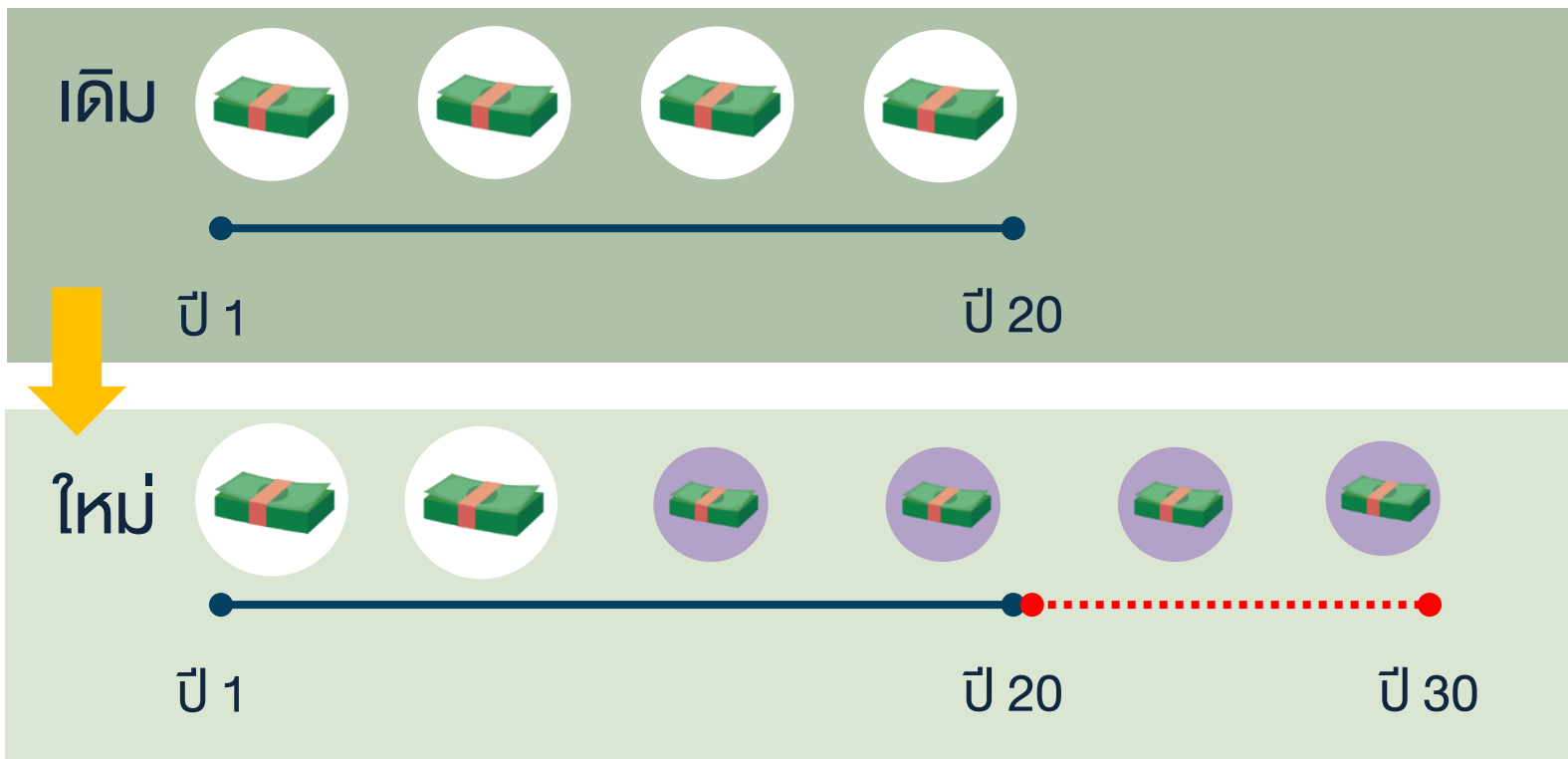
#### ข้อควรพิจารณา

- การลดอัตราดอกเบี้ยมักเป็นการลดในช่วงเวลาสั้น ๆ แล้วปรับขึ้นมาเท่าเดิม
- หากรายรับลดลงเป็นเวลานาน ควรพิจารณาทางเลือกอื่น



### 3. ย้ายเวลาชำระหนี้หรือลดค่างวด

ตัวอย่าง : หนี้บ้าน



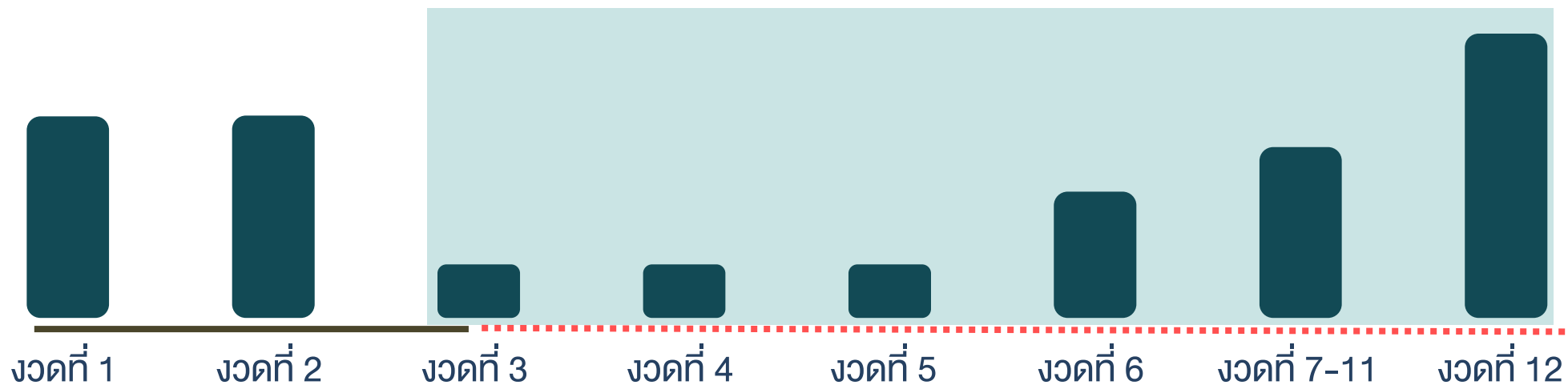
#### ข้อควรพิจารณา

ย้ายเวลา = ยืดผ่อนต่อเดือนลดลง  
แต่จะเป็นหนี้นานขึ้น ดอกเบี้ยที่จ่ายจะ  
เพิ่มขึ้นด้วย



### 4. ขอผ่อนแบบขั้นบันได (Step up)

ตัวอย่าง : หนี้บ้าน ผ่อนน้อย ๆ ในช่วงแรก แล้วทยอยปรับขึ้นในช่วงต่อไปของสัญญา



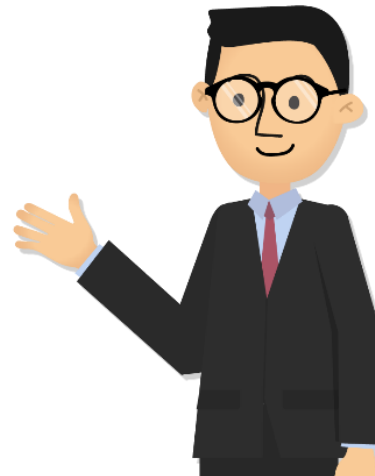
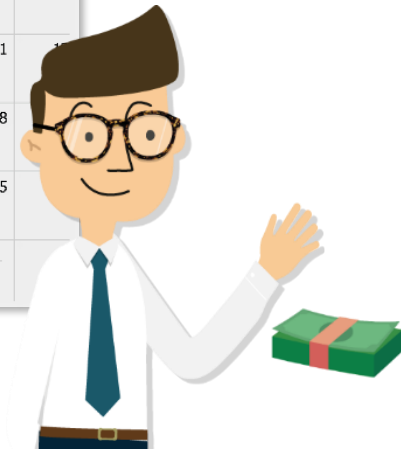
ข้อควร  
พิจารณา

ยอดผ่อนต่อเดือนลดลง และทยอยเพิ่มขึ้นช่วงท้ายสัญญา แต่ค่างวดที่ลดลงในช่วงแรกทำให้ตัดเงินต้นได้น้อย ทำให้โดยรวมแล้วจะเสียดอกเบี้ยเพิ่มขึ้น จึงต้องวางแผนรายได้ที่จะผ่อนเมื่อค่างวดเพิ่มขึ้น



### 5. ขอส่วนลดปิดบัญชี (Haircut)

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 30  | 31  | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27  | 28  | 29  | 30  | 31  | 1   | 2   |



