

การเผยแพร่ผลงานครูในโครงการ หรือตามความร่วมมือต่าง ๆ

ส่วนที่ 1 : ข้อมูลต่าง ๆ

1. ชื่อวิชาหรือกิจกรรม : การวางแผนเลือกอาชีพอย่างรอบด้าน

2. ชื่อครู/หน่วยงาน : นางสาวนิตยา รักเครือ

ชื่อโรงเรียนที่สอนหรือฝึกสอน : โรงเรียนสมุทรสาครบูรณะ

ภาคการศึกษาและปีการศึกษาที่ใช้สอน/ทำกิจกรรม : ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568

ระดับชั้น : มัธยมศึกษาปีที่ 5

รูปแบบการนำไปใช้ :

☐ รายวิชาเฉพาะ _____

☐ สอดแทรกในรายวิชา _____

☒ กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน (ชุมนุม / ชมรม / ค่าย / ชั่วโมงแนะแนว) ได้แก่ กิจกรรมแนะแนว _____

3. วัตถุประสงค์การเรียนรู้ :

- H2.2 วางแผนการเลือกอาชีพได้อย่างรอบด้าน โดยคำนึงถึงผลประโยชน์และผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นต่อตนเอง
 - H2.2K1 ประเมินของอาชีพและรายได้ (รายได้ การเติบโตของตำแหน่ง รวมถึงสิทธิประโยชน์และสวัสดิการที่เกี่ยวข้องกับอาชีพนั้น)
 - H2.2S1 วิเคราะห์ความสนใจ ความถนัด และผลกระทบของอาชีพที่มีต่อตนเอง เช่น ด้านสุขภาพ ด้านการเงิน
 - ด้านความสัมพันธ์ในครอบครัว เพื่อนำไปสู่การเลือกอาชีพ
 - H2.2S2 วางแผนอาชีพที่สอดคล้องกับเป้าหมายของตนเอง
 - H2.2A1 ตระหนักว่าการเลือกอาชีพต้องพิจารณาปัจจัยที่หลากหลาย เช่น รายได้ การเติบโตของตำแหน่ง รวมถึง
 - สิทธิประโยชน์และสวัสดิการที่เกี่ยวข้องกับอาชีพนั้น

4. สมรรถนะทางการเงิน (Financial competency) :

- สมรรถนะที่ 2 การจัดการรายได้และภาษี (Managing Income and Tax)



การเผยแพร่ผลงานครูในโครงการ หรือตามความร่วมมือต่าง ๆ

5. ตัวชี้วัดตามหลักสูตรแกนกลางฯ (ถ้ามี) :

ตัวชี้วัดระหว่างทาง	ตัวชี้วัดปลายทาง
-	-

6. กระบวนการจัดการเรียนรู้หรือขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม :

● **ขั้นนำ**

1. ผู้สอนนำเข้าสู่กิจกรรมโดยใช้คำถาม “บอกชื่ออาชีพที่รู้จักคนละ 1 อาชีพ”
2. ผู้เรียนจับคู่ 2 คนเพื่อแลกเปลี่ยนข้อมูลอาชีพที่ตนรู้จัก

● **ขั้นสอน**

3. ผู้สอนชวนผู้เรียนสำรวจอาชีพโดยใช้ สื่อ WESPACE <https://wespace.in.th/explore> เพื่อสืบค้นหาข้อมูลอาชีพที่สนใจ สามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้จากอินเทอร์เน็ต
4. ผู้เรียนศึกษาใบความรู้เรื่องการวางแผนเลือกอาชีพอย่างรอบด้าน
5. ผู้เรียนทำใบกิจกรรมเรื่องการวางแผนเลือกอาชีพอย่างรอบด้าน

● **ขั้นสรุป**

6. ผู้เรียนและผู้สอนร่วมกันสรุปสิ่งที่ได้เรียนรู้จากการทำกิจกรรม

การประเมินและการวัดผลการเรียนรู้ :

