

การบริหาร การใช้จ่ายแก้ปัญหา เงินไม่พอใช้ในยุคดิจิทัล

สังคมศึกษา ระดับชั้น ม.2

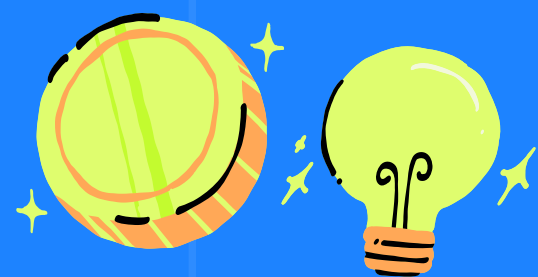
ครูเกศรินทร์ เขาว์ธานี

จุดประสงค์

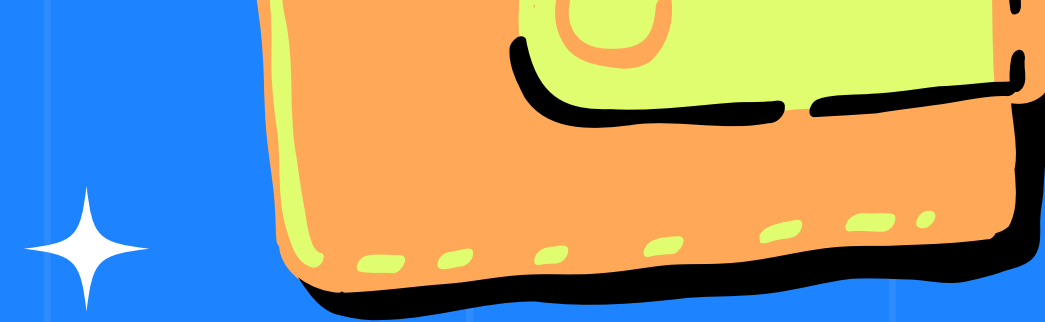
- 1) นักเรียนสามารถอธิบายหลักการ 3จ ได้ (K)
- 2) นักเรียนสามารถจำแนกประเภทของความต้องการจำเป็น (Needs) กับความอยาก (Wants) ได้ (K)
- 3) นักเรียนสามารถจัดทำแผนงบประมาณตามหลัก 3จ ได้ (P)
- 4) นักเรียนบันทึกการใช้จ่ายได้ ครบถ้วนและสม่ำเสมอ (A)

เด็ก Gen Z ใช้เงินยังไง





Need vs Wants



Want

ความต้องการ/อยากได้
สิ่งที่ “อยากมี” เพื่อความสุข
ความสะดวก หรือความพอใจ

Want pizza

→ อยากได้พิซซ่า

Want a new phone

→ อยากได้มือถือใหม่

Want a car

→ อยากได้รถ

Want an ice cream

→ อยากได้ไอศกรีม

Want a holiday

→ อยากได้วันหยุดพักผ่อน

Want a luxury bag

→ อยากได้กระเป๋าหรู

Need

ความจำเป็น
สิ่งที่ “ต้องมี” เพื่อการอยู่รอด
หรือชีวิตพื้นฐาน

Need food

→ ต้องการอาหาร

Need water

→ ต้องการน้ำ

Need clothes

→ ต้องการเสื้อผ้า

Need a house

→ ต้องการบ้าน

Need medicine

→ ต้องการยา

Need money

→ ต้องการเงิน



เราทุกคนล้วนมีทั้งสิ่งที่จำเป็นและ
สิ่งที่ต้องการด้วยกันทั้งนั้น
โดยสิ่งที่ “จำเป็น” คือ สิ่งที่เราขาด
มันไม่ได้ เป็นสิ่งที่จำเป็นต่อการ
ดำรงชีวิต เช่น อากาศ น้ำ อาหาร
เสื้อผ้า ยารักษาโรค ที่อยู่อาศัย
เป็นต้น