ภาระหนี้หรือเงินที่มีจ่าย

ยอดหนี้ค้าง 120,000 บาท

เงินชำระหนี้ 100,000 บาท

เงื่อนไข

ลดหนี้ให้เหลือ 100,000 บาท หากชำระภายใน 30 วัน

#### ข้อควรพิจารณา

สถาบันการเงินมักมีเงื่อนไขให้จ่ายให้ครบภายในเวลาที่กำหนด ซึ่งมักจะเป็นช่วงเวลาสั้น ๆ ดังนั้น หากไม่มั่นใจว่าจะจ่ายได้ ก็ไม่ควรลงนามในสัญญา



### 6. พักชำระหนี้ / พักชำระเงินต้น

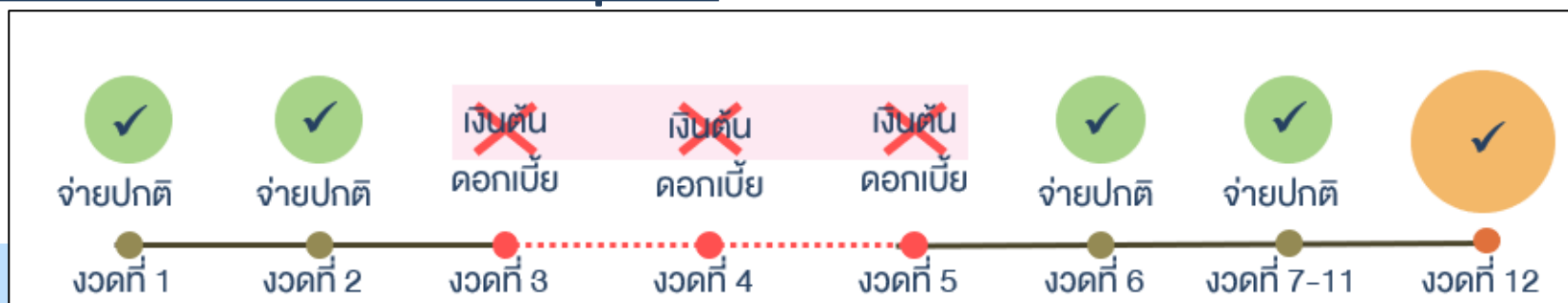
#### กรณีที่ 1 : พักชำระ แล้วขยายเวลาชำระหนี้



#### กรณีที่ 2 : พักชำระ แล้วเปลี่ยนผ่อนชำระตามงวดที่เหลือ



#### กรณีที่ 3 : พักชำระ แล้วให้ชำระทั้งหมดในงวดสุดท้าย



#### ข้อควรพิจารณา

ช่วงที่พักชำระหนี้ / พักชำระ  
เงินต้น ดอกเบี้ยยังคงเดินอยู่



# สถานะหนี้ การปรับโครงสร้างหนี้ และประวัติในเครดิตบูโร

ประวัติการชำระหนี้ในเครดิตบูโร (NCB) แม้ว่าจะเคยเป็นหนี้เสียมาก่อน  
แต่ถ้าปรับโครงสร้างหนี้และชำระได้ตามเงื่อนไข ประวัติก็ทยอยกลับมาดีได้

ค้างชำระหนี้ 3 งวด  
เป็น NPL



เจรจาปรับโครงสร้างหนี้



เจรจาปรับโครงสร้างหนี้

ชำระหนี้ได้ตามเงื่อนไข  
ประวัติค่อย ๆ กลับมาดี



เจรจาปรับโครงสร้างหนี้



ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

สำรวจ  
ปัญหาหนี้

จดยการ  
การหนี้  
ทั้งหมด

จดยการ  
กรพยสิน  
ทั้งหมด

จดยการ  
รายได้  
ทั้งหมด

จดยการ  
รายจ่าย  
ทั้งหมด

จัดการ  
ปัญหา  
เร่งด่วน

7 วางแผนแก้  
หนี้และนำไป  
ปฏิบัติ

ปรับ  
พฤติกรรม  
ทางการเงิน

### 3. แก้นี้...หาตัวช่วยเพิ่ม

## ภาพรวมมาตรการแก้หนี้ ธปท.



การให้สินเชื่ออย่างรับผิดชอบ  
และเป็นธรรม (Responsible Lending)



การปรับโครงสร้างหนี้ก่อนและหลังเป็นหนี้เสีย

การแก้หนี้เรื้อรัง (Persistent Debt)

การจ่ายขั้นต่ำ (Minimum Payment)

มาตรการรวมหนี้ (Debt Consolidation)

เบอร์โทรแก้หนี้

## ภาพรวมช่องทางแก้หนี้



คลินิกแก้หนี้



หมอนี้เพื่อประชาชน



ทางด่วนแก้หนี้



มหรธรมแก้หนี้



แก้หนี้นอกระบบ



ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

สำรวจ  
ปัญหานี้

จดรายการ  
การหนี้  
ทั้งหมด

จดรายการ  
ทรัพย์สิน  
ทั้งหมด

จดรายการ  
รายได้  
ทั้งหมด

จดรายการ  
รายจ่าย  
ทั้งหมด

จัดการ  
ปัญหา  
เร่งด่วน

7 วางแผนแก้  
หนี้และนำไป  
ปฏิบัติ

ปรับ  
พฤติกรรม  
ทางการเงิน

### 3. แก้นี้ - หาดตัวช่วยเพิ่ม

มาตรการแก้หนี้ รปท.



การให้สินเชื่อ  
อย่างรับผิดชอบและเป็นธรรม  
(Responsible Lending: RL)



ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

เจ้าหนี้ต้องทำอะไร?

ตั้งแต่ 1 ม.ค. 67

“ทั้งลูกหนี้รายย่อยและ SMEs”

ก่อนเป็น NPL

- ต้องเสนอปรับโครงสร้างหนี้  
ให้ลูกหนี้ที่ไม่เคยปรับโครงสร้างหนี้  
“อย่างน้อย 1 ครั้ง”

หลังเป็น NPL

- ต้องเสนอปรับโครงสร้างหนี้  
ให้ลูกหนี้ NPL ก่อนถูกดำเนินคดี  
“อย่างน้อย 1 ครั้ง”

- ห้ามโอนขายหนี้ในช่วง 60 วัน  
หลังเสนอแผนปรับโครงสร้างหนี้

#เจ้าหนี้รับผิดชอบ

“ช่วยลูกหนี้ต่อเนื่อง”  
ด้วยการปรับโครงสร้างหนี้

ลูกหนี้ควรทำอะไร?

- รับผิดชอบต่อเจ้าหนี้เมื่อมีปัญหา
- เข้าใจเงื่อนไข  
การปรับโครงสร้างหนี้  
เช่น การขยายระยะเวลาชำระหนี้  
จะช่วยให้จำนวนผ่อนต่อเดือนลดลง  
แต่ดอกเบี้ยรวมจะมากขึ้น
- ทำตามเงื่อนไขที่ได้รับ  
ชำระหนี้ตรงเวลา

#ลูกหนี้มีวินัย



ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND



### 3. แก้นี้ - หาตัวช่วยเพิ่ม

## มาตรการแก้หนี้ รปท.

✓ การให้สินเชื่ออย่างรับผิดชอบ  
และเป็นธรรม (Responsible Lending: RL)

#### 1 ม.ค. 68

- ขยายระยะเวลาปิดจบหนี้จาก 5 ปี เป็น 7 ปี  
อัตราดอกเบี้ย 15%
- ผู้ให้บริการสามารถพิจารณาเก็บวงเงิน  
Revolving ที่ลูกหนี้ยังไม่ได้ใช้ไว้ได้ (จากเดิมที่  
ต้องปิดวงเงินเมื่อเข้ามาตรการ)

ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

### “ช่วยลูกหนี้เรื้อรังกลุ่มเปราะบาง” ให้สามารถปิดจบหนี้ได้

**เจ้าหนี้ต้องทำอะไร?**

**เริ่ม 1 เม.ย. 67**

- **แจ้งเตือนลูกหนี้** ที่เข้าข่าย “หนี้เรื้อรัง” ผ่าน SMS หรือช่องทางปกติ ที่เจ้าหนี้ใช้สื่อสาร
- **เสนอวิธีปิดหนี้** เปลี่ยนเป็นสินเชื่อผ่อนชำระเป็นงวด ลดดอกเบี้ยลง (เหลือไม่เกิน 15% ต่อปี) และปิดหนี้ได้ใน 5 ปี\*