รายละเอียด	วิธีการวัด	เครื่องมือ	เกณฑ์การประเมิน
จุดประสงค์การเรียนรู้ H2.2K1 ประเภทของอาชีพและรายได้ (รายได้ การเติบโตของตำแหน่ง รวมถึง สิทธิประโยชน์และสวัสดิการที่เกี่ยวข้อง กับอาชีพนั้น) H2.2S1 วิเคราะห์ความสนใจ ความถนัด และผลกระทบของอาชีพที่มีต่อตนเอง เช่น ด้านสุขภาพ ด้านการเงิน ด้านความสัมพันธ์ในครอบครัว เพื่อ นำไปสู่การเลือกอาชีพ H2.2S2 วางแผนอาชีพให้สอดคล้องกับ เป้าหมายของตนเอง H2.2A1 ตระหนักว่าการเลือกอาชีพต้อง พิจารณาปัจจัยที่หลากหลาย เช่น รายได้ การเติบโตของตำแหน่ง รวมถึง สิทธิประโยชน์และสวัสดิการที่เกี่ยวข้อง กับอาชีพนั้น	- คำถาม - ตรวจใบกิจกรรม - สังเกตพฤติกรรม	- ชุดคำถาม - ใบกิจกรรมโดยใช้ แบบประเมิน คุณภาพผลงาน รายบุคคล - แบบสังเกต พฤติกรรมการเข้าร่วมกิจกรรม (ในชั้นเรียน)	- ระดับ 2 ขึ้นไป (ระดับดีขึ้นไป) = ผ่าน - ผ่านตั้งแต่ 2 รายการ = ผ่าน



การเผยแพร่ผลงานครูในโครงการ หรือตามความร่วมมือต่าง ๆ

ส่วนที่ 2 : สื่อประกอบต่าง ๆ เช่น แผนการสอน แผนการดำเนินกิจกรรม ใบงาน

- สำรจอาชีพโดยใช้ สื่อ WESPACE

<https://wespace.in.th/explore>

- ใบความรู้เรื่องการวางแผนเลือกอาชีพอย่างรอบด้าน

ใบความรู้เรื่องการวางแผนเลือกอาชีพอย่างรอบด้าน

การวางแผนเลือกอาชีพอย่างรอบด้านคือ “การผสานความเข้าใจตนเอง (จุดแข็ง/ความชอบ) เข้ากับข้อมูลตลาดแรงงาน” โดยเริ่มจากการวิเคราะห์ตนเอง สำรจทางเลือก ศึกษาความก้าวหน้า กำหนดเป้าหมาย SMART (ระยะสั้น-ยาว) และพัฒนาทักษะที่จำเป็น เพื่อมุ่งสู่การตัดสินใจที่คุ้มค่า ความมั่นคง และสอดคล้องกับคุณค่าชีวิตที่ต้องการที่สุด

ขั้นตอนการวางแผนเลือกอาชีพอย่างรอบด้าน

1. ค้นหาตนเอง (Self-Assessment): สำรจความชอบ (Interest), จุดแข็ง/ความถนัด (Skills), ค่านิยม (Values) และเป้าหมายชีวิต เพื่อให้รู้ว่าตนเองชอบงานประเภทไหนและเหมาะสมกับงานใด
2. สำรจโลกอาชีพ (Career Exploration): ศึกษาข้อมูลอาชีพที่สนใจให้ครอบคลุม ทั้งลักษณะงาน ความก้าวหน้า รายได้ ความมั่นคง และความต้องการของตลาด
3. กำหนดเป้าหมาย SMART: ตั้งเป้าหมายที่เจาะจง วัดผลได้ ทำได้จริง สอดคล้องกับความเป็นจริง และมีกรอบเวลาชัดเจน (ระยะสั้น <1 ปี, ระยะยาว 1-5 ปี)
4. พัฒนาทักษะ (Skill Development): เทคคอร์ส ฝึกฝนทักษะเฉพาะด้าน (Hard Skills) และทักษะทางสังคม (Soft Skills) ที่จำเป็นสำหรับตำแหน่งงานที่คาดหวัง
5. ตัดสินใจและลงมือทำ (Action Plan): เลือกเส้นทางที่เหมาะสมที่สุด เตรียม Resume ทำเรซูเม่ และสมัครงานเพื่อก้าวเข้าสู่สายงานนั้น



การเผยแพร่ผลงานครูในโครงการ หรือตามความร่วมมือต่าง ๆ

- ใบกิจกรรมเรื่องการวางแผนเลือกอาชีพอย่างรอบด้าน

ใบกิจกรรมเรื่องการวางแผนเลือกอาชีพอย่างรอบด้าน

คำชี้แจง ให้ผู้เรียนสืบค้นข้อมูลงานอาชีพที่สนใจ จำนวน 1 อาชีพ สรุปความรู้เป็นแผนผังความคิด

Mind Mapping ตามรายละเอียดของหัวข้อที่กำหนด

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| - ชื่ออาชีพ | - สิทธิประโยชน์/สวัสดิการ |
| - ลักษณะงานของอาชีพ | - ต้องเรียนจบคณะ/สาขาใด |
| - รายได้ | - ทักษะที่จำเป็น |
| - ความก้าวหน้าทางอาชีพ | - เหตุผลที่เลือกอาชีพนี้ |