ส่วนสิ่งที่ “ต้องการ” คือ สิ่งที่เรา
อยากได้ อยากมี ถึงแม้ไม่มีสิ่งนั้นเราก็
อยู่ได้ ไม่ได้เดือดร้อนอะไร และ
ไม่ส่งผลกับชีวิตประจำวันมากนัก
เช่น เครื่องสำอาง ขนม เกม เป็นต้น



Need vs Wants



นิทาน น้องมานะ



TRA 400

27A

27

เช้าวันจันทร์ คุณแม่ยื่นธนบัตร 500 บาทให้น้องมานะ
“มานะจะ ลับดาहींแม่ต้องไปธุระต่างจังหวัด 3 วัน
แม่ฝากเงิน 500 บาทนี้ไว้ให้หนู บริหารจัดการเอง ทั้งค่าข้าว
ค่าขนม และของใช้ที่จำเป็นนะลูก



27A

27

นิทาน น้องมานะ



TRA 400

27A

27

ระหว่างเดินไปโรงเรียน มานะเจอ "เจ้าปีศาจป้ายยา"
ยืนอยู่หน้าแผงขายการ์ดเกม "มานะดูสิ! การ์ดชุดใหม่ลดราคา
เหลือแค่ 150 บาทเองนะ ถ้าไม่ซื้อตอนนี้
จะคุยกับเพื่อนไม่รู้เรื่องนะ!"



มานะเกือบจะหยิบเงินจ่าย แต่ทันใดนั้น "ผีสมตุล"
ก็ปรากฏตัวขึ้น พร้อมกับหยิบกระจกวิเศษขึ้นมาส่อง
"ใจเย็นๆ มานะ ลองใช้กฎ 3จ ตรวจสอบก่อนไหม?"

27A

27

นิทาน น้องมานะ



TRA 400

27A

27

พี่สมดุลอธิบายให้มานะฟังว่า
“การจะเป็นนักบริหารเงินที่เก่ง ต้องแบ่งเงินออกเป็น 3 ส่วน”



- จ. จำเป็น (Needs): "ใน 3 วันนี้ มานะต้องกินข้าว 9 มื้อนะ มื้อละ 45 บาท
รวมเป็นเงินเท่าไร? ไหนจะค่าน้ำดื่มอีกล่ะ?"
- จ. ออม (Saving): "ถ้ามานะออมเงินวันละ 20 บาท พอแม่กลับมา
มานะจะมีเงินเก็บไปซื้อของขวัญวันเกิดให้แม่ด้วยนะ"
- จ. สร้างสุข (Wants): "เงินที่เหลือจากสองส่วนแรก มานะถึงจะเอามาซื้อการ์ดเกม
หรือขนมที่ชอบได้"

นิทาน น้องมานะ



มานะลองหยิบกระดาษขึ้นมาคำนวณตามที่พี่สมดุลบอก

ค่าข้าว 3 วัน (9 มื้อ) = 405 บาท

ค่าน้ำดื่ม 3 วัน = 30 บาท

รวมส่วนที่ "จำเป็น" = 435 บาท



นิทาน น้องมานะ



TRA 400

27A

27

สุดท้าย มานะเลือกที่จะเดินผ่านแผงการ์ตูนเกมไป
เขาซื้อข้าวกลางวันกินอย่างอิ่มท้อง แบ่งเงินออมใส่กระปุก
และเหลือเงินอีกนิดหน่อยไปซื้อไอศกรีมกินกับเพื่อน
อย่างมีความสุข



เมื่อคุณแม่กลับมา มานะภูมิใจมากที่นอกจากจะไม่อดข้าวแล้ว
ยังมีเงินออมเหลือไปอวดคุณแม่ด้วย!