\* สำหรับลูกหนี้ธนาคารพาณิชย์ และ nonbank ในกลุ่มธนาคารพาณิชย์ ที่มีรายได้น้อยกว่า 20,000 บาทต่อเดือน และลูกหนี้ nonbank นอกกลุ่มธนาคารพาณิชย์ ที่มีรายได้น้อยกว่า 10,000 บาทต่อเดือน

**#เจ้าหนี้รับผิดชอบ**

**ใครอยู่กลุ่มนี้บ้าง ?**

- ✓ ลูกหนี้สินเชื่อส่วนบุคคลภายใต้กำกับ
- ✓ ปัจจุบันยังไม่เป็นหนี้เสีย (NPL)
- ✓ จ่ายขั้นต่ำมานาน

จ่ายดอกเบี้ยรวม > เงินต้นรวมในช่วง 3-5 ปีที่ผ่านมา

**ลูกหนี้ควรทำอะไร?**

- ติดต่อเจ้าหนี้ ขอความช่วยเหลือ ให้ปิดจบหนี้ได้เร็วขึ้น
- เข้าใจเงื่อนไขมาตรการแก้หนี้เรื้อรัง เช่น ไม่สามารถเบิกเงินเพิ่มได้อีกกว่าจะปิดจบหนี้ (ยกเว้นกรณีฉุกเฉิน) รายงานประวัติข้อมูลเครดิต (NCB) ว่าปรับโครงสร้างหนี้ภายใต้มาตรการแก้หนี้เรื้อรัง
- ทำตามเงื่อนไขที่ได้รับชำระหนี้ตรงเวลา

**#ลูกหนี้มีวินัย**

f y x w i B Bank of Thailand



ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND



### 3. แก้นี้ - หาตัวช่วยเพิ่ม

มาตรการแก้หนี้ ธปท.



การให้สินเชื่อ

อย่างรับผิดชอบและเป็นธรรม  
(Responsible Lending: RL)

ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

#แก้หนี้ยั่งยืน #เจ้าหนี้รับผิดชอบ #ลูกหนี้มีวินัย

Responsible Lending

## 3 เรื่องต้องรู้

หากจ่ายขั้นต่ำบัตรเครดิตเงินสดนาน ๆ

**1**

แม้ภาระต่อเดือน  
ไม่สูง

แต่ใช้เวลานาน  
กว่าจะหมดหนี้

**2**

ยอดขั้นต่ำ  
ที่จ่ายแต่ละเดือน...

เป็น **ดอกเบี้ย**  
มากกว่าเงินต้น

**3**

เมื่อผ่อนจบ

พบว่า...  
ยอดรวมที่จ่ายไป  
ส่วนใหญ่  
คือ **ดอกเบี้ย**

อยากหมดหนี้ไว • จ่ายดอกเบี้ยลดลง • ภาระต่อเดือนไม่เพิ่มจากเดิม

เลือกเข้ามาตรการปิดจบหนี้เร็วจริง  
ได้ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป

**หมายเหตุ**  
ลูกหนี้ที่เข้าข่ายเป็นหนี้เร็วจริง จะได้รับการติดต่อจากเจ้าหนี้ โดยหาก 5 ปีที่ผ่านมา ลูกหนี้จ่ายดอกเบี้ยรวม  
มากกว่าเงินต้นรวม จะได้รับข้อเสนอปิดจบหนี้ภายใน 5 ปี ดอกเบี้ยไม่เกิน 15% ต่อปี

อ่านต่อที่ : [www.bot.or.th/debtsolution](http://www.bot.or.th/debtsolution)

Bank of Thailand

ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

#แก้หนี้ยั่งยืน #เจ้าหนี้รับผิดชอบ #ลูกหนี้มีวินัย

Responsible Lending

## ตัวอย่าง

**คุณบี**

ใช้บัตรเครดิตเงินสด  
วงเงินหมุนเวียน 15,000 บาท

ผ่อนขั้นต่ำ (3%) มาแล้ว 5 ปี

เหลือจ่ายเงินต้นอีก 8,700 บาท

**ทางเลือกที่ 1**  
ผ่อนขั้นต่ำต่อไป  
จนครบ

**ดอกเบี้ย 25% ต่อปี**

LOADING →

ผ่อนต่ออีก 13 ปี 5 เดือน

เหลือจ่ายดอกเบี้ยอีก 14,000 บาท  
ดอกเบี้ยรวมทั้งสัญญา 29,000 บาท

**ทางเลือกที่ 2**  
เข้าโครงการ  
แก้หนี้เร็วจริง

**ดอกเบี้ย 15% ต่อปี**

LOADING →

ผ่อนต่ออีก 3 ปี 6 เดือน  
เดือนละ 260 บาท\*

เหลือจ่ายดอกเบี้ยอีก 2,500 บาท  
ดอกเบี้ยรวมทั้งสัญญา 17,500 บาท  
“ประหยัดดอกเบี้ยได้ 11,500 บาท”

**\*หมายเหตุ**  
ผ่อนเดือนละ 260 บาท เท่ากับยอดการผ่อนขั้นต่ำ ณ เดือนสุดท้ายของปีที่ 5 ก่อนเข้าโครงการ

Bank of Thailand



ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

สำรวจ  
ปัญหาหนี้

จดยการ  
การหนี้  
ทั้งหมด

จดยการ  
กรหนี้  
ทั้งหมด

จดยการ  
รายได้  
ทั้งหมด

จดยการ  
รายจ่าย  
ทั้งหมด

จัดการ  
ปัญหา  
เร่งด่วน

7 วางแผนแก้  
หนี้และนำไป  
ปฏิบัติ

ปรับ  
พฤติกรรม  
ทางการเงิน

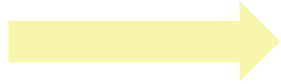
### 3. แก้นี้ - หาดตัวช่วยเพิ่ม

## มาตรการแก้หนี้ รปท.



### การจ่ายขั้นต่ำ (Minimum Payment)

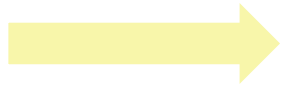
ก.ย.  
ปี 2567



จ่าย  
5 – 8%

- เปลี่ยนประเภทหนี้เป็น Term Loan
- ได้สภาพคล่องจากวงเงินบัตรเครดิตส่วนที่เหลือ

ปี 2568



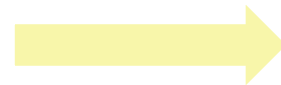
8%

คงอัตราการจ่ายขั้นต่ำอยู่ที่ 8% จนถึงสิ้นปี 2568  
(จากเดิมจะกลับไปจ่ายที่ 10% ในปี 2568)

$\geq 8\%$

- ได้รับเครดิตเงินคืนเทียบเท่าอัตราดอกเบี้ย 0.5% ของยอดค้างชำระสำหรับครึ่งปีแรก
- ได้รับเครดิตเงินคืนเทียบเท่าอัตราดอกเบี้ย 0.25% ของยอดค้างชำระสำหรับครึ่งปีหลัง

ปี 2569



10%

การจ่ายขั้นต่ำกลับไปเท่าเดิมที่ 10%





# 3. แก้นี้ - หาตัวช่วยเพิ่ม

มาตรการแก้หนี้ รพท.



มาตรการรวมหนี้

(Debt Consolidation)





# 3. แก้นี้ - หาตัวช่วยเพิ่ม



## มาตรการแก้หนี้ ธปท.



ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

### แบงก์ชาติปรับมาตรการช่วยเหลือลูกหนี้ เพื่อบรรเทาภาระหนี้ และมีสภาพคล่องยามฉุกเฉิน

#### 1. หนี้บัตรเครดิต การผ่อนชำระขั้นต่ำ (minimum payment)

คงอัตราผ่อนชำระขั้นต่ำที่ 8% จนถึงสิ้นปี 2568  
(จากเดิมจะกลับสู่ระดับปกติที่ 10%)

มีเครดิตเงินคืนให้ผู้ที่ย้ายขั้นต่ำได้มากกว่าหรือเท่ากับ 8%  
เทียบเท่าการลดดอกเบี้ย 0.5% ครั้งปีแรก  
และ 0.25% ครั้งปีหลังของปี 2568 (จ่ายทุก 3 เดือน)

มีโอกาสคงวงเงินส่วนที่เหลือในบัตรเครดิต สำหรับผู้ที่ย้ายขั้นต่ำ  
ตั้งแต่ 5% แต่ไม่ถึง 8% หากปรับโครงสร้างหนี้  
จากเดิมที่ต้องปิดวงเงินทันทีหลังปรับโครงสร้างหนี้

เริ่ม 1 ม.ค. 68

เริ่มภายใน ก.ย. 67

#### 2. หนี้บ้านและหนี้รายย่อย มาตรการรวมหนี้สินเชื่อเพื่อที่อยู่อาศัยและสินเชื่อรายย่อย (debt consolidation)

ผ่อนปรนอัตราส่วนเงินให้สินเชื่อต่อมูลค่าหลักประกัน (LTV)  
ให้เกินเพดานที่กำหนด

มีโอกาสคงวงเงินสินเชื่อรายย่อยส่วนที่เหลือ หลังการรวมหนี้

เริ่มภายใน ก.ย. 67  
(สิ้นสุด ธ.ค. 68)

#### 3. หนี้บัตรกดเงินสด การให้ความช่วยเหลือลูกหนี้ที่เป็นหนี้เรื้อรัง (Persistent Debt: PD)

ขยายระยะเวลาการปิดจบหนี้จากภายใน 5 ปี เป็น 7 ปี  
เพื่อลดค่างวดต่อเดือน (อัตราดอกเบี้ยไม่เกิน 15% ต่อปี เท่าเดิม)

มีโอกาสคงวงเงินสินเชื่อหมุนเวียนส่วนที่ไม่ได้ใช้

เริ่ม 1 ม.ค. 68\*



ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

สำรวจ  
ปัญหา

จดรายการ  
การแก้ไข  
ทั้งหมด

จดรายการ  
การยืนยัน  
ทั้งหมด

จดรายการ  
รายได้  
ทั้งหมด

จดรายการ  
รายจ่าย  
ทั้งหมด

จัดการ  
ปัญหา  
เร่งด่วน

7 วางแผนแก้ไข  
และนำไป  
ปฏิบัติ

ปรับปรุง  
พฤติกรรม  
ทางการเงิน

### 3. แก้หนี้ - หาดตัวช่วยเพิ่ม

มาตรการแก้หนี้ รพท.



เบอร์โทรแก้หนี้

ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

ข้อมูล ณ วันที่ 21 ต.ค. 67

## จำง่าย ๆ ... อยากแก้หนี้ โทรเบอร์ call center แล้ว กด 99

**ธนาคาร**

|                                                                             |                                                       |                                                               |                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>ธนาคารกรุงเทพ</b><br>1333 หรือ 0-2645-5555<br>กด 99                      | <b>ธนาคารกสิกรไทย</b><br>0-2888-8888<br>กด 99         | <b>ธนาคารกรุงศรีอยุธยา</b><br>1572<br>กด 99                   | <b>ธนาคารไทยพาณิชย์</b><br>0-2777-7777<br>กด 99                     |
| <b>ธนาคารทหารไทยธนชาต</b><br>1428<br>กด 99                                  | <b>ธนาคารกรุงไทย</b><br>0-2111-1111<br>กด 99          | <b>ธนาคารออมสิน</b><br>1115<br>กด 99                          | <b>ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร</b><br>0-2555-0555<br>กด 99 |
| <b>ธนาคารอาคารสงเคราะห์</b><br>0-2645-9000<br>กด 99                         | <b>ธนาคารเกียรตินาคินภัทร</b><br>0-2165-5555<br>กด 99 | <b>ธนาคารทีเอสบี</b><br>0-2633-6000 หรือ 0-2080-6000<br>กด 99 | <b>ธนาคารไทยเครดิต</b><br>0-2697-5454<br>กด 99                      |
| <b>ธนาคารเพื่อการส่งออกและนำเข้าแห่งประเทศไทย</b><br>0-2169-9999<br>กด 99   | <b>ธนาคารแลนด์ แอนด์ เฮาส์</b><br>1327<br>กด 99       | <b>ธนาคารไอซีบีซี (ไทย)</b><br>0-2629-5588<br>กด 99           | <b>ธนาคารธนาชาแนลแห่งประเทศไทย</b><br>1302<br>กด 99                 |
| <b>ธนาคารพัฒนาวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมแห่งประเทศไทย</b><br>1357<br>กด 99 | <b>ธนาคารซีไอเอ็มบีไทย</b><br>0-2626-7777<br>กด 99    |                                                               |                                                                     |

**NON-BANK**

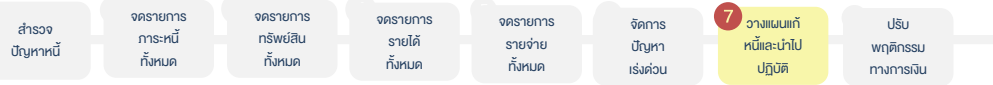
|                                                |                                            |                                          |                                                   |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>บมจ. บัตรเครดิต</b><br>0-2113-1113<br>กด 99 | <b>บมจ. เคสโวลิตี้</b><br>1652<br>กด 99    | <b>บมจ. เซอร์วิซ</b><br>1361<br>กด 99    | <b>บมจ. อิมเมจ (Umy+)</b><br>0-2695-0000<br>กด 99 |
| <b>KTC</b><br>0-2123-5000<br>กด 99             | <b>CARDX</b><br>1468<br>กด 99              | <b>เงินดีดล</b><br>088-088-0880<br>กด 99 | <b>ไอเวย์</b><br>0-2308-7555<br>กด 99             |
| <b>เอชทีซี สีสซิ่ง</b><br>0-2316-2409<br>กด 99 | <b>เมืองไทย แคปปิตอล</b><br>1455<br>กด 99  | <b>SEAMONEY</b><br>0-2018-6631<br>กด 99  |                                                   |
| <b>แอสเซนด นานา</b><br>1240<br>กด 3 กด 99      | <b>เงินทีเอสบี</b><br>0-2857-8888<br>กด 99 | <b>เงินทีไอ</b><br>0-2078-8899<br>กด 99  |                                                   |

แบงก์ชาติ โทร.1213  
กด 99

สำหรับผู้ใช้บริการอื่น ๆ ลูกหนี้สามารถติดต่อผ่าน Call center หรือเบอร์โทรเฉพาะสำหรับปรึกษาปัญหาหนี้และแก้หนี้ของแต่ละแห่งได้



ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND



### 3. แก้นี้...โดยหาตัวช่วยเพิ่ม



ติดต่อช่องทางแก้หนี้

โครงการคลินิกแก้หนี้ By SAM



## ปรับเงื่อนไขใหม่ หนี้เสีย

บัตรเครดิต-สินเชื่อส่วนบุคคล ค้างชำระเกิน 120 วัน

## คลินิกแก้หนี้ by SAM ช่วยได้ !!

**ดอกเบี้ยย 3-5% ต่อปี\***

**ผ่อนเบาสูงสุด 10 ปี\***

เอกสารครบ  
จบไว !

**คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ**

- หนี้เสีย บัตรเครดิต บัตรกดเงินสด สินเชื่อส่วนบุคคล ที่ไม่มีหลักประกัน ของสถาบันการเงินที่เข้าร่วมโครงการ
- หนี้เสีย ของบุคคลธรรมดา ที่มีรายได้ อายุไม่เกิน 70 ปี (รวมระยะเวลาปรับหนี้)
- หนี้เสีย ค้างชำระมากกว่า 120 วัน (ตามรายงานเครดิตบูโร ณ เดือนปัจจุบันมีสถานะ: ค้างชำระตั้งแต่ 121-150 วัน ขึ้นไป)
- หนี้เสีย รวมไม่เกิน 2 ล้านบาท

**เอกสารการสมัคร**

- รายงานเครดิตบูโร
- สำเนาบัตรประชาชน
- ใบเปลี่ยนชื่อ-สกุล(หากมี)
- เอกสารแสดงรายได้
  - พนักงานประจำ: สลิปเงินเดือนล่าสุด 1 เดือน หรือหนังสือรับรองเงินเดือน
  - อาชีพอิสระ: รายการเดินบัญชีย้อนหลัง 3 เดือน หรือหนังสือรับรองรายได้

\* เงื่อนไขตามโครงการกำหนด  
การพิจารณาผ่อนชำระขึ้นอยู่กับสถานะทางคดีและอายุของผู้สมัครฯ  
หากเข้าร่วมโครงการแล้ว ผ่านเกณฑ์นี้ในวงแรก

#รู้ไว้ก่อนเป็นหนี้เสีย การเป็นหนี้เสียแล้วไม่ทำใจจะทำให้เสียเครดิต อาจถูกฟ้องร้องดำเนินคดี