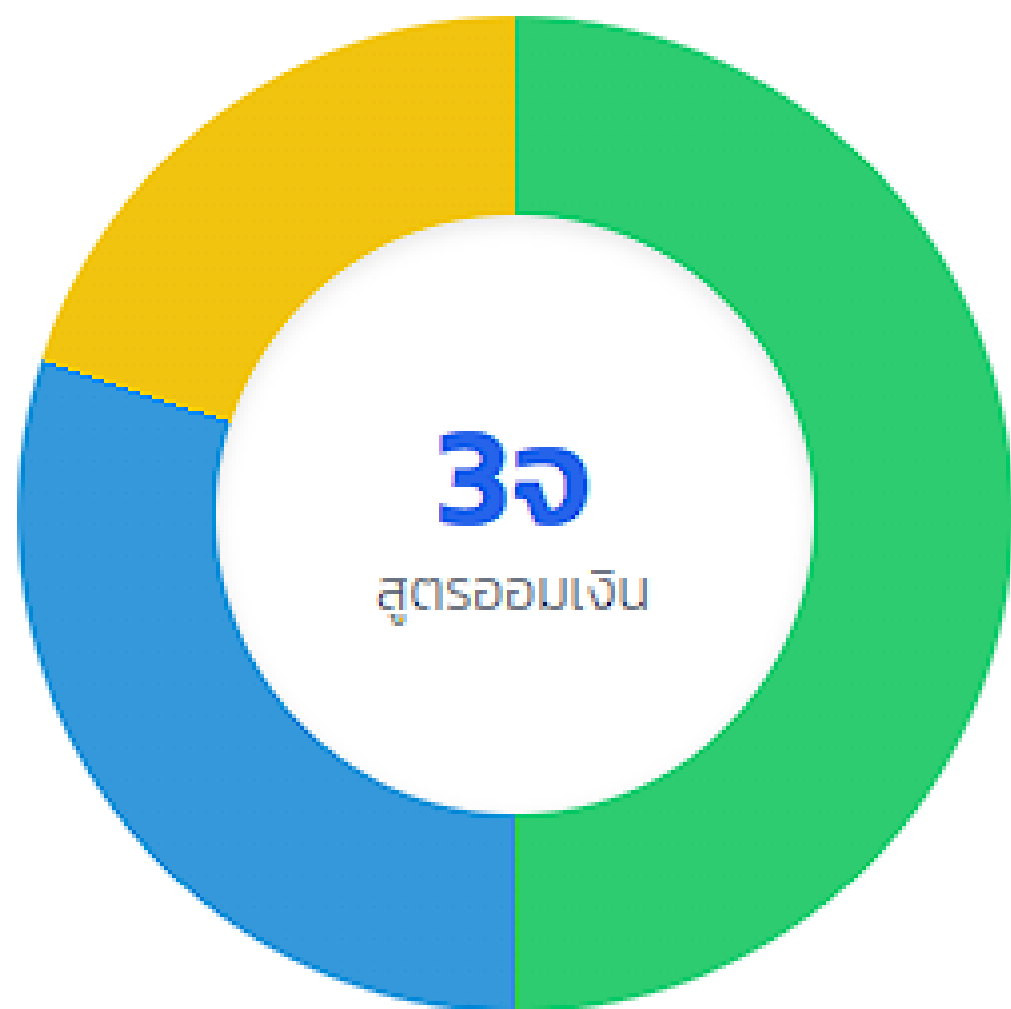
27A

27

เทคนิคการบริหารเงิน “หลัก 3จ”



เปลี่ยน “เงินไม่พอใช้” ให้กลายเป็น “มีเงินออม”



● จำเป็น (50%) ● ออม (30%) ● จ่ายสุข (20%)



1. จ่าย “จำเป็น” (50%)

สิ่งที่ขาดไม่ได้ในการใช้ชีวิต เช่น ค่าอาหาร, ค่ารถ, อุปกรณ์การเรียน



2. จ่าย “ออม/อนาคต” (30%)

เก็บไว้ก่อนใช้ เพื่อเป้าหมายใหญ่หรือยามฉุกเฉิน ยิ่งออมมาก ยิ่งมั่นคง



3. จ่าย “สร้างสุข” (20%)

ให้รางวัลตัวเอง เช่น ขนม, เกม, ของเล่น (จ่ายได้ถ้าเงินส่วนอื่นเหลือ!)