มีผลตั้งแต่วันที่ 1 พ.ค. 2566 เป็นต้นไป

★ **สมัคร หรือศึกษาข้อมูลเพิ่มเติม**

www.คลินิกแก้หนี้.com

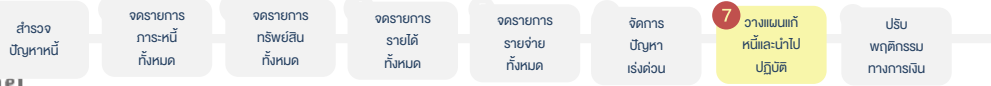
f คลินิกแก้หนี้ by SAM

wa @debtclinicbysam

1443



ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND



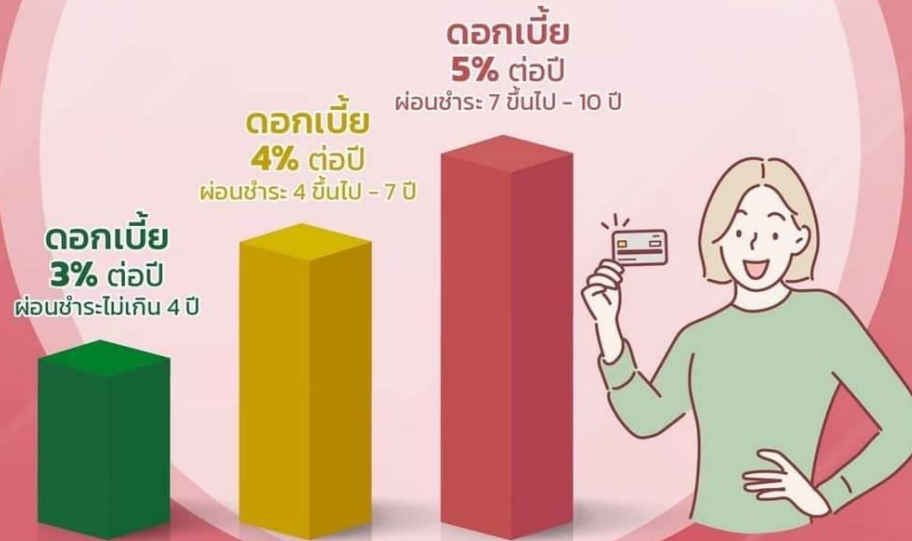
### 3. แก้นี้...โดยหาตัวช่วยเพิ่ม



ติดต่อช่องทางแก้นี้

โครงการคลินิกแก้หนี้ By SAM

**แก้หนี้เสียบัตร**  
กับโครงการคลินิกแก้หนี้ by SAM  
ผ่อนแบบลดต้นลดดอก นานสุดถึง 10 ปี\*



หมายเหตุ : โปรดหลีกเลี่ยงการผิดนัดชำระค่างวด หากค้างชำระเกิน 90 วัน จะมีผลให้ต้องออกจากโครงการ

[www.คลินิกแก้หนี้.com](http://www.คลินิกแก้หนี้.com) [f](#) คลินิกแก้หนี้ by SAM [@debtclinicbysam](#) Call Center 1443

**หนี้เสียหลักแสน**  
ผ่อนเริ่มต้นหลักพัน



ตัวอย่างอัตราผ่อนชำระ

| แบบสั้น<br>ภาระหนี้      | แบบกลาง<br>ภาระหนี้      | แบบยาว<br>ภาระหนี้       |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ไม่เกิน<br>50,000 บาท    | ไม่เกิน<br>50,000 บาท    | ไม่เกิน<br>50,000 บาท    |
| 1,200 ต่อเดือน           | 700 ต่อเดือน             | 600 ต่อเดือน             |
| ไม่เกิน<br>500,000 บาท   | ไม่เกิน<br>500,000 บาท   | ไม่เกิน<br>500,000 บาท   |
| 11,100 ต่อเดือน          | 6,900 ต่อเดือน           | 5,300 ต่อเดือน           |
| ไม่เกิน<br>1,000,000 บาท | ไม่เกิน<br>1,000,000 บาท | ไม่เกิน<br>1,000,000 บาท |
| 22,200 ต่อเดือน          | 13,700 ต่อเดือน          | 10,700 ต่อเดือน          |

หมายเหตุ : ค่างวดในตาราง เป็นประมาณการคำนวณขึ้นค่าตามระยะเวลาสูงสุดของแต่ละแผนผ่อนชำระ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับเงื่อนไขของโครงการ อายุผู้สมัครและสถานะทางคดี

[www.คลินิกแก้หนี้.com](http://www.คลินิกแก้หนี้.com) [f](#) คลินิกแก้หนี้ by SAM [@debtclinicbysam](#) Call Center 1443



### 3. แก้นี้...โดยหาตัวช่วยเพิ่ม



## ติดต่อช่องทางแก้นี้ โครงการคลินิกแก้นี้ By SAM



## ประโยชน์ที่ได้รับ

1. อัตราดอกเบี้ยต่ำ ระยะเวลาผ่อนนาน ทำให้มีภาระดอกเบี้ยที่ลดลง  
หากชำระหนี้เสร็จสิ้นตามเงื่อนไข จะยกดอกเบี้ยค้างชำระก่อนเข้าโครงการให้ด้วย
2. ปรับโครงสร้างหนี้เสียที่มีกับเจ้าหนี้หลายราย ได้ในคราวเดียว
3. ติดต่อที่ SAM ที่เดียว ไม่ต้องถูกทวงถามจากเจ้าหนี้ทั้งหลาย



ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

สำรวจ  
ปัญหาหนี้

จดยการ  
การหนี้  
ทั้งหมด

จดยการ  
กรดยสิน  
ทั้งหมด

จดยการ  
รายได้  
ทั้งหมด

จดยการ  
รายจ่าย  
ทั้งหมด

จัดการ  
ปัญหา  
เร่งด่วน

7 วางแผนแก้  
หนี้และนำไป  
ปฏิบัติ

ปรับ  
พฤติกรรม  
ทางการเงิน

### 3. แก้นี้...โดยหาตัวช่วยเพิ่ม



ติดต่อช่องทางแก้นี้

โครงการคลินิกแก้นี้ By SAM

ผู้ให้บริการที่เข้าร่วมโครงการ 32 แห่ง

#### Bank





ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

สำรวจ  
ปัญหานี้

จดรายการ  
การหนี้  
ทั้งหมด

จดรายการ  
ทรัพย์สิน  
ทั้งหมด

จดรายการ  
รายได้  
ทั้งหมด

จดรายการ  
รายจ่าย  
ทั้งหมด

จัดการ  
ปัญหา  
เร่งด่วน

7 วางแผนแก้  
หนี้และนำไป  
ปฏิบัติ

ปรับ  
พฤติกรรม  
ทางการเงิน

### 3. แก้นี้...โดยหาตัวช่วยเพิ่ม



## ติดต่อช่องทางแก้หนี้ หมอนี้เพื่อประชาชน

ผู้ช่วยให้คำปรึกษาปัญหาหนี้ต่าง ๆ แก่ลูกหนี้รายย่อยและลูกหนี้ธุรกิจ ผ่านช่องทางเว็บไซต์ LINE@ และทีมงานหมอนี้

**หนี้ธุรกิจ**  
สินเชื่อเพื่อใช้สำหรับประกอบธุรกิจ รวมถึงการปรับปรุงร้าน และการซื้อวัตถุดิบ โดยที่ไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้ส่วนตัว  
(SMEs/ขนาดใหญ่)  
**คลิก**

**หนี้รายย่อย**  
สินเชื่อที่มีวัตถุประสงค์เพื่ออุปโภคบริโภคในชีวิตประจำวัน  
บัตรเครดิต บัตรกดเงินสด สินเชื่อส่วนบุคคล  
เช่าซื้อ บ้าน  
**คลิก**

**การสร้างรายได้เพิ่ม**  
เพื่อรับมือกับความไม่แน่นอนในปัจจุบัน เราควรเพิ่มพูนทักษะต่าง ๆ ซึ่งอาจนำไปสู่การสร้างรายได้เพิ่มในยามที่รายได้ทางเดียวอาจไม่เพียงพออีกต่อไป  
**คลิก**

**สถิติหมอนี้เพื่อประชาชน**  
**คลิก**





ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

สำรวจ  
ปัญหาหนี้

จดยการ  
การหนี้  
ทั้งหมด

จดยการ  
กรหนี้  
ทั้งหมด

จดยการ  
รายได้  
ทั้งหมด

จดยการ  
รายจ่าย  
ทั้งหมด

จัดการ  
ปัญหา  
เร่งด่วน

7 วางแผนแก้  
หนี้และนำไป  
ปฏิบัติ

ปรับ  
พฤติกรรม  
ทางการเงิน

### 3. แก้นี้...โดยหาตัวช่วยเพิ่ม



## ติดต่อช่องทางแก้หนี้ ทางด่วนแก้หนี้

ช่องทางสำหรับลูกหนี้ที่ต้องการแก้หนี้ แต่ติดต่อธนาคารไม่ได้หรือติดต่อแล้วแต่ตกลงกันไม่ได้/เงื่อนไขยังไม่เป็นไปตามที่ต้องการ



- ✓ แก้นี้ได้ทุกประเภท ยกเว้นหนี้บัตรเครดิต
- ✓ ลงทะเบียนได้ทั้งประชาชนทั่วไป ธุรกิจ SME
- ✓ ภายใน 18 วันสถาบันการเงินจะติดต่อท่านกลับ หากไม่ได้รับการติดต่อ โทรมาได้ที่เบอร์ 1213





ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

สำรวจ  
ปัญหาหนี้

จดรายการ  
การหนี้  
ทั้งหมด

จดรายการ  
ทรัพย์สิน  
ทั้งหมด

จดรายการ  
รายได้  
ทั้งหมด

จดรายการ  
รายจ่าย  
ทั้งหมด

จัดการ  
ปัญหา  
เร่งด่วน

7 วางแผนแก้  
หนี้และนำไป  
ปฏิบัติ

ปรับ  
พฤติกรรม  
ทางการเงิน

### 3. แก้นี้...โดยหาตัวช่วยเพิ่ม

## สรุปเปรียบเทียบ 3 ช่องทางแก้หนี้

| ช่องทาง                                                                                                           | ช่วยใคร                                                                                                                                                                                  | เป็นหนี้อะไร                                                                                                                                                                                                              | ช่วยเหลืออย่างไร                                                                                                                                                                | ช่องทางการติดต่อ                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>คลินิกแก้หนี้</b><br>         | ลูกหนี้รายย่อยที่เป็นหนี้เสีย (ค้างจ่ายเกิน 120 วัน)<br>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- บัตรเครดิต</li> <li>- บัตรกดเงินสด</li> <li>- สินเชื่อส่วนบุคคลที่ไม่มีหลักประกัน</li> </ul>  | ปรับปรุงโครงสร้างหนี้ด้วยเงื่อนไขผ่อนปรนพิเศษ<br>                                            |  โทร 1443<br> @debtclinicbysam       |
| <b>ทางด่วนแก้หนี้</b><br>       | หนี้รายย่อยและ SMEs ที่อยากแก้หนี้ / ปรับปรุงโครงสร้างหนี้ แต่ติดขัดหรือตกลงกับสถาบันการเงินไม่ได้<br> | สินเชื่อทุกประเภท<br>                                                                                                                 | เป็นช่องทางเสริมออนไลน์ ช่วยให้ลูกหนี้และเจ้าหนี้เจรจากันจนได้ข้อสรุปและแนวทางช่วยเหลือ<br> |  โทร 1213<br> fcc@bot.or.th          |
| <b>หมอหนี้เพื่อประชาชน</b><br> | ลูกหนี้รายย่อยและผู้ประกอบธุรกิจ SMEs ที่อยากตรวจสุขภาพการเงิน หรือแก้ปัญหานี้<br>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- สินเชื่ออุปโภคบริโภค</li> <li>- สินเชื่อเพื่อประกอบธุรกิจ</li> </ul>                        | คำปรึกษาเกี่ยวกับการแก้ปัญหานี้อย่างครบวงจร และอาจแนะนำแนวทางสร้างรายได้เพิ่ม<br>          |  โทร 1213 ต่อ 99<br> @doctordebt |



ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

สำรวจ  
ปัญหาหนี้

จัดรายการ  
การหนี้  
ทั้งหมด

จัดรายการ  
ทรัพย์สิน  
ทั้งหมด

จัดรายการ  
รายได้  
ทั้งหมด

จัดรายการ  
รายจ่าย  
ทั้งหมด

จัดการ  
ปัญหา  
เร่งด่วน

7 วางแผนแก้  
หนี้และปรับ  
พฤติกรรม

ปรับ  
พฤติกรรม  
ทางการเงิน

## 3. แก้นี้...โดยหาตัวช่วยเพิ่ม



### ติดต่อช่องทางแก้หนี้: ร่วมมหกรรมแก้หนี้

เข้าร่วมมหกรรมแก้หนี้ที่จัดขึ้นโดยหน่วยงานต่าง ๆ เช่น กระทรวงการคลัง กรมบังคับคดี

**รอส G H BANK**

**มหกรรม การเงิน เพื่อคนไทย**

4 กุมภาพันธ์ ครั้งที่ 3 | 18 - 19 มีนาคม 2566  
ณ โรงแรม ดิ อิมพิริแยล โฮเทล แอนด์ คอนเวนชัน เซ็นเตอร์ พญาไท

**M22** กู้เงินกับธนาคาร มาแล้วอย่างน้อย 1 ปี

ชำระหนี้บัตรเครดิต-บุคลการทางการศึกษาของรัฐโอเคจน  
ที่ยังคงรับชำระหนี้/หรือเป็นชำระหนี้มาหลาย สถานะ NPL

อัตราดอกเบี้ยเงินกู้

**0% นาน 10 เดือน**

ผ่อนชำระหนี้รวม 1,000 บาท (คิดชำระหนี้ขั้นต่ำทั้งหมด)  
เงื่อนไข: 1. 1 - 10 - 1.00% / 11 - 20 - 2.00% / 21 - 30 - 3.00% / 31 - 40 - 4.00% / 41 - 50 - 5.00%

ยื่นคำขอ  
ภายใน  
สามวัน

**บ้านมือสอง รอส.**

ผ่อนค่างวดนาน **36 เดือน**  
โดยไม่มีดอกเบี้ย

ทรัพย์สินเด่น ทำเลดี ทั่วประเทศ

สำหรับลูกค้าที่จองซื้อบ้านมือสอง รอส.  
ยื่นคำขอสินเชื่อภายใน 30 วัน (เฉพาะลูกค้าใหม่)

ลงทะเบียนขอ  
สินเชื่อ

จองสินเชื่อซื้อทรัพย์สินผ่าน  
App GHB ALL HOME

(กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล)

**มหกรรม โค้งก้อย** ครั้งที่ 1

**หนี้สินครัวเรือน**

"มีหนี้ต้องแก้ไข  
รุกเท้าไปอย่างยั่งยืน"

พลเอก ประยุทธ์ จันทร์  
ชาวยุทธมนตรี



ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

สำรวจ  
ปัญหาหนี้

จดรายการ  
ภาระหนี้  
ทั้งหมด

จดรายการ  
ทรัพย์สิน  
ทั้งหมด

จดรายการ  
รายได้  
ทั้งหมด

จดรายการ  
รายจ่าย  
ทั้งหมด

จัดการ  
ปัญหา  
เร่งด่วน

7 วางแผนแก้  
หนี้และนำไป  
ปฏิบัติ

ปรับ  
พฤติกรรม  
ทางการเงิน

## 3. แก่หนี้...โดยหาตัวช่วยเพิ่ม



### ติดต่อช่องทางแก้ไข: แก่ไหนด้านนอกระบบ

อย่าปล่อยให้  
**หนี้นอกระบบ**  
มากวนใจ มาปิดหนี้ด้วย

สินเชื่อ  
**ธนาคาร  
ประชาชน**  
เพื่อแก้ไขหนี้นอกระบบ

เพียงคุณเป็นผู้มีอาชีพ มีรายได้ และมีหนี้ในระบบ

วงเงินอนุมัติ  
**50,000**  
บาท

ผ่อนนาน **5** ปี

ดอกเบี้ย  
เริ่มต้นร้อยละ **0.75** ต่อเดือน  
(flat rate)

สมัครเลยที่ธนาคารออมสินทุกสาขา  
GSB Contact Center 1115  
www.gsb.or.th

ไม่ควรรังสีขอสินเชื่อจากเอกชน/แอบอ้างเป็นธนาคารออมสิน  
ต้องการตรวจสอบ โทร. GSB Contact Center 1115

\*เงื่อนไขเป็นไปตามที่ธนาคารกำหนด

โครงการ  
**“หนี้นอก  
บอก ร.ก.ส.”**

มีหนี้นอกระบบ ไม่ต้องกังวลใจ  
ร.ก.ส. พร้อมให้ความช่วยเหลือท่าน

ข้อมูลสำหรับผู้ลงทะเบียนต้องเตรียม

- บัตรประจำตัวประชาชน
- ที่อยู่ตามทะเบียนบ้าน/ที่อยู่ผู้ติดต่อได้
- เบอร์โทรศัพท์มือถือของตนเอง
- การรณอกระบบทั้งหมด