ฝึกจำแนกตามหลัก 3จ



<https://create.kahoot.it/share/3/8dea3338-1416-4f88-bcbd-9e6db1a3b8e7>

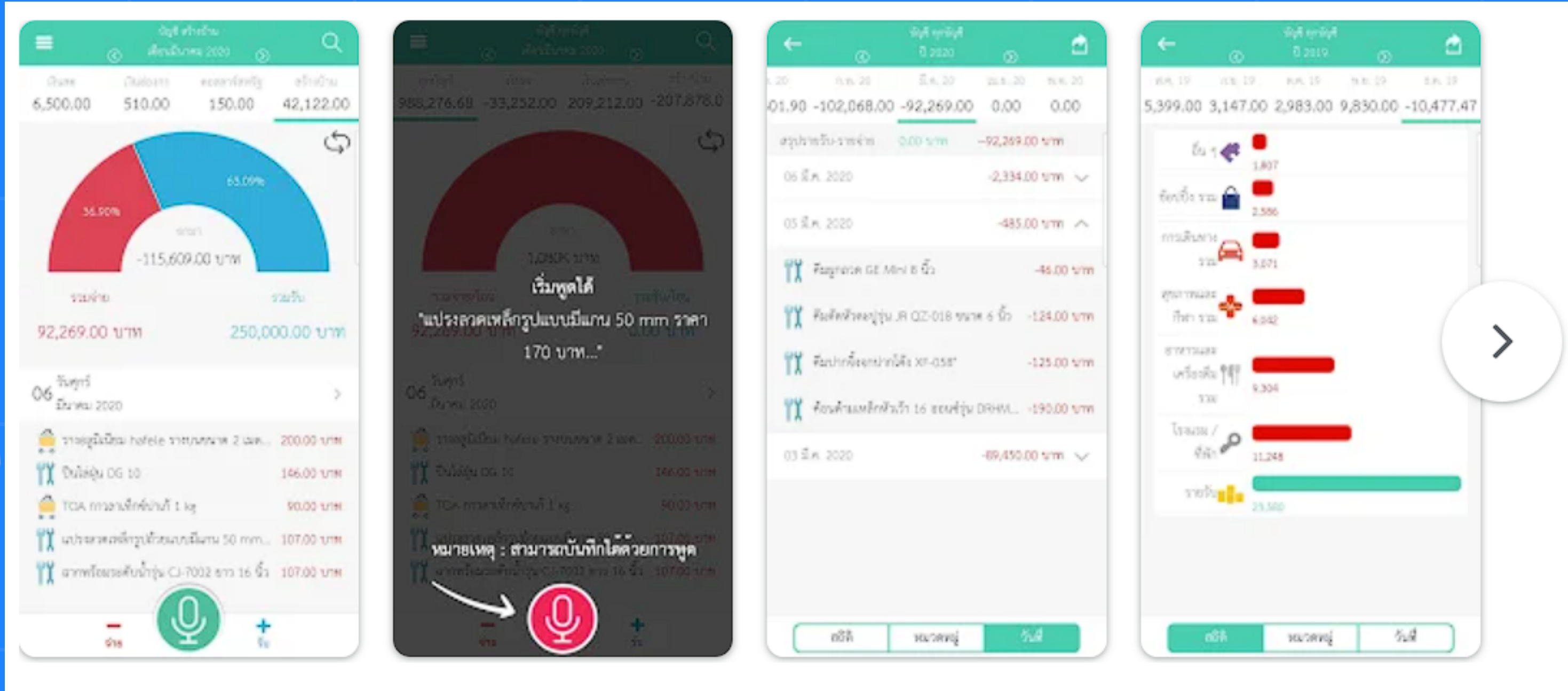


ใบงาน

“ช่วยน้องมานะ
บริหารเงิน 500 บาท”



แอปพลิเคชัน Me Tang (มีตังค์)
<https://play.google.com/store/apps/details?id=th.co.bighead.easyplus&hl=th>





Conclusion

การเงินที่ดี คือ
การซื้ออสังหาฯในอนาคต

Thank You