เงื่อนไขการเข้าร่วมโครงการ

- หนี้ที่ติดการรับความช่วยเหลือ ต้องเป็นหนี้ที่ไม่ใช่ผลการเงิน
- เป็นผู้ที่มีความสามารถสร้างรายได้จากการเกษตรและหรือรายได้จาก  
ทางอื่นเพียงพอต่อการชำระหนี้
- กรณีเกษตรกรลูกค้าที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป กำหนดให้มีความภักดีหรือ  
บุคคลในครัวเรือนอย่างน้อย 1 คน เป็นลูกหนี้ร่วม
- หลังจากลงทะเบียนแล้วธนาคารจะติดต่อกลับไปหาท่านตามช่องทางการ  
ติดต่อที่ท่านให้รายละเอียดไว้

สำหรับเกษตรกรและบุคคลในครัวเรือนที่มีหนี้นอกระบบ  
ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการได้ที่ [www.baac.or.th](http://www.baac.or.th)  
หรือ สแกน QR CODE

ธนาคารขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาให้สินเชื่อตามหลักเกณฑ์เงื่อนไขที่ธนาคารกำหนด

ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร  
BANK FOR AGRICULTURE AND AGRICULTURAL COOPERATIVES

0 2555 0555  
www.baac.or.th



ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

## สรุปแนวทางแก้หนี้แต่ละประเภทสินเชื่อตามสถานะหนี้



## สถานะหนี้ดี (ชำระปกติ / ค้างชำระไม่ถึง 3 เดือน)



✓ เปลี่ยนประเภทหนี้เป็นสินเชื่อระยะยาว (Term loan) จ่ายชำระเป็นงวด โดยขอลดอัตราดอกเบี้ย หรือขอใช้วงเงินคงเหลือต่อ / ระงับ การใช้วงเงินถาวร

✓ ขอรวมหนี้กับสินเชื่อเพื่อที่อยู่อาศัย เพื่อลดการจ่ายดอกเบี้ย และขยายระยะเวลาชำระหนี้

✓ บัตรกดเงินสด: เข้าร่วมมาตรการแก้หนี้เรื้อรัง (PD) กรณีคุณสมบัติตรงตามที่กำหนด

## สถานะหนี้เสีย (ค้างชำระมากกว่า 3 เดือน)



✓ สมัครเข้าโครงการคลินิกแก้หนี้ by SAM <https://www.debtclinicbysam.com/>

✓ ขายทรัพย์สินเพื่อนำเงินมาปิดหนี้ โดยขอส่วนลดหนี้ (Haircut) หรือขอต่อรองส่วนลดดอกเบี้ย ดอกเบี้ยปรับ รวมไปถึงเงินต้นบางส่วน

## สถานะอยู่ระหว่างดำเนินคดี (คดีดำ) หรือมีคำพิพากษาแล้ว (คดีแดง)



✓ เจรจาปรับโครงสร้างหนี้ โดยขอผ่อนชำระเป็นงวด อาจจะขอยาวระยะเวลาการผ่อนชำระได้ไม่เกินอายุบังคับคดี หรืออาจขอผ่อนแบบขั้นบันได (step up)

## สถานะถูกยึดทรัพย์



✓ หาญาติหรือคนรู้จักมาซื้อทรัพย์สินขายทอดตลาด หากไม่ต้องการเสียทรัพย์สินนั้น

✓ ยื่นขอไกล่เกลี่ยผ่าน ศาลหรือกรมบังคับคดี



## สถานะหนี้ดี (ชำระปกติ / ค้างชำระไม่ถึง 3 เดือน)



- ✓ เสร็จจวดดอกเบี้ยกับเจ้าหนี้
- ✓ ขอบยายระยะเวลาผ่อนชำระหนี้
- ✓ ขอบค่างวดแบบขั้นบันได (Step up)
- ✓ ขอฟักชำระเงินต้น 3-6 เดือนชั่วคราว  
จ่ายเฉพาะดอกเบี้ย
- ✓ บัตรกดเงินสด: เข้าร่วมมาตรการแก้  
หนี้เรื้อรัง กรณีคุณสมบัติตรงตามที่  
กำหนด
- ✓ ขอรวมหนี้กับสินเชื่อเพื่อที่อยู่อาศัยเพื่อลดการจ่ายดอกเบี้ย และขอยาวระยะเวลาชำระหนี้

## สถานะหนี้เสีย (ค้างชำระมากกว่า 3 เดือน)



- ✓ ขายทรัพย์สินเพื่อนำเงินมาปิดหนี้ โดยขอส่วนลดหนี้ (Haircut) หรือต่อรองส่วนลด
- ✓ เสร็จปรับปรุงโครงสร้างหนี้ / ขอบผ่อนชำระเป็นงวด
- ✓ สมัครเข้าโครงการคลินิกแก้หนี้ by SAM <https://www.debtclinicbysam.com/>

## สถานะอยู่ระหว่างดำเนินคดี (คดีดำ) หรือมีคำพิพากษาแล้ว (คดีแดง)



## สถานะถูกยึดทรัพย์



- ✓ หาญาติหรือคนรู้จักมาซื้อทรัพย์สินขาย  
ทอดตลาด หากไม่ต้องการเสียทรัพย์สิน  
นั้น
- ✓ ยื่นขอไกล่เกลี่ยผ่าน ศาลหรือกรมบังคับคดี



## สถานะหนี้ดี (ชำระปกติ / ค้างชำระไม่ถึง 3 เดือน)



✓ ขอ Refinance\*

✓ ขอลดดอกเบี้ย

✓ ขอพักชำระเงินต้น 3-6 เดือนชั่วคราว  
จ่ายเฉพาะดอกเบี้ย \*\*

✓ ขอโอนทรัพย์สินเพื่อชำระหนี้ โดยขอลดหนี้ หากมียอดต้องผ่อนต่อ และขอให้อัปเดตค่าปรับ

✓ ขอย้ายระยะเวลาผ่อนชำระหนี้ / ผ่อนชำระเป็นงวด อาจขอผ่อนเท่ากันทุกงวด หรือขอชำระแบบขั้นบันได (step up) โดยขอให้นำดอกเบี้ย / ค่าธรรมเนียม / เบี้ยปรับคงค้างไว้ท้ายสัญญา

## สถานะหนี้เสีย (ค้างชำระมากกว่า 3 เดือน)



✓ ขายหลักประกันก่อนที่จะถูกยึด

✓ หาญาติหรือคนรู้จักมาซื้อทรัพย์สิน  
ทอดตลาด หากไม่ต้องการเสียทรัพย์สิน

## สถานะอยู่ระหว่างดำเนินคดี (คดีดำ) หรือมีคำพิพากษาแล้ว (คดีแดง)



✓ หากมีเงินปิดหนี้ ให้ต่อรองส่วนลด  
ดอกเบี้ย ดอกเบี้ยปรับ เงินต้นบางส่วน

## สถานะถูกยึดทรัพย์



✓ หาญาติหรือคนรู้จักมาซื้อทรัพย์สิน  
ทอดตลาด หากไม่ต้องการเสียทรัพย์สิน

✓ เสร็จจากเจ้าหน้าที่ยื่นขอชะลอการขาย  
ทอดตลาดออกไปก่อน เพื่อมีเวลาขาย  
หลักประกันเอง จะได้ราคาสูงกว่า หรือมี  
เวลาในการเจรจาประนอมหนี้หลังศาลมี  
คำพิพากษา ทั้งนี้ อาจเจรจาผ่านคน  
กลาง คือ ศูนย์ไกล่เกลี่ยข้อพิพาทกรม  
บังคับคดี

\* Refinance ได้เฉพาะกรณีชำระหนี้ได้ปกติ || \*\* กรณีค้างชำระหนี้แล้ว



## สถานะหนี้ดี (ชำระปกติ / ค้างชำระไม่ถึง 3 เดือน)



- ✓ ขอพักชำระเริ่มต้น 3-6 เดือนชั่วคราว  
จ่ายเฉพาะดอกเบี้ย

- ✓ ขอลดค่างวด / ผ่อนชำระหนี้เป็นงวด และขยายระยะเวลาผ่อนชำระหนี้ (ไม่เกินระยะเวลาในการบังคับคดี)

- ✓ ขอผ่อนค่างวดแบบขั้นบันได (Step up) โดยขอให้นำดอกเบี้ย / ค่าธรรมเนียม / เบี้ยปรับคงค้างไว้ท้ายสัญญา

## สถานะหนี้เสีย (ค้างชำระมากกว่า 3 เดือน)



- ✓ ขายรถเพื่อปิดหนี้ แต่ต้องประเมินว่า  
ราคาประเมินรถคุ้มยอดหนี้คงค้าง  
เพื่อให้เหลือต้นทุนน้อยที่สุด

- ✓ หากมีเงินปิดหนี้ให้ต่อรองส่วนลดดอกเบี้ย ดอกเบี้ยปรับ เงินต้นบางส่วน

## สถานะอยู่ระหว่างดำเนินคดี (คดีดำ) หรือมีคำพิพากษาแล้ว (คดีแดง)



## สถานะถูกยึดทรัพย์



- ✓ หาญาติหรือคนรู้จักมาซื้อทรัพย์สินขาย  
ทอดตลาด หากไม่ต้องการเสียทรัพย์นั้น

- ✓ เจรจากเจ้าหนี้ยื่นขอชะลอการขาย  
ทอดตลาดออกไปก่อน เพื่อมีเวลาขาย  
หลักประกันเอง จะได้ราคาสูงกว่า หรือมี  
เวลาในการเจรจาประนอมหนี้หลังศาลมีคำ  
พิพากษา ทั้งนี้ อาจเจรจาผ่านคนกลาง คือ  
ศูนย์ไกล่เกลี่ยข้อพิพาทกรมบังคับคดี



ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

สำรวจ  
ปัญหาหนี้

จดยการ  
การหนี้  
ทั้งหมด

จดยการ  
กรพิยสิน  
ทั้งหมด

จดยการ  
รายได้  
ทั้งหมด

จดยการ  
รายจ่าย  
ทั้งหมด

จัดการ  
ปัญหา  
เร่งด่วน

7 วางแผนแก้  
หนี้และนำไป  
ปฏิบัติ

ปรับ  
พฤติกรรม  
ทางการเงิน

## สรุปแนวทางแก้ไขหนี้สำหรับลูกหนี้รายย่อย

มีหนี้แบบไหน

สถานะหนี้ตอนนี้  
เป็นอย่างไร

ต้องการอะไร

ต้องทำอะไร

ติดต่อที่ไหน

หนี้ปกติ

อยากลดภาระดอกเบี้ย  
และค้างวด

ขอ Refinance ไปสถาบันการเงินที่ให้  
เงื่อนไขในการผ่อนชำระ  
ที่ดีกว่าเดิม

ติดต่อสถาบันการเงินโดยตรง\*\*

อยากลดภาระดอกเบี้ย  
และค้างวด

ปรับโครงสร้างหนี้ ให้เหมาะสมกับ  
สถานการณ์ทางการเงิน

ติดต่อสถาบันการเงินโดยตรง\*\*

หนี้ทุกประเภท

หนี้ปกติ และ หนี้เสีย\*

เรียนรู้วิธีการแก้ไขหนี้  
ต้องเตรียมตัวอย่างไร

ลงทะเบียน หมอหนี้เพื่อประชาชน

ลงทะเบียน  
[https://services.bot.or.th/cpm?id=smp\\_dct\\_dbt\\_info](https://services.bot.or.th/cpm?id=smp_dct_dbt_info)

ติดต่อสถาบันการเงิน  
เจ้าหนี้แล้ว แต่ไม่คืบหน้า  
/ ไม่ได้จ่าย

ลงทะเบียน ทางด่วนแก้หนี้

ลงทะเบียน  
<https://app.bot.or.th/1213/DebtCase>

หมายเหตุ: \* หนี้เสีย หรือ Non-Performing Loan (NPL) คือ หนี้ที่ค้างชำระมากกว่า 90 วัน

\*\* ข้อกำหนดและเงื่อนไขต่าง ๆ เป็นไปตามที่โครงการ / สถาบันการเงินแต่ละแห่งกำหนด



ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND



## สรุปแนวทางแก้ไขหนี้สำหรับลูกหนี้รายย่อย

| มีหนี้แบบไหน                                                                                    | สถานะหนี้ตอนนี้<br>เป็นอย่างไร | ต้องการอะไร                                            | ต้องทำอะไร                                                       | ติดต่อที่ไหน                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| บัตรเครดิต<br>สินเชื่อส่วนบุคคล                                                                 | หนี้ปกติ                       | ปิดจบหนี้ได้เร็ว                                       | หลีกเลี่ยงการจ่ายขั้นต่ำ<br>พยายามจ่ายให้ได้มากที่สุด            | ติดต่อสถาบันการเงินโดยตรง**                                                                 |
|                                                                                                 | หนี้เสีย<br>เกิน 120 วัน       | อยากลดภาระ<br>ไม่อยากถูกฟ้อง                           | ลงทะเบียน<br>โครงการคลินิกแก้หนี้ by SAM                         | คลินิกแก้หนี้ โทร. 1443<br><a href="http://www.คลินิกแก้หนี้.com">www.คลินิกแก้หนี้.com</a> |
| สินเชื่อส่วนบุคคล<br>ภายใต้การกำกับ<br>ยกเว้นสินเชื่อจำนำทะเบียน<br>และสินเชื่อส่วนบุคคลดิจิทัล | หนี้ปกติ                       | เริ่มมีปัญหาหนี้เรื้อรัง*<br>(General persistent debt) | ติดต่อเจ้าหนี้เพื่อหาทางออกร่วมกัน                               | ติดต่อสถาบันการเงินโดยตรง**                                                                 |
|                                                                                                 |                                | แก้ปัญหามีหนี้เรื้อรัง*<br>(Severe persistent debt)    | เข้าร่วมมาตรการแก้หนี้เรื้อรัง<br>(opt-in) เปลี่ยนประเภทสินเชื่อ |                                                                                             |
| หนี้บ้าน                                                                                        | หนี้ปกติ                       | อยากลดภาระดอกเบี้ย<br>และค่างวด                        | Retention / Refinance<br>เพื่อได้เงื่อนไขการผ่อนชำระที่ดีขึ้น    | ติดต่อสถาบันการเงินโดยตรง**                                                                 |

หมายเหตุ: \* ลูกหนี้ที่มีปัญหาหนี้เรื้อรัง คือ ลูกหนี้สินเชื่อส่วนบุคคลภายใต้การกำกับ ไม่รวมสินเชื่อที่มีทะเบียนรถเป็นหลักประกันและสินเชื่อส่วนบุคคลดิจิทัล ที่มีเงื่อนไขการชำระคืนไม่เป็นงวด ปัจจุบันยังไม่เป็นลูกหนี้ด้วยคุณภาพ

และชำระดอกเบี้ยรวมมากกว่าเงินต้นรวม เป็นระยะเวลานาน

\*\* ข้อกำหนดและเงื่อนไขต่าง ๆ เป็นไปตามที่โครงการ/สถาบันการเงินแต่ละแห่งกำหนด



## ขั้นตอนที่ 8: ปรับพฤติกรรมทางการเงิน



### ทำไมต้องปรับพฤติกรรมทางการเงิน ?

เพื่อให้การแก้ไขปัญหานี้เป็นไปอย่างยั่งยืน  
ลูกหนี้ไม่กลับมามีปัญหาหนี้ซ้ำอีก หรือ  
สามารถจัดการกับปัญหานี้ของตัวเอง  
ได้ในอนาคต ลูกหนี้จึงต้องปรับพฤติกรรม  
ทางการเงินไปพร้อม ๆ กันด้วย

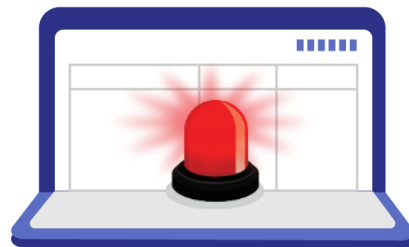




## ปรับพฤติกรรมทางการเงิน



ออมก่อนใช้



เริ่มออมเงินเพื่อฉุกเฉิน



วางแผนการเงิน



เป็นหนี้เท่าที่จำเป็นและจ่ายไหว





ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND





ธนาคารแห่งประเทศไทย  
BANK OF THAILAND

เนื้อหา ข้อมูล และสื่อความรู้ทางการเงินที่จัดทำขึ้นนี้  
เป็นลิขสิทธิ์ของธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.)  
โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมความรู้ทางการเงินไปยังวงกว้าง  
การนำเนื้อหาหรือสื่อต่าง ๆ ไปใช้งาน โปรดอ้างอิงแหล่งที่มาให้ชัดเจน

ทั้งนี้ ธปท. ไม่อนุญาตให้นำไปจำหน่ายหรือใช้เพื่อการแสวงหาประโยชน์ทางการค้า  
กรณีนำเนื้อหาบางส่วนหรือทั้งหมดไปใช้งานเพื่อวัตถุประสงค์อื่น  
ต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจาก ธปท.

หากมีข้อสงสัยหรือประเด็นสอบถามเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่  
อีเมล: [FL@bot.or.th](mailto:FL@bot.or.th)